

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lansia dengan Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Galang kecamatan Galang kabupaten Tolitoli sebagian besar memiliki *Health Locus Of Control* yang tinggi sebanyak 41 orang (69,5%).
2. Lansia dengan Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Galang kecamatan Galang kabupaten Tolitoli sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan minum obat sedang sebanyak 28 orang (47,5%).
3. Ada hubungan antara *Health Locus Of Control* dengan kepatuhan minum obat pada lansia dengan Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Galang kecamatan Galang kabupaten Tolitoli

B. Saran

1. Bagi ilmu pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan agar penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara palu yang nantinya bisa menambah pengetahuan mahasiswa mengenai *Health Locus Of Control* dan kepatuhan minum obat pada lansia dengan Hipertensi

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan penelitian ini kiranya bisa menjadi bahan bacaan agar bisa menambah wawasan masyarakat tentang hubungan antara *Health Locus Of Control* dengan kepatuhan minum obat sehingga bisa meningkatkan kepatuhan minum obat bagi masyarakat.

3. Bagi instansi tempat penelitian

Bagi puskesmas Galang kiranya penelitian ini dapat menjadi bahan informasi dan masukan bagi puskesmas Galang tentang hubungan *Health Locus Of Control* dengan kepatuhan minum obat pada lansia dengan Hipertensi dapat lebih ditingkatkan lagi