

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat diambil suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan Obesitas dengan penyakit *Gastrophageal Reflux Disease* di poli penyakit dalam RSUD Anutapura Palu.
2. Ada hubungan Pola makan dengan penyakit *Gastrophageal Reflux Disease* di poli penyakit dalam RSUD Anutapura Palu
3. Ada hubungan Merokok dengan penyakit *Gastrophageal Reflux Disease* di poli penyakit dalam RSUD Anutapura Palu

B. Saran

1. Bagi RSUD Anutapura Palu

Diharapkan bagi petugas kesehatan agar lebih berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan pasien penderita *Gastrophageal Reflux Disease*, sehingga penderita dapat mencegah penyakit yang dialami.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Kiranya skripsi ini dapat didokumentasikan sehingga dapat menjadi bahan bacaan dan masukan bagi peneliti selanjutnya di STIKes Widya Nusantara Palu

3. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada masyarakat yang mempunyai penyakit *Gastrophageal Reflux Disease*, agar untuk memperhatikan kesehatan tubuh.