

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mengalami kecemasan berat sebanyak 15 pasien (48,4%) kecemasan sedang sebanyak 8 pasien (25,8%) dan kecemasan ringan sebanyak 8 pasien (25,8%).
2. Pasien yang mengalami peningkatan tekanan darah tinggi sebanyak 20 pasien (64,5%) dan tekanan darah normal 11 pasien (35,5).
3. Ada hubungan antara kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di Rumah Sakit Woodward Palu dengan nilai *p-value* 0,001.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dapat mendukung konsep pembelajaran, serta lebih memperkaya bahan referensi dipergustakaan untuk mempermudah mahasiswa mendapatkan teori khususnya tentang kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan bagi masyarakat agar paham mengenai kecemasan dan peningkatan tekanan darah khususnya bagi masyarakat yang akan melakukan tindakan operasi.

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat yang berada di ruangan yaspis dapat meningkatkan upaya untuk mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi.