

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “Z” sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP . mahasiswa mampu :

1. Berdasarkan Asuhan Kebidanan *Antenatal Care* Ny “Z” mendapatkan asuhan kebidanan antenatal normal. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 2 kali. Kehamilan berlangsung selama 40 minggu 6 hari
2. Berdasarkan asuhan *Intranatal Care* pada Ny”Z” dengan pendokumentasian SOAP diperoleh perlangsungan kala I, kala II, kala III, kala IV dan dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan berlangsung normal dan tidak ada terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Berdasarkan Asuhan *Post Natal Care* Ny “Z” mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny “Z” berjalan dengan normal.
4. Berdasarkan Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny “Z” berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny “Z” lepas pada tanggal 19 april 2023. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Berdasarkan Asuhan Kebidanan keluarga berencana pada Ny “Z” terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing

kontrasepsi. Ny “Z” akhirnya memilih kontrasepsi KB pil progestin pada tanggal 26 Juni 2023.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya di dunia kebidanan

2. Bagi Lahan Praktek

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

3. Bagi tenaga kesehatan/bidan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan selalu memberikan asuhan berdasarkan perkembangan ilmu yang ada. Dan diharapkan segala tindakan dan asuhan yang diberikan mengacu pada standar operasional prosedur (SOP) yang ada sehingga asuhan yang diberikan mulai dari antenatal care, intranatal care, bayi baru lahir, postnatal care dan KB berjalan secara maksimal

4. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan serta keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

5. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan menambah wawasan tentang asuhan kebidanan komprehensif dan

dapat selalu menerapkan asuhan kebidanan dengan penuh tanggung jawab dan memberikan asuhan yang berkualitas

6. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi