

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan, maka dapat ditarik simpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Ada hubungan perilaku mencuci tangan pakai sabun dengan kejadian dermatitis atopik di wilayah Kerja Puskesmas Biromaru.
2. Ada hubungan perilaku penggunaan air bersih dengan kejadian dermatitis atopik di wilayah Kerja Puskesmas Biromaru.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, penelitian ini memberikan saran kepada beberapa pihak diantaranya:

##### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa khususnya mengenai PHBS pada indikator cuci tangan pakai sabun dan penggunaan air bersih menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian dermatitis atopik.

##### 2. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat khususnya yang memiliki kebiasaan cuci tangan pakai sabun kurang baik agar merubah perilaku tersebut menjadi lebih baik, karena walaupun perilaku tersebut hal yang terlihat sepele namun dampaknya besar karena kuman terdapat lebih banyak pada tangan yang dapat memicu terjadinya berbagai penyakit, seperti dermatitis atopik. Selain itu, responden yang bekerja di sektor petani agar mengurangi frekuensi dan lama kontak dengan material/zat/agent untuk menurunkan risiko terkena dermatitis. Membatasi waktu kerja perhari merupakan salah satu pengendalian yang

harus dilakukan oleh para pekerja, hanya saja kurangnya pengetahuan pekerja mengenai risiko dan bahaya bertani, sehingga hal ini sulit untuk diterapkan.

### 3. Bagi Puskesmas Biromaru

Disarankan bagi Puskesmas biromaru khususnya para petugas kesehatan keperawatan agar mengadakan penyuluhan kesehatan kepada warga tentang pentingnya menerapkan perilaku PHBS, terutama mengenai perilaku cuci tangan pakai sabun dan penggunaan air bersih, guna untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat untuk menerapkan perilaku tersebut, sehingga terhindar dari penyakit kulit seperti dermatitis atopik.