

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan siklus menstruasi ibu pengguna kontrasepsi suntik *cyclofem* dengan *triclofem* di Puskesmas Kamonji Kota Palu yang dilaksanakan pada tanggal 02 Agustus tahun 2018 sampai dengan 11 Agustus tahun 2018 dengan jumlah sampel 37 dan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat maka dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Ada perbedaan siklus menstruasi ibu pengguna kontrasepsi suntik *cyclofem* dengan *triclofem* di Puskesmas Kamonji Kota Palu.
- 5.1.2 Tidak ada perbedaan lama menstruasi ibu pengguna kontrasepsi suntik *cyclofem* dengan *triclofem* di Puskesmas Kamonji Kota Palu.
- 5.1.3 Tidak ada perbedaan jumlah darah menstruasi ibu pengguna kontrasepsi suntik *cyclofem* dengan *triclofem* di Puskesmas Kamonji Kota Palu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Kamonji Kota Palu

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan, acuan untuk petugas KB dan sebagai bahan evaluasi terhadap efek samping pengguna KB khususnya metode kontrasepsi suntik 1 bulan dan 3 bulan. Diharapkan bidan/perawat yang bertugas dibagian KB dapat memberikan informasi yang lengkap mengenai alat kontrasepsi yang diberikan, termasuk efek samping yang terjadi. Sehingga akseptor telah mengetahui efek samping kontrasepsi yang digunakan dan cara mengatasi keluhan yang timbul.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKES Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perbedaan suntik KB 1 bulan dan 3 bulan yang

mempengaruhi pola menstruasi dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya. Diharapkan mahasiswa dapat memberikan PENKES efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal pada masyarakat sekitar.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi penelitian lain yang sejenis dan penelitian ini juga dapat diteliti kembali dengan mempertimbangkan variabel lain yang berkaitan dengan efek samping yang lainnya.