

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Tingkat skala depresi pada lansia di Yayasan Alkautsar Palu Sebagian besar sangat berat
2. Inkontinensia urine pada lansia di Yayasan Alkautsar Palu Sebagian besar sangat berat
3. Ada hubungan antara tingkat skala depresi dengan kejadian inkontinensia urine pada lansia di Yayasan Alkautsar Palu

B. Saran

1. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan sekaligus dijadikan bahan bacaan di perpustakaan, untuk meningkatkan pengetahuan tentang skala depresi dan kejadian inkontinensia pada lansia, dan sekaligus dapat dijadikan bahan referensi.

2. Bagi Masyarakat

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada semua pihak, baik masyarakat, pemerintah maupun tenaga kesehatan setempat terkait dengan peran mereka untuk mendukung interaksi sosial agar lansia tersebut tidak mengalami depresi yang berakibat pada inkontinensia urine.

3. Bagi Instansi Penelitian

Bagi pihak Yayasan Alkautsar Palu diharapkan penelitian ini bisa dijadikan acuan untuk membuat khususnya lansia binaanya agar bisa meningkatkan kepercayaan diri untuk mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada.