

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DAN KEPERIBADIAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA USIA REMAJA
DI SMK NEGERI 2 PALU**

SKRIPSI



**JESSY STACHY JHOANTHY GANESCHA
201901097**

**PROGRAM STUDI NERS
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DAN KEPERIBADIAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA USIA REMAJA
DI SMK NEGERI 2 PALU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara



**JESSY STACHY JHOANTHY GANESCHA
201901097**

**PROGRAM STUDI NERS
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dan Kepribadian Dengan Perilaku Seksual Pada Usia Remaja di SMK Negeri 2 Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan kedalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 22 Agustus 2023



Jessy Stachy Jhoanthy Ganescha
Nim 201901097

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DAN KEPERIBADIAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA USIA REMAJA
DI SMK NEGERI 2 PALU**

*The corelation of the Level Reproductive
Health and Personality with Sexual Behavior in
Adolescence in SMK Negeri 2 Palu*

Jessy Stachy Jhoanthy Ganescha, Sringati, Arini
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi pada remaja menjadi salah satu permasalahan isu yang penting karena dapat berdampak pada kesejahteraan fisik, emosional, dan sosial mereka. Selain itu, kepribadian juga memiliki peran yang signifikan dalam membentuk perilaku seksual seorang remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dan kepribadian dengan perilaku seksual pada usia remaja di SMK Negeri 2 Palu. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 1.126 siswa(i) dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sampel sebanyak 92 siswa(i). Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan reproduksi, kepribadian, dan perilaku seksual. Hasil penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*, diperoleh nilai pengetahuan reproduksi dan kepribadian $p = 0,000$ $p = <0,005$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dan kepribadian dengan perilaku seksual pada usia remaja di SMK Negeri 2 Palu. Saran agar sekolah meningkatkan program pendidikan seksual yang mencakup aspek pengetahuan kesehatan reproduksi, nilai-nilai seksual, dan keterampilan pengambilan keputusan yang sehat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Reproduksi, Kepribadian, Perilaku.

ABSTRACT

Reproductive health in adolescents is one of the important issues because it would have an impact on their physical, emotional, and social well-being. Besides that, personality also has a significant role in establishing the sexual behavior of an adolescent. The aim of the research is to obtain the correlation of the level of reproductive health knowledge and personality with sexual behavior in adolescents at SMK Negeri 2 Palu. This research used an analytic quantitative research method with a cross-sectional research design. The total population was 1,126 students and the sample was 92 respondents taken by purposive sampling technique. Data collection used questionnaires of reproductive knowledge, personality, and sexual behavior. The results by using the Chi-Square test found the p-value of reproductive knowledge and personality $p = 0.000$ $p = <0.005$. The conclusion mentioned that there is a correlation of the level of reproductive health knowledge and personality with sexual behavior in adolescence at SMK Negeri 2 Palu. It is suggested that schools should improve sexual education programs such as reproductive health knowledge, sexual values, and healthy decision-making skill

Keyword : Knowledge, Reproduction, Personality, Behavior.



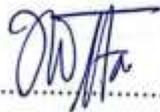
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DAN KEPERIBADIAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA USIA
REMAJA DI SMK NEGERI 2
PALU**

SKRIPSI

**JESSY STACHY JHOANTHY GANESCHA
201901097**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 31 Agustus 2023

Penguji I
Ns. Juwita Meldasari Tebisi
NIK: 20120901026

(.....)

Penguji II
Ns. Sringati S.Kep., M.PH
NIK: 20080902006

(.....)

Penguji III
Bdn. Arini, S.ST., M.Keb
NIK: 20130901034

(.....)

Mengetahui,
REKTOR UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA




Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK: 20080901001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL/COVER	
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Oprasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Analisa Data	37
I. Bagan Alur Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Lokasi Penelitian	40
B. Hasil	41
C. Pembahasan	47
D. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur dan jenis kelamin di SMK Negeri 2 Kota Palu
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Pengetahuan di SMK Negeri 2 Palu
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kepribadian di SMK Negeri 2 Palu
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Perilaku Seksual di SMK Negeri 2 Palu
- Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual di SMK Negeri 2 Palu
- Tabel 4.6 Hubungan Kepribadian Dengan Perilaku Seksual di SMK Negeri 2 Palu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1	Skema Bagan Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat pengambilan data awal
Lampiran 2	: Surat balasan pengambilan data awal
Lampiran 3	: Surat etik penelitian
Lampiran 4	: Surat permohonan izin penelitian
Lampiran 5	: Surat balasan penelitian
Lampiran 6	: Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 7	: Lembar persetujuan responden
Lampiran 8	: Lembar kuisisioner
Lampiran 9	: Kartu kontrol keikutsertaan mahasiswa dalam seminar
Lampiran 10	: Lembar bimbingan proposal dan skripsi
Lampiran 11	: Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 12	: Master tabel
Lampiran 13	: Hasil output spss Riwayat hidup

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penting bagi remaja untuk mengembangkan keterampilan hidup yang sesuai ketika menghadapi risiko perilaku seksual yang tidak sehat. Perilaku seksual, seiring dengan penggunaan alkohol dan obat-obatan terlarang, juga terkait dengan timbulnya perilaku seksual pada usia dini. Selain itu, remaja juga dipengaruhi oleh nilai-nilai sosial dan agama, budaya dan stigma yang terkait dengan seks pranikah, serta stigma pribadi. Kurangnya pembicaraan tentang seks dalam keluarga, masyarakat dan komunitas juga berdampak negatif (Tungka, *et al* 2020).

Menurut laporan global (*WHO*) dimana ditemukan 500 juta anak perempuan berusia 10 hingga 14 tahun di negara berkembang sebagian dari mereka telah melakukan hubungan seksual pertama kali sebelum mencapai usia 15 tahun. Di negara berkembang, hampir 60% kehamilan remaja tidak diinginkan dan hampir 15 juta anak perempuan telah lahir (*WHO*, 2020).

Berdasarkan survei dari informasi kesehatan reproduksi usia remaja di Negara Indonesia yang dilakukan oleh BKKBN, tercatat sekitar 5.912 perempuan berusia 15-19 tahun terlibat dalam hubungan seksual. Sementara itu, jumlah pria dalam kelompok usia yang sama mencapai 6.578, yang berarti sekitar 37% dari mereka telah mengalami hubungan seksual (*BKKBN*, 2022).

Berdasarkan data profil Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2022 ditemukan 3 wilayah yang memiliki prevalensi tertinggi dalam pernikahan dini di Negara Indonesia, salah satu diantaranya adalah Sulawesi Tengah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia wanita menikah yang kurang dari 20 tahun ada indikasi risiko sebesar 1,7 kali meningkat dalam kejadian gangguan reproduksi daripada bagi wanita yang menikah setelah usia 20 tahun (*Dinkes Provinsi Sulteng*, 2022).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Palu terkait kasus kesehatan reproduksi remaja dalam hal ini kehamilan remaja yang tidak

diinginkan sebanyak 63 kasus pada tahun 2023. Kasus ini terbilang cukup banyak terjadi di daerah kota palu yang disebabkan oleh berbagai faktor. Rentan usia yang paling banyak ditemukan adalah berkisar 15-19 tahun (Dinas Kesehatan Kota Palu, 2023).

Berdasarkan Data siswa siswi di Smk Negeri 2 Palu pada tahun 2022/2023 Berjumlah 1665. Dari jumlah tersebut terbagi menjadi 7 jurusan sesuai dari masing-masing bidang keahlian. Bidang keahlian terbagi menjadi 3 bagian. bidang bisnis dan manajemen berjumlah 1.020, bidang teknologi dan informasi dan komunikasi berjumlah 381 dan bidang seni dan industri kreatif berjumlah 264.

Berdasarkan pengamatan dan wawancara peneliti di wilayah lingkungan Sekolah SMK Negeri 2 Palu ditemukan 3 siswa(i) terbatas pengetahuannya tentang perilaku seksual. Dalam hal ini mereka belum memahami secara jelas apa saja perilaku seksual serta arti dari kesehatan reproduksi itu sendiri. Seperti melakukan ciuman, berpegangan tangan, bahkan mengirimkan pesan, foto, atau video yang berisi konten seksual melalui media elektronik. Mereka mungkin tidak memahami konsekuensi jangka panjang. Selain itu pada kesehatan reproduksi sendiri, dalam menjaga kebersihan organ reproduksi mereka hanya sebatas menyiramnya dengan air tanpa ada gerakan pembersihan menggunakan tangan.

Peran pihak sekolah sangat penting dalam mengatasi kasus perilaku seksual di kalangan siswa. Sekolah memiliki tanggung jawab untuk memberikan pendidikan seksual komprehensif kepada siswa. Hal ini meliputi penyampaian informasi yang akurat dan terpercaya mengenai seksualitas, kesehatan reproduksi, hubungan interpersonal, perlindungan diri dari penyakit menular seksual. Sekolah harus menciptakan lingkungan yang aman dan mendukung bagi siswa untuk membahas masalah seksualitas. Ini melibatkan kebijakan anti-pelecehan dan anti-diskriminasi yang jelas, serta langkah-langkah untuk melindungi privasi dan kerahasiaan siswa dalam mengatasi pertanyaan atau masalah terkait seksualitas.

Melihat berbagai masalah di atas perihal kejadian perilaku seksual yang terjadi pada remaja, penulis ingin melakukan penelitian dengan topik **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Kepribadian Dengan Perilaku Seksual Pada Usia Remaja Di SMK Negeri 2 Palu”**.

B. Rumusan Masalah

Mengacu pada penjelasan diatas, maka rumusan masalahnya yaitu: “bagaimana hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dan kepribadian dengan perilaku seksual pada usia remaja di SMK Negeri Palu?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum telah dianalisis Hubungan Tingkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan kepribadian Dengan Perilaku Seksual pada Usia Remaja di SMK Negeri 2 Palu.

2. Tujuan Khusus

- a. Telah dianalisis tingkat pengetahuan kesehatan pada usia remaja di SMK Negeri 2 Palu.
- b. Telah dianalisis kepribadian pada usia remaja di SMK Negeri 2 Palu.
- c. Telah dianalisis Perilaku seksual pada usia remaja di SMK Negeri 2 palu
- d. Telah di analisis hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pada usia remaja di SMK Negeri 2 Palu

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Instansi Pendidikan

Harapannya ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dan memberikan panduan bagi organisasi yang menganalisis masalah serupa serta diharapkan dapat memberikan masukan khususnya dalam analisis pemahaman reproduksi terhadap remaja.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini memberikan kontribusi dalam pemahaman masyarakat sebagai sumber pengetahuan awal tentang kehidupan dan interaksi remaja, sehingga masyarakat dapat lebih mampu mengawasi dan mengarahkan anak-anak mereka dengan baik.

3. Bagi SMK Negeri 2 Palu

Diharapkan bahwa penelitian ini dapat menjadi sumber informasi yang berharga mengenai kesehatan reproduksi remaja bagi SMK Negeri 2 Palu, dan menjadi landasan untuk mengembangkan program pendidikan kesehatan reproduksi tambahan di instansi sekolah tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2016) 'Pengaruh Tipe Kepribadian dan Lingkungan Pergaulan terhadap Perilaku Seksual Remaja di SMP "XY" Swasta Kota Malang', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(1), pp. 070–078. doi: 10.26699/jnk.v3i1.art.p070-078.
- Asep (2019) Hubungan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert Dengan Perilaku Seks Remaja. Sekolah Tinggi Ilmu Aisyiyah.
- BKKBN (2016) Kebijakan Program Kependudukan , Keluarga Berencana , dan Pembangunan Keluarga. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2009) Profil kesehatan Indonesia 2009. Jakarta: Depkes RI.
- Dinkes Provinsi Sulteng (2022) Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah.
- Djala, F. L. (2021) 'Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Inap Di Ruang Internal Rumah Sakit Umum Daerah Poso The Correlation of Nursing Therapeutic Communication Against Inpatient Satisfaction in the Internal Room of the Poso Regional Public', *Journal of Islamic Medicine*, 5(1), pp. 41–47.
- Galbinur, E., Defitra, M. A. and Venny (2021) 'Pentingnya Pengetahuan Kesehatan Reproduksi bagi Remaja', *Prosiding SEMNAS BIO*, pp. 221–228. Available at: <https://dp3appkb.kalteng.go.id/artikel/pentingnya-pengetahuan-kesehatan-reproduksibagi-remaja.html>.
- Haryanto, R. and Suarayasa, K. (2017) 'Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa SMA Negeri 1 Palu', *Academica*, 5(02), pp. 1118–1125. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/academica/article/view/2253>.
- Hidayat (2020) 'Premarital Sexual Behavior Among Adolescents in Jakarta', *Atma Jaya Medical Journal*, 8(1), pp. 75–82.
- Indriani, F. et al. (2023) 'Dampak Tradisi Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Reproduksi Pada Wanita : Literature Review', *Journal of Science and Social Research*, 4307(1), pp. 1–8. Available at:

<http://jurnal.goretanpena.com/index.php/JSSR>.

- Kholid. A (2018) Promosi Kesehatan Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya. Raja Grafindo Persada.
- Kusala, E. (2019) Sikap Remaja Terhadap Hubungan Seksual Pranikah Ditinjau Dari Tipe Kepribadian. Unika Soegijapranata.
- Martina Pakpahan, D. (2021) Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan, Jakarta: EGC. Edited by R. Watrionthos. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Nolita, W., Isnaniar and Supriyanti, S. A. (2022) 'Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 1 Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan*, 8(1), pp. 1–10. Available at: <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/article/view/3818>.
- Notoadmodjo, S. (2018) Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan, Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012) Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) 'Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku', Jakarta : Rineka Cipta.
- Pierce. W. David; Cheney. C. D (2013) Behavior Analysis and Learning. 5 th ed. New York: Psychology Press.
- Rahma (2018) 'The relation between sexuality knowledge and sexual behavior of adolescents atsenior high school 1 Subang', *Midwife Journal*, 2(5), pp. 17–25.
- Sahae, E., Tucunan, A. A. T. and Kolibu, F. K. (2021) 'Relationship Between Knowledge of Reproductive Health and Premarital Sexual Behavior in Adolescents at SMK Negeri 1 Tagulandang Utara, Sitaro Regency', *Jurnal KESMAS*, 10(1), pp. 153–164.
- Sari, L. A. (2021) 'Tingkat Pengetahuan Mengenai Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Laki-Laki Di Smp Negeri Kota Jambi', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), pp. 35–39. doi: 10.52943/jikeperawatan.v7i1.484.
- Sarwono (2010) Pengantar Psikologi Umum. Jakarta: Rajawali Press.
- Sebayang (2018) Perilaku Seks Remaja. CV Budi Utama. doi: <https://doi.org/https://Doi.Org/10.21109/Kesmas.V4i6.167>.

- Shintya, L. A. and Adodo, E. C. P. (2023) 'Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Insomnia pada Remaja', MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 3(6), pp. 1670–1682. doi: 10.33024/mahesa.v3i6.10490.
- Smith (2017) 'Relationships Between Daily Sexual Interactions and DomainSpecific and General Models of Personality Traits', Journal of Social and Personal Relationship, 2(1), p. 14.
- Suharsimi Arikunto (2006) Metode Penelitian Kualitatif. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suryabrata (2019) Psikologi Kepribadian. Jakarta: CV Rajawali.
- Triwibowo (2015) Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Nuha Medika.
- Tungka, K. E., Nursalam, N. and Fitryasari, R. (2020) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Remaja', Journal of Telenursing (JOTING), 5(3), pp. 248–253.
- Wawan, D. (2011) Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO (2020) 'Health Care-Associated Infections.https://www.who.int/gpsc/country_work/gpsc_ccisc_fact_sheet_en.pdf'.
- Yulastini, F., Fajriani, E. and Baiq Fitrihan Rukmana (2021) 'Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Pondok Pesantren Nurul Haramain Narmada', Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(2), pp. 51–55.