

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal bulan Juli sampai Agustus 2023 yang dilakukan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako disimpulkan bahwa :

1. Tingkat Kecanduan *game online* pada mahasiswa tingkat akhir prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako mayoritas dalam kategori kecanduan ringan.
2. Kejadian astenopia pada Pada mahasiswa tingkat akhir prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako mayoritas dalam kategori mengalami astenopia.
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecanduan *game online* dengan kejadian astenopia pada mahasiswa tingkat akhir prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi (PJKR) Universitas Tadulako

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya kesehatan secara terstruktur terutama pada tingkat kecanduan *game online* dengan kejadian astenopia.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan perhatian terhadap aspek psikologis, sosial, akademik dan fisik anak muda yang berpengaruh terhadap tingkat kecanduan game online dengan kejadian astenopia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dari berbagai masalah baru yang dapat diteliti, terutama pada Tingkat Kecanduan *Game Online* Dengan Kejadian Astenopia.