

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah:

- a. Tingkat stress pada saat dilakukan Posyandu di Desa Unone Kecamatan Bukal Kabupaten Buol sebagian besar adalah stress sedang
- b. Kejadian Hipertensi yang dialami pasien di Posyandu Desa Unone Kecamatan Bukal Kabupaten Buol sebagian besar dengan tekanan darah tinggi.
- c. Ada Hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi di Posyandu Desa Unone Kecamatan Bukal Kabupaten Buol

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara Palu

Diharapkan bagi pendidikan untuk dapat membantu dalam mengembangkan potensi mahasiswa dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan stress pada pasien.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih aktif memeriksakan kesehatannya, dengan melakukan pengobatan sedini mungkin ke petugas kesehatan di Posyandu Desa Unone Kecamatan Bukal Kabupaten Buol, sehingga petugas kesehatan dapat memberikan pelayanan dan penyuluhan pada pasien dan melakukan berbagai upaya untuk mengatasi masalah hipertensi yang dialami pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan tema dan variabel yang serupa sehingga dapat lebih meningkatkan kualitas penulisan dan penyusunan skripsi kedepannya.