

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa S1 Keperawatan tingkat akhir yang mengerjakan skripsi di Universitas Widya Nusantara memiliki mekanisme koping maladaptif.
2. Sebagian besar mahasiswa S1 Keperawatan tingkat akhir yang mengerjakan skripsi di Universitas Widya Nusantara memiliki mekanisme koping maladaptif.
3. Terdapat Hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa S1 Keperawatan tingkat akhir dalam mengerjakan skripsi di Universitas Widya Nusantara

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara) Diharapkan setiap tenaga pendidik yang ada di Universitas Widya Nusantara dapat memahami perihal apa yang perlu dilakukan dalam memberikan motivasi dan dukungan secara moral yang berhubungan dengan mekanisme koping dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi serta diharapkan pihak institusi pendidikan sejak dini memperkenalkan dan menjelaskan secara detail bagaimana proses dalam pengerjaan skripsi, baik dalam menentukan judul penelitian, mencari literatur, dan pengambilan tempat penelitian yang sesuai dengan judul, agar dapat meminimalkan stres saat mahasiswa mengerjakan skripsi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian tentang tingkat stres mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi, agar meneliti variabel yang berbeda seperti karakteristik kepribadian mahasiswa, inteligensi, dan hubungan mahasiswa dengan lingkungan sosialnya.