

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri pasien *post* laparatomi sebelum pemberian teknik genggam jari sebagian besar mengalami nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri pasien *post* laparatomi setelah pemberian teknik genggam jari sebagian besar mengalami nyeri ringan.
3. Ada pengaruh pemberian teknik genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien *post* laparatomi di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi bidang keperawatan terutama dalam mengembangkan pengetahuan terutama tentang teknik relaksasi genggam jari pada pasien laparatomi.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat agar menambah wawasan terutama bagi pasien yang menjalani operasi terutama tentang teknik relaksasi genggam jari sebagai upaya mengatasi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi.

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat menjadi masukan yang dapat diaplikasikan dalam melakukan pelayanan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah terutama dalam melakukan perawatan pada pasien laparatomi.