

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU
HAMIL DI UPTD PUSKESMAS
ANUNTODEA TIPO**

SKRIPSI



AISA T. HASAN

201901042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU
HAMIL DI UPTD PUSKESMAS
ANUNTODEA TIPO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara



AISA T. HASAN

201901042

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU
HAMIL DI UPTD PUSKESMAS
ANUNTODEA TIPO**

The Correlation Between Knowledge About The Nutrition Of Pregnant Women
And Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women
In Anuntodea Phc, Tipo

Aisa T. Hasan, Ns. Masri dg taha
Benny Harry L Situmorang
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil merupakan masalah yang masih terjadi sampai saat ini. Kekurangan energi kronik dimana ibu hamil mengalami kekurangan gizi yang sudah cukup lama (menahun) dapat berdampak bagi kesehatan ibu selama kehamilan dan dapat menyebabkan bayi lahir BBLR (Berat Badan Lahir Rendah). Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *pengetahuan gizi ibu hamil*. Hasil penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*, diperoleh nilai $p = 0,003$ ($p = < 0,005$). Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan Pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo. Pengetahuan ibu hamil yang baik dapat mencegah terjadinya resiko KEK semakin tinggi pengetahuan ibu hamil maka semakin rendah juga terjadinya KEK.

Kata Kunci : Ibu hamil, pengetahuan tentang gizi, kekurangan energi kronis

ABSTRACT

Nowadays, Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women has become a common problem. Pregnant women suffer from a nutritional deficiency for a long time, which could affect their health and lead to Low Birth Weight in babies. The aim of the study is to determine the correlation between knowledge about the nutrition of pregnant women and chronic energy deficiency in pregnant women in Anuntodea PHC, Tipo. This research uses quantitative analytical research methods with a cross-sectional research design. The samples were taken using the purposive sampling technique, with a total sample of 50 respondents. Data were collected by using the questionnaire tools regarding knowledge of pregnant women's nutrition. The results of this study were obtained by using the Chi-Square test, which obtained a p-value = 0,003 ($p < 0,005$). The conclusion of this study mentioned a correlation between knowledge about the nutrition of pregnant women and chronic energy deficiency in pregnant women in Anuntodea PHC, Tipo. Pregnant women who have good knowledge could prevent the occurrence of CED risks, and the higher the knowledge of the pregnant mother, the lower the CED cases.

Keywords : Pregnant women, Nutrition knowledge, Chronic Energy Deficiency

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL/COVER	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK)	6
B. Tinjauan Tentang Gizi Ibu Hamil	9
C. Tinjauan Tentang Pengetahuan	14
D. Kerangka Konsep	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	20
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi Dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data	24

H. Analisa Data	24
I. Alur Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	31
D. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Kode Etik

Lampiran 3 : Surat Permohonan data awal provinsi Sulawesi tengah

Lampiran 4 : Surat balasan data awal provinsi Sulawesi tengah

Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran 6 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal

Lampiran 7 : Surat Permohonan Turun Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 9 : Kuesioner

Lampiran 10 : Permohonan persetujuan responden

Lampiran 11 : Surat Balasan Selesai Penelitian

Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 : Riwayat Hidup

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Proposal Dan Skripsi

DAFTAR TABEL

Tabel	4.1	Karakteristik responden berdasarkan usia di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo	28
Tabel	4.2	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo	28
Tabel	4.3	Karakteristik responden berdasarkan Status Pekerjaan di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo	29
Tabel	4.4	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo	30
Tabel	4.5	Distribusi responden berdasarkan Kejadian Kekurangan Energi Kronis di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo	31
Tabel	4.6	Hubungan Pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka konsep penelitian	19
Gambar 2.2 Bagan alur penelitian	26

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah kondisi kekurangan makanan atau gizi yang sudah cukup lama (menahun) pada ibu hamil yang memiliki berbagai masalah kesehatan. KEK selama kehamilan berbahaya bagi ibu dan bayi yang belum lahir. (Fransiska, dkk.2022).

Menurut *World Health Organization* (WHO), prevalensi KEK pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 35-37%, yang merupakan risiko yang sangat tinggi pada ibu hamil trimester ketiga kehamilan. Menurut WHO, 40% kematian ibu di negara berkembang terkait dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK). Negara berkembang seperti Bangladesh, India, Myanmar, Nepal, Sri Lanka, dan Thailand memiliki insiden KEK sebesar 15-47% dengan Indeks Massa Tubuh (BMI) <18,5. Negara dengan angka kejadian tertinggi adalah Bangladesh sebesar 47%, sedangkan Indonesia menempati urutan keempat dengan angka prevalensi 35,5%, dan peringkat terendah adalah Thailand dengan angka prevalensi 15,25% (WHO, 2022).

Seorang wanita hamil dengan KEK memiliki kondisi kehamilan yang menyebabkan ketidak seimbangan aliran energi masuk dan keluar dari tubuh. Selain mempengaruhi KEK, dapat berdampak pada kesehatan ibu dan perkembangan janin. Wanita hamil dengan KEK dapat mengalami anemia, yang meningkatkan risiko perdarahan pada ibu dan dapat mengakibatkan kematian ibu dan bayi yang belum lahir (Vladimir, 2021).

Salah satu ukuran efektivitas gizi ibu adalah status gizi ibu hamil. Ibu hamil membutuhkan banyak nutrisi baik untuk pertumbuhan dan perkembangannya sendiri maupun pertumbuhan dan perkembangan janin. kebutuhan makan harus diwakili tidak hanya dalam jumlah yang dimakan tetapi juga dalam kualitas nutrisi yang termasuk dalam makanan (Samiatul Milah, 2018).

Menurut sumber data laporan rutin 2022 dari 34 provinsi di Indonesia, terdapat 206.074 ibu hamil dengan LILA 23,5 cm (risiko KEK) dari 2.443.494 ibu hamil yang diukur LILA-nya. Sejak saat itu, dibandingkan dengan target 13% yang ditetapkan untuk tahun 2022, tingkat pencapaian ibu hamil berisiko KEK adalah 8,43%. Berdasarkan temuan tersebut, target Kementerian Kesehatan untuk ibu hamil KEK tahun ini telah terlampaui. Kepulauan Riau memiliki persentase ibu hamil dengan KEK terendah (5,41%), dan Papua memiliki persentase tertinggi (23,05%) (Kemenkes RI, 2022).

Salah satu dari empat masalah gizi utama Indonesia adalah KEK, dan KEK menjadi perhatian dan kekhawatiran bagi ibu hamil yang terancam melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan dapat berisiko meninggal dunia secara tiba-tiba pada masa perinatal (Tanjung dan Jahri Yani, 2022).

Ketidakmampuan ibu hamil untuk memilih pola makan yang sehat selama kehamilan merupakan salah satu variabel yang berkontribusi terhadap KEK. Energi, protein, vitamin, mineral, asam folat, zat besi, kalsium, dan nutrisi lain yang penting dan dibutuhkan untuk pertumbuhan embrio harus disertakan dalam menu makanan ibu hamil. Status gizi ibu selama kehamilan berdampak besar pada bagaimana bayi setelah dilahirkan. Risiko keguguran, kematian perinatal (kematian bayi antara usia kehamilan 22 minggu dan satu minggu setelah lahir), dan kematian neonatal (anak usia 0-28 hari) semuanya dapat dipengaruhi oleh status gizi ibu hamil (Estiwidani dan Tita Rosmawati Dafiu, 2017).

Dari 7.774 ibu hamil, menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah (2019), ada 793 bumil KEK dengan persentase (10,2%). Jika dibandingkan dengan cakupan tahun 2018 sebesar 9,73%, persentase ibu hamil KEK meningkat sebesar 5,42%. Namun persentase ibu hamil yang dilayani KEK Kota Palu pada tahun 2019 tidak melampaui sasaran Kementerian Kesehatan tahun 2019 tersebut yaitu sebesar 17,5%.

Perlu peningkatan penyuluhan pada Wanita Usia Subur (remaja putri, ibu hamil, dan ibu menyusui) tentang gizi dan upaya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) yang cukup di masa yang akan datang guna menurunkan prevalensi KEK. Dari ibu hamil KEK yang ada sebanyak 607 ibu hamil

(76,54%) dilakukan pengobatan melalui Pemberian Makanan Tambahan (PMT) selama 60 hari dan penyuluhan ibu hamil KEK dapat berkurang. Dan pada tahun 2022 jumlah ibu hamil sebanyak 64.894 dan ibu hamil yang mengalami KEK berjumlah 51.257 (Profil Dinas Kesehatan Sulteng 2019).

Menurut Laporan Gizi Puskesmas Tipo, ada 53 ibu hamil mengalami KEK atau lingkaran lengan atas (LILA) di bawah 23,5 cm pada tahun 2021 dengan jumlah ibu hamil 218 atau sebesar 23 % kasus ibu hamil KEK. dan pada tahun 2022 ibu hamil yang ada di wilayah kerja puskesmas Tipo sebanyak 224 dan ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 40 orang atau sebesar 17,8% kasus ibu hamil KEK.

Hasil penelitian sebelumnya menurut (Ramadhani et al., 2021) menyebutkan apabila ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi maka hal tersebut dapat mempengaruhi sikap dan perilaku Ibu khususnya berkaitan dengan pola makan, dengan adanya pengetahuan yang baik, makanan yang dikonsumsi lebih diperhatikan, lebih melihat kualitas makanan dari pada kuantitas dari makanan yang dikonsumsi.

Temuan penelitian sebelumnya oleh Retni dan Puluhulawa (2021) mengungkapkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang mengalami KEK dan memiliki kurang pengetahuan, yang dipengaruhi oleh tingkat pendidikan ibu yang relatif rendah dan kurangnya informasi yang diterima ibu saat hamil. Sehingga berpengaruh pada makanan yang dikonsumsi ibu hamil.

Hasil penelitian sebelumnya Elfiyah (2021), tentang hubungan pengetahuan Asupan gizi dengan kejadian Kurang Energi Kronis pada ibu hamil di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon yaitu dalam penelitian ini koefisien korelasi pada tabel sebesar 0,808, menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan asupan gizi dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Korelasi tersebut bernilai positif, menunjukkan bahwa pengetahuan gizi semakin baik, sesuai dengan hasil pengujian hipotesis menggunakan uji rank spearman dengan bantuan program aplikasi pengolah data pada komputer. Nilai signifikansi 0,05 (p-value a), dan nilai p-value 0,000, menunjukkan bahwa ada hubungan antara hubungan pengetahuan asupan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPT. Puskesmas

Kalijaga Kota Cirebon.

Wilayah kerja puskesmas Tipo mencakup tiga kelurahan yaitu : Kelurahan Tipo, Kelurahan Buluri, Kelurahan Watusama. Memiliki 14 posyandu (Pos Pelayanan Pembantu) yang tersebar di tiga kelurahan. Di Kelurahan Tipo terdapat 5 posyandu bayi/ balita yaitu : Posyandu Singgani I, Singgani II, Singgani III, Singgani IV, Singgani V, Pada tahun 2021 puskesmas Tipo meresmikan 1 buah posyandu di kelurahan Buluri, sehingga menjadi 5 posyandu bayi/balita yaitu : Posyandu Teratai I, Posyandu Teratai II, Posyandu Teratai III, Posyandu Teratai IV, Posyandu Teratai V, Di kelurahan watusampu terdapat 4 Posyandu bayi/balita yaitu: Melati I, Melati II, Melati III, Melati IV.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Anuntodea Tipo jumlah ibu hamil yang diperiksa kehamilannya sebanyak 218- 224 orang. Pada tahun 2021-2022 dan referensi ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 53 orang pada tahun 2021 dan suda melahirkan dan 40 orang pada tahun 2022 juga suda melahirkan. Berdasarkan wawancara dengan bagian gizi dan bidan puskesmas Tipo selama masa hamil, ibu hamil yang mengalami KEK mengkonsumsi sedikit karbohidrat dan protein. Faktor lainnya adalah kendala ekonomi, pendidikan dan kurangnya pengetahuan tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) yang dapat memicu terjadinya KEK pada ibu hamil. Berdasarkan data tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “ Hubungan pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka dapat dibuat perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : “Apakah Ada Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo ?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Dianalisisnya Hubungan Pengetahuan tentang gizi Ibu Hamil dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Anutodea Tipo

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasinya pengetahuan, gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo
- b. Teridentifikasinya kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo
- c. Dianalisisnya hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Dengan prevalensi KEK pada ibu hamil, temuan penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai pengembangan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa yang mempelajari tentang gizi ibu hamil Serta Kejadian Kekurangan Energi Kronis

2. Bagi Peneliti

Sebagai bahan penambah pengalaman dan wawasan pengetahuan bagi peneliti terutama hubungan pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis

3. Bagi Puskesmas Anuntodea Tipo

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan informasi dan masukan tentang Pengetahuan gizi ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, F. (2020) 'Hubungan Usia, Pendapatan Keluarga, dan Pengeluaran Pangan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Kota Makassar Tahun 2020', *Skripsi Universitas Hasanuddin Makassar*, pp. 1–45.
- Access, O. (2021) 'Open Access', 4(2), pp. 162–170.
- Apriani, W., Oklaini, S.T. and Neni, R. (2022) 'Hubungan Pengetahuan dan Status Ekonomi Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rimbo Kedui Kabupaten Seluma', *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 5(2), pp. 397–407.
- Ariani, N.I.P. (2022) *Oleh ni putu ariani*.
- Badan Pendapatan dan Aset Daerah Provinsi NTT (2023) 'Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2022'.
- Cahyaningsih, S.S. *et al.* (2019) 'IBU HAMIL DENGAN TAKSIRAN BERAT JANIN TRIMESTER III DI PUSKESMAS GALUR II , KULON PROGO TAHUN 2019 TRIMESTER III DI PUSKESMAS GALUR II ',.
- Devi, T.E.R. (2021) 'Karakteristik Ibu Hamil Dengan KEK Di Banyuwangi 2021', *Professional Health Journal*, 3(1), pp. 9–18. Available at: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>.
- Dhiu, E., Berek, N.C. and Ruliati, L.P. (2022) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), pp. 958–967. Available at: <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.3897>.
- Dr. Vladimir, V.F. (2021) 'Pengendalian Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah', *Maternity and Neonatal*, 09(69), pp. 5–24.
- Estiwidani, D. and Tita Rosmawati Dafiu, T.M. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Kota Yogyakarta', *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 7, pp. 224–229.
- Fathamira Hamzah, D. (2017) 'Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016', *Jurnal JUMANTIK*, 2(2), pp. 1–11.

- Fatmawati, F. (2022) 'Hubungan pengetahuan, status gizi dan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di UPT Puskesmas Bojonegara Tahun 2022', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), pp. 17–34.
- Fitri Diningsih, WiratRikamo, P.A. and Erika Lubis (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil', *Binawan Student Journal*, 3(3), pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i3.327>.
- Fransiska, Y., Murdiningsih, M. and Handayani, S. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), p. 763. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1817>.
- Heryunanto, D. *et al.* (2022) 'Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1792–1805. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4627>.
- Hapsoro Wirandoko, I., Thysmelia Affandi, T. and Maheswara, R. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan Trimester 2 Di Puskesmas Gunung Lingkas Kota Tarakan'. Available at: <https://journal.ugj.ac.id/index.php/tumed>.
- Hidayat, D.A. (2020) 'Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah', *Journal of Chemical Information and Modeling*, pp. 1–12.
- Istiadzah, N.B. (2022) 'HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING LITERATURE REVIEW STUNTING LITERATURE REVIEW Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar S1 Ilmu Keperawatan'.
- Mansoben, N. and Gurning, M. (2021) 'Pengetahuan, Dukungan Suami Dan Pendapatan Ekonomi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil.', *Jurnal Keperawatan*, 14(2), pp. 213–226.
- Marjan, A.Q., Aprilia, A.H. and Fatmawati, I. (2021) 'Analisis Determinan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Gunung Sindur, Bogor', *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 12(1), pp. 39–47. Available at: <https://doi.org/10.32695/jkt.v12i1.117>.
- Mashudi, A.M. (2021) 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dengan Status', *Skripsi-S1 thesis* [Preprint].

- Nurdin, I. and Hartati, S. (2019) *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th Ed. Edited by P.P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Panjaitan, H.C. *et al.* (2022) 'Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Gemolong', *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8258>.
- Pengetahuan, H. *et al.* (2023) 'J i d a n', 3, pp. 99–104.
- Priska, M.P.G. (2019) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Non Rawat Inap Moro'o Kabupaten Nias Barat Tahun 2019.Skripsi', *Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia* [Preprint].
- Puspitaningrum, E.M. (2018) 'Scientia Journal Vol. 7 No. 2 Desember 2018 1', 7(2), pp. 1–7.
- Ritonga, L.D. (2021) *Hubungan perilaku gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil*.
- Retni, A. and Puluhulawa, N. (2021) 'Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai', *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), p. 952. Available at: <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1119>.
- Rini, R.F., Herutomo, T. and Haryanto, I. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Jatiluhur Purwakarta Tahun 2017', *Journal of Holistic and Health Sciences*, 2(1), pp. 36–43. Available at: <https://doi.org/10.51873/jhhs.v2i1.23>.
- Rishel, R.A. and Armalini, R. (2022) 'JURNAL NTHN : Nan Tongga Health and Nursing Journal Homepage : <http://ojs.unisbar.ac.id> Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Sikapak Kota Pariaman Tahun 2022', 18(1), pp. 82–94.
- Rohmah, L. (2020) 'Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada ibu hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di wilayahPuskesmas Karanganyar, Kota Semarang', *Journal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, pp. 1–97.
- SamiatulMilah, A. (2018) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Nutrisi Di Desa Pawindan Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis', *Media Informasi*, 14(2), pp. 95–109. Available at: <https://doi.org/10.37160/bmi.v14i2.211>.

- Sandra, C. (2018) 'Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember', *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), p. 136. Available at: <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>.
- Saputra, D. (2019) 'Gambaran Determinan Faktor Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya Dalam', *Fakultas Ilmu Kesehatan* [Preprint]. Available at: <http://repository.unmuhpnk.ac.id/1164/>.
- Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar SARJANA KEDOKTERAN Pada, S. (2019) 'Oleh FINA FATMAWATI PRAYITNO'.
- Sutanto & fitriana (2019) *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Konsumsi Ibu Saat Hail Dan Berat Badan Lahir Rendah Di Rsud Kabupaten Tabanan, Jurnal Teknologi Informasi*.
- Sutrisno *et al.* (2022) 'Jurnal gizi aisyah', *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), pp. 35–44.
- Tanjung, R.D.S. and Jahriani, N. (2022) 'Hubungan Karakteristik Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek)', *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(1), pp. 73–84. Available at: <https://doi.org/10.34012/jumkep.v7i1.2390>.
- Tirta Lestari, A.P. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Kota Bengkulu', *Journal Of Midwifery*, 11(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4004>.
- Di Wilayah, H. *et al.* (2022) 'Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Risk Factors for Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pregnant Women in the Working Area of UPTD Puskesmas Menggamat Kluet Tengah District South Aceh Regency', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 609–618.
- Wulandari, et A. (2020) 'Jenis Pengetahuan', <https://Medium.Com/>, pp. 6–26. Available at: <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>.
- Wulandari, M. (2012) 'Variabel Terikat', *Variabel Terikat*, p. 39