

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada bulan Juli di ruangan Hemodialisis RSUD Undata Palu disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar pasien (94,5%) yang menjalani hemodialisis di RSUD Undata Palu yakin terhadap *self efficacy*.
2. Sebagian besar pasien (90,9%) yang menjalani hemodialisis di RSUD Undata Palu patuh terhadap pembatasan asupan cairan.
3. Ada hubungan bermakna ($p = 0,019$) antara *self efficacy* dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pelayanan Rumah Sakit

Diharapkan perawat dirumah sakit khususnya diunit hemodialisis untuk lebih meningkatkan *self efficacy* pasien HD dalam pambatasan asupan cairan untuk mencapai kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi Praktisi

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai salah satu sumber bacaan untuk menambah pengetahuan perawat khususnya perawat di ruang hemodialisis dalam meningkatkan *self efficacy* pasien dalam kepatuhan pembatasan asupan cairan.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien HD untuk dapat meningkatkan keyakinan diri sehingga pasien hemodialisis dapat memiliki kualits hidup yang lebih baik.