

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menjelaskan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel interaksi sosial dengan kesepian pada lansia dengan nilai *p value* 0.000, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran yang telah dilakukan di Panti Jompo Yayasan Alkautsar Kota Palu ini, adalah sebagai berikut:

1. Interaksi sosial lansia Panti Jompo Yayasan Alkautsar Kota Palu, sebagian besar berada pada kategori interaksi sosial baik.
2. Tingkat kesepian lansia Panti Jompo Yayasan Alkautsar Kota Palu, sebagian besar berada pada kategori Tidak Kesepian.
3. Ada hubungan antara interaksi sosial dengan tingkat kesepian pada lansia Panti Jompo Yayasan Alkautsar Kota Palu.

B. Saran

1. Ilmu Pendidikan

Bagi ilmu pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan atau referensi terbaru pada perpustakaan Universitas Widya Nusantara untuk membawa mahasiswa jauh lebih luas wawasannya tentang pentingnya interaksi sosial pada lansia agar tidak mengalami kesepian.

2. Masyarakat

Bagi masyarakat dan lansia diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait pentingnya interaksi sosial dengan kesepian pada lansia, ini sebagai sumber informasi serta pengetahuan terkait pentingnya interaksi sosial dengan kesepian.

3. Bagi Tempat Penelitian

Peneliti mengharapkan pihak panti serta perawat dapat mengembangkan kegiatan dengan memperbanyak ilmu interaksi sosial dengan kesepian agar lebih memperhatikan lansia jauh lebih baik lagi interaksi sosialnya pada lansia-lansia yang lain maupun

masyarakat luar. Pihak panti juga dapat membuat kegiatan kelompok kecil yang dapat dilakukan di dalam kamar seperti membuat keterampilan ataupun kegiatan lainnya yang dapat di dampingi oleh perawat maupun mahasiswa praktek. Kegiatan ini bertujuan untuk lansia yang kesulitan mengikuti kegiatan di luar kamar karena masalah kesehatan tetap dapat berinteraksi dengan lansia lain dan tidak merasa sendirian sehingga dapat mengurangi perasaan kesepian pada lansia.

4. Bagi Responden

Peneliti mengharapkan responden untuk dapat aktif mengikuti kegiatan yang ada di panti yang bertujuan untuk meningkatkan interaksi sosial dengan lansia lain maupun dengan perawat dan menghindari perasaan kesepian pada lansia.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk dapat di kembangkan menjadi penelitian yang lebih kompleks terhadap faktor interaksi sosial, tingkat kesepian lansia, seperti pengalaman masa lalu, jenis pekerjaan, dan frekuensi mengikuti kegiatan, dukungan keluarga serta pengetahuan terhadap informasi kesehatan dalam mempertahankan produktifitas dan kualitas hidup lansia di masa tuanya.