

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DALAM
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SAUSU**

SKRIPSI



**SAYU ANGGUN VERONIKA
201901116**

**PROGRAM STUDI NERS
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2023**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Masyarakat dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sausu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, Agustus 2023



METERAL
TEMPEL
9D6AKX676133841

Sayu Anggun Veronika
NIM 201901116

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SAUSU**

*The Impact of Health Education on Community Knowledge and Attitudes in the
Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus at Sausu PHC*

Sayu Anggun Veronika, Suaib, Adesulistyawati
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah. Penderita di Indonesia pada tahun 2021 mencapai angka 19,5 juta. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuannya dan sikap mengenai pencegahan. Tujuan penelitian adalah dianalisisnya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap Masyarakat dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental* dengan tehnik *one group design pretest-posttest* dan jumlah sampel sebanyak 69 orang dengan pengumpulan data melalui kuesioner. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *p value* adalah 0,000 dimana $p < 0,05$. Simpulannya adalah terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap Masyarakat dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu. Saran bagi Puskesmas Sausu agar petugas dapat meningkatkan pelayanan preventif guna meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai penyakit-penyakit melalui kegiatan pendidikan kesehatan yang lebih intensif kepada masyarakat.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of heterogeneous disorders characterized by elevated levels of glucose in the blood. Patients in Indonesia in 2021 reached 19.5 million. Health education is one of the efforts that can be done to improve the knowledge and attitudes of diabetic patients regarding prevention. The purpose of the study was to analyze the influence of health education on public knowledge and attitudes in the prevention of type 2 diabetes mellitus at the Sausu Health Center. The type of research used was pre-experimental with one group design pretest-posttest technique and the number of samples was 69 people with data collection through questionnaires. The results of the Wilcoxon test obtained each p value is 0.000 where $p < 0.05$. The conclusion is that there is an influence of health education on public knowledge and attitudes in preventing type 2 diabetes mellitus at the Sausu Health Center. Suggestions for Puskesmas Sausu so that officers can provide good services to maintain patient satisfaction and increase efforts in more intensive health education to the community.

Keywords: Health Education, Knowledge, Attitude, Diabetes mellitus type 2



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DALAM
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SAUSU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ners
Universitas Widya Nusantara



**SAYU ANGGUN VERONIKA
201901116**

**PROGRAM STUDI NERS
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DALAM
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SAUSU**

SKRIPSI

**SAYU ANGGUN VERONIKA
201901116**

Skripsi ini telah Diujikan Tanggal 26 Agustus 2023

Penguji I

**Ns. Ahmil, S.Kep., M.Kes.
NIK. 20130901030**


(.....)

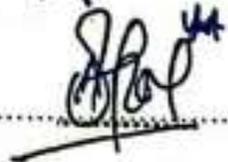
Penguji II

**Ns. Suaib, S.Kep., M.Kes
NIK. 20220901139**


(.....)

Penguji III

**Ns. Adesulistyawati, S.Kep., MH
NIK. 20220901136**


(.....)

Mengetahui,

REKTOR UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIK. 20080901001**

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunianya sehingga skripsi dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Masyarakat dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sausu ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta yaitu Ayahanda saya I Gusti Putu Anom dan ibunda saya Ni Ketut Yasni serta adik saya Aan Jerico, terimakasih atas dorongan dan semangat yang kalian berikan, serta segala bantuan baik moril maupun materialnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima saran dan bimbingan, bantuan, dorongan arahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Widya Situmorang, M.Sc, selaku ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H.Situmorang, M.H., M.Kes., selaku rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Ns. Yulta Kadang, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Widya Nusantara.
4. Bapak I Komang Sunarta, selaku Kepala Puskesmas Sausu yang telah memeberikan ijin penelitian.
5. Bapak Ns. Ahmil., S.Kep., M.Kes., selaku penguji utama yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun selama mengikuti ujian.
6. Bapak Ns. Suaib. S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Adesulistyawati, S.Kep., MH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini
8. Seluruh dosen pengajar dan staf akademik pada program studi Ners Universitas Widya Nusantara yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan.

9. Seluruh responden yang ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan aman dan sangat kondusif
10. Sahabat saya yang selalu membantu, memberikan semangat, motivasi serta doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Reguler Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Angkatan 2019, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Kepada semua pihak yang telah membantu penulisan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini, akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 26 Agustus 2023



Sayu Anggun Veronika
NIM 201901116

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL/COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	5
B. Kerangka Konsep	16
C. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen Penelitian	20
G. Teknik Pengumpulan Data	20
H. Analisa Data	21

I. Bagan Alur Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	25
B. Hasil	26
C. Pembahasan	30
D. Keterbatasan Penelitian	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik dari 69 Responden yang datang berobat di Puskesmas Sausu	26
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sebelum diberikan pendidikan kesehatan	27
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan tingkat pengetahuan masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu setelah diberikan pendidikan kesehatan	27
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sebelum diberikan pendidikan kesehatan	28
Tabel 4.5	Distribusi Responden berdasarkan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu setelah diberikan pendidikan kesehatan	28
Tabel 4.6	Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu	29
Tabel 4.7	Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian	16
Gambar 3.1 Skema Desain Penelitian	17
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Kode Etik
- Lampiran 3 : Pengambilan Data Awal Dinkes Propinsi Sulteng
- Lampiran 4 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dinkes Propinsi Sulteng
- Lampiran 5 : Pengambilan Data Awal Di Puskesmas Sausu
- Lampiran 6 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal Di Puskesmas Sausu
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Riwayat Hidup
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Pada pasien DM, Sel-sel dalam tubuh berhenti berespon terhadap insulin atau pankreas berhenti memproduksi insulin, hal ini mengakibatkan hiperglikemia sehingga dalam waktu tertentu dapat menyebabkan komplikasi metabolik akut, selain itu dalam jangka panjang hiperglikemia menyebabkan komplikasi neuropatik (*World Health Organization, 2020*).

Diabetes melitus dapat menjadi suatu ancaman bagi suatu negara karena seringkali muncul tanpa gejala. Namun demikian ada beberapa gejala yang harus diwaspadai sebagai syarat kemungkinan diabetes. Gejala tipikal yang sering dirasakan penderita diabetes antara lain *poliuria* (sering buang air kecil), *polydipsia* (sering haus), dan *polifagia* (banyak makan/ mudah lapar). Selain itu sering pula muncul keluhan penglihatan kabur, koordinasi gerak anggota tubuh terganggu, kesemutan pada tangan atau kaki, timbul gatal-gatal yang seringkali sangat mengganggu (pruritus), dan berat badan menurun tanpa sebab yang jelas. (Kemenkes RI, 2021).

Sampai saat ini jumlah penyandang Diabetes melitus di dunia berdasarkan Data dari *World Health Organisation* (WHO) 2017, mencapai 415 juta orang. Pada tahun 2019 diabetes di dunia mencapai angka 420 juta kasus. Angka ini dapat terus meningkat seiring dengan masih kurangnya kesadaran masyarakat mengenai penyakit ini. Data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa di Indonesia angka diabetes melitus meningkat sebanyak 8,5% dari Riskesdas 2013 mencapai angka total 30 juta. *Federasi Diabetes Internasional* (IDF) Atlas pada tahun 2017 edisi kedelapan, mengungkapkan bahwa jumlah penderita diabetes melitus yang ada di negara Indonesia telah mencapai angka kesakitan atau angka kejadian mencapai sepuluh juta orang, dan pada tahun 2021 mencapai angka 19,5 juta (Kemenkes RI, 2021).

Jumlah penyandang diabetes melitus di Sulawesi Tengah yang pernah didiagnosis menderita diabetes melitus 1,6% dengan jumlah 29.776 penderita dan yang belum didiagnosis diabetes oleh dokter namun sudah memiliki gejala-gejala seperti penderita diabetes melitus adalah sebanyak 2,1% dengan jumlah 39.081 penderita (Dinkes Prov. Sulteng, 2018). Sedangkan untuk Kota Palu sendiri pada tahun 2021 jumlah penderita diabetes mellitus adalah 3.122 kasus (Dinkes Prov. Sulteng, 2021). Permasalahan yang timbul adalah kurangnya kesadaran diri dan kepatuhan dari para penyandang untuk selalu memeriksakan diri dan mengontrol kesehatan ke puskesmas maupun ke tempat pelayanan kesehatan terdekat (Dinkes Prov. Sulteng, 2021).

Berdasarkan perkiraan dan prevalensi ini, kami menemukan bahwa gaya hidup adalah salah satu faktor risiko yang terlibat dalam penyebab diabetes. Gaya hidup yang tidak sehat, seperti makan tidak teratur, minum, merokok, dan kurang olahraga, dapat menyebabkan diabetes, di mana pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin atau secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Akibatnya, konsentrasi glukosa dalam darah meningkat dan hiperglikemia terjadi. Hiperglikemia sesekali dapat merusak berbagai sistem tubuh, terutama saraf dan pembuluh darah (Kemenkes RI, 2020).

Gaya hidup sehat membantu mencegah perkembangan diabetes. Langkah-langkah berikut dapat diambil untuk mencegah hal ini. Meningkatkan dan mempertahankan gaya hidup sehat tetap aktif, sesuaikan diet sesuai kebutuhan daripada berlebihan, lakukan aktivitas fisik yang tepat dan teratur, dan kurangi kelebihan berat badan (American Diabetes Assosiation, 2016).

Penderita diabetes mellitus seharusnya memiliki pengetahuan yang baik dan sangat tinggi mengenai penyakitnya tersebut agar bisa mencapai kualitas hidup yang baik lagi. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuannya dan juga dapat beserta dengan bentuk sikap pasien diabetes mengenai pencegahan. Dalam melakukan perubahan sikap dan juga peningkatan kualitas hidup bagi para penderita diabetes mellitus juga merupakan suatu hal yang berhubungan dimana semakin tingginya tingkat pengetahuan maka juga akan diharapkan memiliki tingkat kesadaran yang semakin tinggi juga nantinya (Supriadi, 2019).

Selain pengetahuan, diperlukan adanya sikap yang baik dalam upaya penanganan diabetes mellitus. Dalam waktu yang cukup lama dan juga sebentar dapat merubah dasar-dasar sikap yang dimiliki oleh seseorang. Dengan demikian, jika seseorang memiliki sikap yang kurang terhadap suatu penyakit, maka diharapkan dapat berubah menjadi lebih baik lagi kedepannya. Sikap akan lebih mudah terbentuk apabila pengalaman pribadi tersebut terjadi dalam situasi yang melibatkan faktor emosional (Azwar, 2018).

Penelitian terdahulu mengenai diabetes mellitus dengan judul pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap dalam pencegahan Neuropati diabetik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang pada tahun 2020 ditemukan hasil bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap dalam pencegahan neuropati diabetik pada pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang dengan nilai *p value* 0,000 (Marniati, 2020).

Penelitian serupa sebelumnya mengenai pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan diabetes mellitus pada siswa kelas X di SMK N 10 makasar memperoleh hasil bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan diabetes melitus pada siswa kelas X di SMK Negeri 10 Makassar. Hasil presentase sikap pada kelompok intervensi dari kurang (82,1%) menjadi cukup (67,9%), sedangkan pada kelompok kontrol tidak mengalami perubahan yang signifikan dari kurang (88,9%) menjadi kurang (74,1%) (Yulianto, 2019).

Pengambilan data awal tentang jumlah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang berobat di Puskesmas Sausu diperoleh bahwa selama tiga tahun terakhir dimana pada tahun 2020 jumlah pasien adalah 35 orang dengan rawat inap 23 orang dan rawat jalan 12 orang, tahun 2021 sebanyak 124 orang dengan rawat inap 34 orang dan rawat jalan 90 orang, dan pada tahun 2022 berjumlah 120 orang dengan rawat inap 45 orang dan rawat jalan 75 orang (Buku Register Puskesmas Sausu, 2023). Banyak masyarakat belum memahami dan mengetahui bagaimana cara pencegahan-pencegahan yang seharusnya dilakukan agar tidak mengalami atau terkena penyakit diabetes tipe 2.

Berdasarkan latar belakang terkait data-data tersebut, peneliti melakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut maka rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Teranalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasi tingkat pengetahuan masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sebelum diberikan pendidikan kesehatan
- b. Teridentifikasi sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sebelum diberikan pendidikan kesehatan
- c. teridentifikasi tingkat pengetahuan masyarakat daalam peencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sesudah diberikan pendidikan Kesehatan
- d. teridentifikasi sikap masyarakat daalam peencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sesudah diberikan pendidikan Kesehatan
- e. teranalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan yang baru dalam kemajuan bidang keilmuan bagi mahasiswa khususnya tentang pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan suatu bahan acuan dan gambaran bagi tenaga kesehatan di rumah sakit dalam memberikan Pendidikan kesehatan bagi masyarakat yang memiliki anggota keluarga yang mengalami diabetes mellitus.

3. Bagi Masyarakat Desa Sausu

Penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap bagi masyarakat untuk lebih memperhatikan dan meningkatkan pencegahan anggota keluarga dalam menghadapi penyakit diabetes mellitus.

4. Bagi Peneliti

Penelitian ini merupakan suatu bentuk penerapan ilmu keperawatan dan pengalaman nyata bagi peneliti untuk turun ke lapangan untuk melakukan riset mengenai keperawatan khususnya masalah diabetes mellitus tipe 2.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Editor: Restu Damayanti. Jakarta: Bumi Aksara. 2016.
- Arsyad Azhar. *Media Pembelajaran*. 1st. Editor: Azfah Rahman Jakarta: Raja Grafindo. 2016.
- American Diabetes Assosiation. (2016). *Journal Standarts of Medical Care in Diabetes*. USA: The American Association of Diabetes Educators, the American Diabetes Association
- Azwar S. Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka. Pelajar.. 2018
- Brunner & Suddarth. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. 8th. Alih Bahasa Sri Karyati: Jakarta: EGC. 2016.
- Donsu, Jenita DT. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru. Press.
- Damayanti, S. 2017. Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2018*.
- Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2021. Jumlah DM Kota Palu*. 2021
- Hidayat, A, Aziz, Alimul. 2017. Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. Salemba Medika, Jakart
- Izzati & Nirmala. Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. e- Journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1, Februari 2019
- Kemenkes RI. *Pusat Data dan Informasi: Sistusi dan Analisis Diabetes*. Jakarta 2020.
- Kemenkes RI. *Informasi Seputar Diabetes Mellitus*. Infodatin Waspada Diabetes. <http://www.kemendes.go.id> 2021.
- Munadi. *Media Pembelajaran: Sebuah Pendekatan Baru. Referensi*. Editor: Natakusumah Jakarta Selatan. 2018
- Marniati Bulu. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap dalam pencegahan neuropati diabetik pada pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. Jurnal FIK Universitas Tribhuwana Tungadewi. Malang 2020
- Martinus, *Penyakit Degeneratif*. 1st. Jakarta: EGC. 2018

- Notoatmodjo. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. 8th. Editor Melliati Engki. Jakarta: Rineka Cipta. 2018
- Nurarif & Kusuma, *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC.1st Jilid 1*. Jogjakarta: Mediacion. 2018
- Perkumpulan Endokrin Indonesia (Perkeni). 2017. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*
- Purwanto, H . 2018. *Pengantar perilaku manusia*. EGC: Jakarta
- Puskesmas Sausu. *Buku Register Puskesmas Sausu Tahun 2023*. Sausu: 2023.
- Riyanto Agus. 2017. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Sastroasmoro & Ismael S. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 5th. Editor Sudigdo. Jakarta: Sagung Setyo. 2017.
- Supriadi. M. 2019. *Diabetes Melitus : Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAP).
- Yanto, B.A. 2017. *Kapita Selekta Kuisisioner: Pengetahuan dan Sikap*. Jakarta: Salemba Medika
- Yulianto M. *Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan diabetes melitus pada siswa kelas X di SMK Negeri 10 Makassar*. Jurnal Media Keperawatan: POLiteknik Kesehatan Makassar Vol 10 No 20 Th. 2019.
- Wijayaningsih, Kartika. *Standar Ilmu Keperawatan*. 2nd. Jakarta. Salemba Medika. 2016
- Widayatun, T. (2019). *Ilmu perilaku Vol.2*. Jakarta: Sagung Seto.
- Wicaksono, 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Pradina Pustaka
- WHO. *Changing The Game To Improve Availability And Affordability Of Quality-Assured Insulin And Associated Devices*. 2020