

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah:

- a. Tingkat pengetahuan masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sebelum diberikan pendidikan kesehatan mayoritas adalah kurang baik.
- b. Sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar mayoritas adalah kurang baik.
- c. Tingkat pengetahuan masyarakat daalam peencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sesudah diberikan pendidikan Kesehatan mayoritas adalah baik.
- d. Sikap masyarakat daalam peencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu sesudah diberikan pendidikan kesehatan mayoritas adalah baik.
- e. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap masyarakat dalam pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sausu

B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk dapat membantu dalam mengembangkan potensi mahasiswa dalam melakukan penelitian yang berhubungan pendidikan kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Sausu

Diharapkan petugas dapat meningkatkan pelayanan preventif guna meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai penyakit-penyakit melalui kegiatan pendidikan kesehatan yang lebih intensif kepada masyarakat.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan adanya penelitian ini dapat dijadikan acuan dan informasi bagi masyarakat untuk lebih menjaga kesehatan dan juga meningkatkan status kesehatan dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Sausu.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan pengembangan subjek dan populasi dalam jumlah yang lebih besar serta menambahkan variabel-variabel yang juga semakin variatif dan relevan terkait diabetes mellitus tipe 2.