

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *brain gym* terhadap perkembangan motorik kasar pada anak usia prasekolah di PAUD Dewi Sartika Desa Mensung Kecamatan Mepanga, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki hasil penilaian suspek dalam mengikuti tes motorik kasar sebelum diberikannya *brain gym*.
2. Sebagian besar responden memiliki hasil penilaian normal dalam mengikuti tes motorik kasar setelah diberikan *brain gym*.
3. Terdapat pengaruh *brain gym* terhadap perkembangan motorik kasar anak di PAUD Dewi Sartika Desa Mensung Kecamatan Mepanga.

B. Saran

Sesuai dengan hasil kesimpulan yang ada, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi PAUD Dewi Sartika
Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan guru terkait cara meningkatkan perkembangan motorik kasar anak, melalui latihan-latihan gerakan sederhana dari *brain gym* secara rutin, sehingga melalui kegiatan tersebut motorik kasar anak menjadi lebih terlatih dan dapat menjadikan waktu belajar anak di sekolah lebih menyenangkan.
2. Bagi institusi pendidikan Universitas Widya Nusantara
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan sehingga dapat menambah literatur terkait perkembangan motorik kasar anak dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah instrumen penelitian berupa lembar wawancara pada orang tua responden sehingga dapat memperkuat pembahasan pada penelitian.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan orang tua atau masyarakat tentang stimulasi untuk perkembangan motorik kasar anak, agar orang tua dapat memberi stimulasi bagi anak saat berada di rumah.