HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA KOTA PALU

SKRIPSI

EKA PUTRI WARDINI
201901050

PROGRAM STUDI S1 NERS
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara Kota Palu,adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun.sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang terbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantum dalam daftar pustaka dibagikan akhir skripsi ini

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara

Palu, 07 September 2023

Eka Putri Wardini
201901050

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA KOTA PALU

Relationship Between Diet And The Incidence Of Gastritis In Student Of The Undergraduate Nursing Study Program At The Widya Nusantara University Palu City

Eka Putri Wardini, Rahmat Doko**,**Nelky Suriwanto
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Gastritis atau penyakit ulu hati adalah Masalah penyakit yang tidak menular banyak terjadi di Indonesia. gastritis yang disebabkan karena pola makan yang tidak sehat seperti konsumsi makanan pedas, makanan asam, dan minuman berkafein. Pola makan yang tidak sehat, lambung menjadi sensitif bila asam lambung meningkat maka dapat menyebabkan gastritis. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa tingkat akhir program studi S1 keperawatan. jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan Desain penelitian menggunakan *cross sectional*.Teknik pengambilan sampel dengan cara *Total Sampling* yaitu sebanyak 41 orang. Subjek penelitian ini adalah responden yang dapat diketahui sering mengalami gastritis sejumlah 41 orang. Pengumpulan data primer diperoleh dengan cara wawancara langsung kepada responden menggunakan pengumpulan data,sedangkan data sekunder diperoleh dari Universitas Widya Nusantara. Teknik analisis data menggunakan *Chi-square* yang disesuaikan dengan skala data variabel.Hasil analisis statistik didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara pola makan terhadap kejadian gastritis pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara Kota Palu P<0.005.Berdasarkan hasil penelitian,Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pola makan dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat akhir program studi S1 keperawatan Di Universitas Widya Nusantara Palu. dan disarankan adanya edukasi untuk peningkatan pengetahuan responden seperti konseling gizi untuk pemantauan pola makan kepada mahasiswa tingkat akhir program Studi S1 Keperawatan Yang Mengalami Gastritis Di Universitas Widya Nusantara Kota Palu.

Kata kunci : Pola Makan, Gastritis

ABSTRACT

Gastritis, commonly referred to as heartburn, is a condition due to a person's negligence towards eating time delays or lack of attention in interpreting proper nutritional intake at mealtimes, causing increased stomach acid accompanied by late treatment. Irregular diet and consuming foods that stimulate gastric acid production could be acute and chronic gastritis often occurring for months or years. This research aims to determine the correlation between diet patterns and the incidence of gastritis in final-year students of the Bachelor nursing study program. This quantitative research uses using cross-sectional design. The total sample was 41 respondents taken by total sampling technique. The subjects of this research were 41 respondents who could be known to often experience gastritis. Primary data collection was obtained by direct interviews with respondents, and secondary data was obtained from Widya Nusantara University data. The statistical analysis results showed a correlation between diet patterns and the incidence of gastritis in final-year bachelor nursing students at Widya Nusantara University, Palu with a P-value <0.005. The conclusion of this research mentioned that there is a correlation between diet patterns and gastritis symptoms in final-year bachelor nursing students at Widya Nusantara University, Palu. and it is recommended should have an education to increase respondents' knowledge such as nutritional counseling for diet pattern monitoring to the final year of bachelor nursing students who experience gastritis at Widya Nusantara University, Palu.

Keywords: Diet, Gastritis

Sugy English & Nursing course
SENSE

HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA KOTA PALU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi

Ners Universitas Widya Nusantara Palu

EKA PUTRI WARDINI
201901050

PROGRAM STUDI S1 NERS
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA KOTA PALU

SKRIPSI

EKA PUTRI WARDINI
201901050

Proposal Ini Telah Diujikan Tanggal 7 September 2023

Penguji I
Elin Hidayat,S.Kep,M.Kep
NIK : 20230901159 (.....)

Penguuji II
Rahmat Doko,S.ST.,M.Tr.Kep (.....)
NIK 20220901136

Penguji III (.....)
Nelky Suriwanto.S.Si,M.Si
NIK : 20170901071

Mengetahui,
Ketua UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA

Dr.Tigor H.Situmorang,MH.,M.Kes
NIK : 20080901001

PRAKATA

Dengan menyebut nama Allah Subhanahu wata'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Shalawat Allah dan Salam-Nya semoga terlimpahkan kepada Muhammad Shallallahu'Alaihi wa Sallam dan para keluarga dan Sahabat Beliau.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda Kusnan Ibunda Sa'adah atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moril maupun materilnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani. Tak lupa pula Terima kasih kepada Kakak tercinta Moh Muhyidin, Siti Maslikah Amd.Kep, dan Mundilah Amd.keb**,** Miftahudin Amin, S.Ag, Mufydah, S.Ag dan Yudi Setiawan. Terimakasih selalu mendukung dan hadir dalam keadaan apapun.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juni-Juli 2023 ini adalah "Keperawatan Medikal Bedah" Yang Berjudul Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Keperawatan Di universitas Widya Nusantara Kota Palu"

Untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Widyawati L. Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Dr. Tigor H.Situmorang, M.H., M.Kes., selaku Ketua Universitas Widya Nusantara.
3. Arfiah, SST., Bd., M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
4. Ns.Yulta Kadang, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara.
5. Ns.Elin Hidayat, S.Kep., M.Kep**,** penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

6. Rahmat Doko, SST., M.Tr,Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
7. Nelky Suriwanto.S.Si,M.Si, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
8. Bapak / Ibu Dosen dan staf Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis mengikuti pendidikan.
9. Buat Teman Teman Kelas Tingkat Akhir yang telah meluangkan waktunya kepada peneliti.
10. Patner-patner saya Saidatul Faujiah, Moh Ilham Fikrianto Ali, Irmawati Awin, Antika Rahman, Nur Aviva Pemasi, Moh. Fauzan Baso, Suarni, Nur Azizah, Nurwardani, Susanti, Ni Nyoman Tina Dwi Susanti, Pinky, Ni Kadek Phani Ardiani, yang membantu memberikan semangat dan memberikan motivasi.
11. Teman-Teman seperjuangan saya IV B keperawatan dan angkatan 2019 yang sudah banyak memberikan bantuan dan juga dukungan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bagian ilmu keperawatan.
13. Kepada Orang tuaku tercinta,bapak Arjad dan ibu Musrinawati sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepadaku serta atas cinta dan kasih sayang,kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan,merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendoakan ku selama menempuh pendidikan sehingga aku dapat menyelesaikan studi S1 di Universitas Widya Nusantara Palu khususnya di Fakultas Keperawatan.kebahagian dan rasa bangga kalian menjadi tujuan hidupku.semoga allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia dan akhirat.Aamin.

14. Terima Kasih untuk Eka Putri Wardini,diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini.mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan.skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin,ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan diri sendiri

Palu, 07 September 2023

Eka Putri Wardini

201901050

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Teori	4
B. Kerangka Konsep	15
C. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi Dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen Penelitian	20
G. Teknik Pengumpulan Data	21
H. Pengolahan Data	22
I. Analisis Data	22
J. Bagan Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan peneliti	33
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Gambar 2.1	Kerangka Teori	16
Gambar 2.1	Kerangka Teori	25
gambar 4.1	Distribusi Karakteristik Umur	26
Gambar 4.2	Distribusi Karakteristik Pendidikan	27
Gambar 4.3	Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	27
Gambar 4.4	Frekuensi Pola Makan	29
Gambar 4.5	Distribusi Frekuensi Kejadian Gastritis	29
Gambar 4.6	Distribusi Pola Makan Dan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 36
Gambar 3.1 Bagan Alur 36

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal penelitian
2. Kode etik (*ethical clearence)*
3. Surat pengambilan data awal
4. Surat balasan pengambilan data awal
5. Surat permohonan izin penelitian
6. Naskah penjelasan penelitian
7. Kuesioner
8. Persetujuan Menjadi Responden
9. Surat balasan penelitian
10. Dokumentasi penelitian
11. Riwayat hidup
12. Lembar bimbingan proposal dan skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Penyakit Gastritis atau sering dikenal sebagai nyeri ulu hati merupakan penyakit yang sangat mengganggu.biasanya penyakit ini terjadi pada orang-orang yang mempunyai pola makan yang tidak teratur dan mengkonsumsi makanan yang merangsang produksi asam lambung sehingga sering terjadi Gastritis Akut dan Kronik terjadi berbulan-bulan maupun bertahun-tahun (Taufiq, 2020).

Gastritis merupakan penyakit yang sangat mengganggu aktivitas dan apabila tidak ditangani dengan baik dapat juga berakibat fatal yaitu dapat mengalami gizi kurang. Gastritis atau biasa disebut dengan nyeri ulu hati adalah suatu kondisi akibat kelalaian seseorang terhadap keterlambatan makan atau kurang perhatian dalam mengartikan asupan gizi yang tepat pada waktu jam makan sehingga menyebabkan asam lambung meningkat yang disertai terlambatnya mendapatkan pengobatan atau perawatan (Almas abyana, 2019).

Faktor-faktor resiko gastritis biasa terjadi karena terlambat makan,makanan pedas,stres,dan sebagai lainnya, dari penderita gastritis juga pada umumnya memiliki keluhan lain seperti mual,muntah,lemas,sesak, nafsu makan menurun,pusing, dan keringat dingin.Mengingat dampak buruk penyakit gastritis jika tidak diobati selama bertahun- tahun asam lambung akan naik terus hingga berpotensi komplikasi serius terjadinya *Gerd*.Upaya untuk meminimalkan bahaya gastritis tersebut yang dapat dilakukan melalui peningkatan kesadaran tentang gastritis yaitu dengan salah satu untuk mencegah dari kejadian gastritis adalah dengan meningkatkan pola makan yang sehat (Shalahuddin, 2018).

Menurut *World Health Organization* (WHO 2020) insiden gastritis di dunia sekitar 1,8 sampai 2,1 juta dari jumlah penduduk setiap tahunnya,di inggris (22%), china(31%), jepang(14,5%), kanada(35%), dan perancis (29,5%) di asia tenggara sekitar 583.635 dari jumlah penduduk setiap

tahunnya.persentase dari angka kejadian gastritis di Indonesia angka kejadian gastritis mencapai 40,8% dengan prevalensi yang cukup tinggi 274.396 kasus 238,452.952 jiwa penduduk. Berdasarkan kesehatan Indonesia,gastritis merupakan salah satu penyakit terbanyak yang terjadi pada pasien inap di rumah sakit Indonesia dengan jumlah 30.154 kasus (4,9%) dari kasus ini ada dipengaruhi oleh beberapa faktor-faktor penyebab gastritis seperti pola makan terlambat makan,makanan pedas, hingga dari tingkat stress (Depkes 2018).

Dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2022,jumlah kasus yang tercatat dari penyakit Gastritis atau lebih dikenal dengan penyakit nyeri ulu hati ini memiliki jumlah kasus sebanyak 47.366. Berdasarkan hasil survey awal peneliti Di Universitas Widya Nusantara Pada Tahun 2023 dari tingkat 4 kelas yaitu A(32),B(32),C(28) jumlah keseluruhan mahasiswa sebanyak 92 orang baik itu perempuan maupun laki-laki, yang mengalami gastritis 41 orang.dan berdasarkan survey pola makan, mereka sering mengabaikan jam waktu makan dan sering mengkonsumsi makanan cepat saji sehingga mereka lebih cepat mengalami gastritis.

Pola makan merupakan berbagai informasi yang memberi gambaran macam dan model bahan makan yang dikonsumsi seseorang setiap hari,yang berupa frekuensi makan, jenis makan, dan porsi makan. Pola Makan merupakan karakteristik dari kegiatan yang berulang kali makan individu atau setiap orang makan dalam memenuhi kebutuhan makanan (Suratun, 2020). Faktor-faktor penyebab pola makan yaitu faktor aktivitas fisik, pendidikan, pengetahuan gizi, status pekerjaaan dan sosial ekonomi keluarga (Katri Andini Surijati, 2019).

Apabila terjadi pola makan yang tidak teratur atau lambat makan maka akan memberikan dampak negatif bagi kesehatan melemahnya daya tahan tubuh akan berakibat meningkatkan risiko timbulnya berbagai penyakit berupa resiko obesitas, tekanan darah tinggi/hipertensi dan diabetes hingga kematian. cara untuk menjaga pola makan teratur adalah makan diwaktu yang tepat, perbanyak sayur buah, dan utamakan bahan makanan alami (Aldelina, 2018)

B. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut maka rumusan masalah yang diangkat yaitu " Apakah Ada Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi S1 keperawatan Tingkat Akhir Di universitas Widya Nusantara Kota Palu"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

   Mengetahui "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi S1 keperawatan Tingkat Akhir Di universitas Widya Nusantara kota palu".

2. Tujuan Khusus

   A. Teridentifikasi Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi S1 keperawatan tingkat Akhir di universitas Widya Nusantara Kota Palu

   B. Teridentifikasi Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi S1 keperawatan Tingkat Akhir di universitas Widya Nusantara Kota Palu.

   C. Teranalisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi S1 keperawatan Tingkat Akhir Di universitas Widya Nusantara Kota Palu.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

   Manfaat Keilmuan Sebagai sumber informasi dan pengetahuan dalam meningkatkan derajat kesehatan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan dan sebagai fakta ilmiah bahwa hubungan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa tingkat akhir program studi s1 keperawatan di Universitas Widya Nusantara Kota Palu.

2. Manfaat Praktisi

   Penelitian ini memperluas wawasan dan pengetahuan empirik mengenai hubungan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa tingkat akhir program Studi S1 Keperawatan Diuniversitas Widya Nusantara Kota Palu.

DAFTAR PUSTAKA

Abdurrahman Thomy (2018) 'No Title', *Hubungan Frekuensi, Jenis Dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana Issn 2615-6571* [Preprint].

Ade, I. (2020) 'No Title', In *Metodologi Penelitian*. Banda Aceh.

Adriansyah (2020) 'No Title', *Hubungan Pola Makan Dan Kejadian Gastritis.Poltekkes Jakarta* [Preprint].

Adwan, S.. (2018) 'No Title', In *Penyakit Hati,Lambung,Usus,Dan Gangguan Sistem Pencernaan*.

Aldelina, H. (2018) 'No Title', *Evaluasi Pola Makan Sebagai Upaya Pengurangan Kambuh Pada Penderita Gastritis Usia Remaja* [Preprint].

Almas Abyana (2019) 'No Title', *Hubungan Kebiasaaan Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Usia 19-22 Tahun* [Preprint].

Ayu, D. And Astuti, O.P. (2020) 'No Title', *Stres Dan Perilaku Merokok Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis. Jurnal Ilmiah Permas.Https:/Journal.Stikes kendal.Ac.Id/Index.Php/Jom Psik,* 1(2).

Depkes (2021) 'No Title', In *Perilaku Pola Makan Yang Sehat Dan Teratur*.

Endah.Sari, P. (2020) 'No Title', *Analisis Faktor Gaya Hidup Yang Berhubungan Dengan Resiko Kejadian Gastritis Berulang*, 2 No 5, P. 50.

Fajariyah, N. (2020) 'No Title', *Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Sma Negeri 93 Jakarta Timur*, 9(1).

Hartati.S,. & Utomo, W. (2019) 'No Title', *Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Yang Menjalani Sistem Kbk.In Jom Psik*, 1.

Istiany (2020) 'No Title', *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Kecamatan Medan Sunggala Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal Lingkungan Xiii Kelurahan Sunggal* [Preprint].

Iwan., S. (2018) 'No Title', *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkp3 Garut. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18.

Jumiatun, M. (2022) 'No Title', *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Kekambuhan Gastritis Pada Santriwati Pmdg Putri 2*, 6.

Katri Andini Surijati (2019) 'No Title', *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas* [Preprint].

Lestari, E.. (2021) ‘No Title’, *Makan Salah Penyebab Gastritis Pada Remaja.In Nursing News*, 1(2).

Mardalena, I. (2018) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Mellina Siswati Siagian (2021) ‘No Title’, *Hubungan Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja 2021* [Preprint].

Minasdiarly (2019) ‘No Title’, In *Mengenal Penyakit Organ Cerna Gastritis (Penyakit Maag)*.

Nuria (2019) ‘No Title’, *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Dipondok Al Hikmah.Boyolali* [Preprint].

Nursalam (2019) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Cetakan Ii. Jakarta: Salemba Medika.

Prasetyaningsih, E. And Duru, E.P. (2021) ‘No Title’, *Deskripsi Pola Makan Dan Risiko Gastritis Pada Mahasiswa Universitas Swasta.*, 9(1).

Ri, K. (2018) *No Title*.

Rozali, A. (2021) ‘No Title’, *Hubungan Pola Makan Dan Pengetahuan Dengan Gastritis Pada Usia Dewasa Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu* [Preprint].

Sari, Arif Muttaqim Kumala (2021) ‘No Title’, In *Gangguan Gastrointernal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.Http://Inlislite.Kalselprov.Go.Id/Opac/Detail-Opac?Id-38888*.

Shalahuddin, I, R. (2018) ‘No Title’, *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Smk Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18.

Shofah, W. (2020) ‘No Title’, *Hubungan Tingkat Stress Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Di Mts,Ihyaul Islam Bolo Ujungpangkah Gresik*, 3(1).

Smeltzer Dan Bagas (2019) ‘No Title’, *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Dipondok Al Hikmah.Boyolali* [Preprint].

Sulistyoningsih (2018) ‘No Title’, *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkp3 Garut. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* [Preprint].

Sumariadi (2021) ‘No Title’, *Efektivitas Penerapan Guided Imagery Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis*, 3.

Suratun, & L. (2020) ‘No Title’, In *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Gastrointestinal*.

Suryaningsih, V. (2020) ‘No Title’, *Hubungan Stress Dengan Kajadian Dispepsia Di Kabupaten Tegal Jawa Tengah,Tesis Universitas Gajah Mada* [Preprint].

Taufiq, L. Ode (2020) ‘No Title’, *Hubungan Dan Pengaruh Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis. J* [Preprint].