

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebagai berikut :

1. Anak usia prasekolah di Taman Kanak-kanak Tunas Rimba Palu, sebagian besar mempunyai kebiasaan menggosok gigi kategori baik, tingkat konsumsi makanan jajanan kariogenik tinggi dengan proporsi karies gigi yang banyak.
2. Ada hubungan antara kebiasaan menggosok gigi dengan karies gigi pada anak usia prasekolah di Taman Kanak-kanak Tunas Rimba Palu.
3. Ada hubungan antara konsumsi makanan jajanan kariogenik dengan karies gigi pada anak usia prasekolah di Taman Kanak-kanak Tunas Rimba Palu.

#### **B. Saran**

1. Ilmu Pengetahuan

Diperlukan bentuk pengayaan literatur yang lebih banyak dan lebih bervariasi terkait kejadian karies gigi ada anak usia prasekolah dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan gigi di Masyarakat.

2. Taman Kanak-kanak Tunas Rimba Palu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi pihak guru agar mengupayakan pemberian informasi tentang kebiasaan menggosok gigi yang baik dan benar pada anak didiknya serta mengupayakan kerja sama dengan pihak kesehatan untuk memberi penyuluhan pada orang tua murid khususnya Ibu tentang masalah karies gigi dan faktor-faktor penyebab penyakit karies gigi.

3. Masyarakat atau Ibu dari anak usia prasekolah

Sebaiknya anak-anak yang dalam hal ini murid terkait, agar sebelum ke sekolah terlebih dahulu diberikan sarapan sehingga mengurangi tingkat konsumsi makanan jajanan kariogenik dan tidak memicu timbulnya kerusakan pada gigi. Orang tua dapat memantau anak memberikan contoh menggosok gigi yang baik dengan berbagai teknik yaitu teknik *horizontal*

dilakukan dengan cara menyikat gerakan ke kiri dan ke kanan, teknik *vertical* dilakukan dengan gerakan ke atas dan ke bawah, dan teknik *roll* dengan cara kepala sikat gigi bergerak membentuk lengkungan melalui permukaan gigi hal ini dimaksudkan untuk meningkatkan kebiasaan menggosok gigi dari kurang baik menjadi baik.