

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil rata-rata (mean) pada kelompok kontrol yaitu 75,56 dengan standar deviasi 16,507.
2. Hasil rata-rata (mean) pada kelompok perlakuan yang diberi perlakuan yaitu 83,79 dengan standar deviasi 29,46.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan mengenai media pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri 5 Palu.

B. Saran

Sesuai dengan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Disarankan agar membaca dan menjadikan penelitian ini sebagai referensi terkait media pendidikan kesehatan menggunakan media video dan perilaku merokok pada remaja. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti perilaku merokok dengan variabel lain seperti pengaruh orang tua, teman sebaya, iklan rokok dan lain-lain.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar masyarakat kiranya dapat menambah referensi dan menambah wawasan tentang pengaruh media pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap perilaku merokok pada remaja.

3. Bagi SMA Negeri 5 Palu

Penelitian ini kiranya dapat menjadi bahan informasi dan masukan bagi SMA Negeri 5 Palu tentang media pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap perilaku merokok, sehingga bisa meningkatkan dan mengelola metode pembelajaran yang lebih efektif dalam upaya menurunkan perilaku merokok pada siswa-siswanya.