

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 12 Juli sampai dengan 26 Juli 2023 yang dilakukan Di Puskesmas Talise disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Talise memiliki *Self-care* yang baik
2. Sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Talise memiliki *Self-efficacy* yang baik
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *Self-efficacy* dengan *Self care* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Talise kota Palu

B. SARAN

1. Bagi institusi pelayanan
Penelitian ini bisa dijadikan acuan bagi tenaga medis untuk meningkatkan kualitas pelayanan, membangun masyarakat yang sehat dan mencegah penyakit termasuk hipertensi
2. Bagi mahasiswa keperawatan
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan dapat dijadikan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya yang akan dilakukan oleh peneliti lain.
3. Bagi peneliti
Penelitian ini bisa dijadikan tambahan pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam memberikan pelayanan keperawatan komunitas dan keperawatan gerontik khususnya mengenai hipertensi.