

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar nyeri gout arthritis lansia di UPTD Puskesmas Bungin berada pada kategori nyeri sedang sebanyak 67,6%.
2. Sebagian besar tingkat kemandirian lansia di UPTD Puskesmas Bungin berada pada kategori ketergantungan berat sebanyak 50%.
3. Ada hubungan hubungan nyeri gout arthritis dengan tingkat kemandirian lansia di UPTD Puskesmas Bungin dengan nilai *p value* 0,002.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Bagi pendidikan penelitian ini dijadikan acuan untuk dikembangkan dalam dunia pendidikan mengenai nyeri gout arthritis dengan tingkat kemandirian lansia dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi.

2. Bagi tempat penelitian Puskesmas Bungin

Bagi petugas kesehatan di Puskesmas Bungin agar lebih mengaktifkan posyandu lansia dan setiap posyandu dilakukan skrining awal untuk mendeteksi gout arthritis, sehingga penemuan kasus lebih awal akan membuat tingkat ketergantungan lansia semakin berkurang.

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa lebih terbuka dalam mencari informasi tentang gout arthritis sehingga bisa dilakukan pencegahan dari sejak awal.