

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar perawat IGD di Rumah Sakit Tora Belo Kabupaten Sigi dengan beban kerja berat.
2. Sebagian besar stres kerja perawat IGD di Rumah Sakit Tora Belo Kabupaten Sigi didapatkan yang stres berat.
3. Ada hubungan beban kerja dengan tingkat stres kerja perawat IGD di Rumah Sakit Tora Belo Kabupaten Sigi.

B. Saran

1. Bagi Ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi gambaran nyata tentang hubungan beban kerja terhadap stres kerja perawat di lingkungan kerja, sehingga perawat dapat mengantisipasi stres kerja dengan cara mempersiapkan fisik dan mental, mengikuti pelatihan dan pengembangan keahlian, juga membentuk lingkungan sosial yang sehat antara sesama perawat untuk menghindari beban kerja berlebih yang dapat mengakibatkan stres kerja

2. Bagi Masyarakat

Sebagai masukan bagi para masyarakat untuk memberikan wawasan dan pengetahuan serta informasi mengenai beban kerja dan stress kerja perawat secara mendalam, sehingga diharapkan mahasiswa pada saat melakukan praktik lapangan sebelumnya mampu dan memahami keterkaitan beban kerja dengan stress kerja dan diharapkan beban kerja berlebih dan stress kerja dapat dihindari.

3. Bagi Instansi

Diharapkan perawat terlatih untuk terus menjaga agar tidak stress dengan beban kerja yang berat, sehingga diadakan pelatihan secara berkala untuk meningkatkan kompetensi pengurangan beban kerja masing-masing perawat. Lebih meningkatkan kompetensi keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan kepuasan pasien dalam hal tentang memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien.