

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mengenai Pengaruh Edukasi Nutrisi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pengelolaan Diet Nutrisi Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menejalani Hemodialisa Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan pasien *Chronic Kidney Disease* sebelum diberikan edukasi nutrisi di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dengan presentase 55,6 % responden memiliki pengetahuan kurang dan 44,4 memiliki pengetahuan cukup.
2. Tingkat Pengetahuan pasien *Chronic Kidney Disease* setelah diberikan edukasi nutrisi di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mengalami peningkatan dengan presentase 61,1% memiliki pengetahuan baik, 33,3% memiliki pengetahuan cukup, dan 5,6% memiliki pengetahuan kurang.
3. Terdapat Pengaruh Edukasi Nutrisi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pengelolaan Diet Nutrisi Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menejalani Hemodialisa Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa menggunakan pasien control atau pasien pembandingan untuk menentukan efektivitas pengaruh edukasi.
2. Bagi Instasi Tempat Penelitian
Diharapkan menjadi pertimbangan rumah sakit atau perawat untuk menjadikan edukasi nutrisi ini sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu meningkatkan pengetahuan pada pasien yang *Chronic Kidney Disease*.

3. Bagi Ilmu Masyarakat

Diharapkan dapat diterapkan kepada keluarga yang sedang menderita penyakit *Chronic Kidney Disease* atau sedang menjalani hemodialisa agar dapat meningkatkan pengetahuan dalam pengelolaan diet nutrisi pasien atau keluarga.