

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Suhu tubuh bayi BBLR sebelum dilakukan perawatan metode kanguru berada pada suhu dibawah normal.
2. Suhu tubuh bayi BBLR setelah dilakukan perawatan metode kanguru semuanya mengalami peningkatan.
3. Ada pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan suhu tubuh pada BBLR di kamar bayi RSUD Anutapura Palu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan dapat menambah wawasan tentang pengaruh Perawatan Metode Kanguru (PMK) terhadap peningkatan suhu tubuh pada BBLR.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat agar dapat menjadi bahan informasi dan edukasi terutama bagi Ibu/orang tua tentang perawatan metode kanguru sehingga Ibu/orang tua dapat melaksanakan perawatan metode kanguru dalam merawat bayi BBLR.

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi RSUD Anutapura Palu dalam meningkatkan dukungan bagi orang tua maupun petugas kesehatan dalam upaya mengoptimalkan pelaksanaan perawatan metode kanguru sehingga bayi BBLR yang mengalami gangguan suhu tubuh dapat teratasi.