

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ATLET FUTSAL TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA SAAT MENGALAMI CEDERA  
SPRAIN DI LA PANGAN FUTSAL NOVEGA PIPIT**

**SKRIPSI**



**MOHAMAD FAUZAN BASO**

**201901059**

**PROGRAM STUDI S1 NERS  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Atlet Futsal Tentang Pertolongan Pertama Saat Mengalami Cedera Sprain Di Lapangan Futsal Novega Pipit adalah benar karya saya dengan arahan dari Ns. Abdul Rahman, S.Kep.,MH selaku pembimbing I sekaligus penguji II dan Banny Harry L. Situmorang.S.H.,MH selaku pembimbing II sekaligus penguji III. Belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan kedalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA.

Palu, Agustus 2023

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code '7B66AAKX708211174'.

Mohamad Fauzan Baso

Nim 201901059

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ATLET FUTSAL TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA SAAT MENGALAMI CEDERA SPRAIN DI LAPANGAN FUTSAL NOVEGA PIPIT

*The Correlation Between The Knowledge Level Of Futsal Athletes About First Aid When  
Suffering An Injury Sprain On The Novega Pipit Futsal Field*

Mohamad Fauzan Baso, Abdul Rahman, Benny Harry L Situmorang,  
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

## ABSTRAK

Tingkat pengetahuan atlet futsal dalam pertolongan pertama merupakan tindakan kesiapsiagaan untuk mencegah terjadinya kecelakaan pada ligament (*sprain*). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan atlet futsal dengan pertolongan pertama saat mengalami cedera sprain di lapangan futsal novega pipit. Penelitian ini berjenis kuantitatif menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 orang diperoleh menggunakan teknik *total sampling*. Tingkat pengetahuan dalam penelitian ini di peroleh melalui pengukuran menggunakan alat ukur kuesioner pertolongan pertama pada *sprain*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan dari 45 responden memiliki pengetahuan baik berjumlah 19 responden (42.2%), dan pengetahuan cukup dan kurang mendapat hasil yang sama berjumlah 13 responden (28.9%). jumlah responden siap pertolongan pertama cedera berjumlah 27 responden (60.0%) dan tidak siap pertolongan pertama cedera berjumlah 18 responden (40.00%). Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai  $p = 0,003 < 0,05$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan atlet futsal tentang pertolongan pertama saat mengalami cedera sprain di Lapangan Futsal Novega Pipit.

Kata kunci : Pengetahuan, Pertolongan Pertama *Sprain*, Futsal

### ***ABSTRACT***

The knowledge level of futsal athletes in first aid is preparedness to prevent accidents to ligaments (sprain). The purpose of the research was to analyze the correlation between the knowledge of futsal athletes and first aid when suffering a sprain injury at the Novega Pipit futsal field. This research is quantitative using an analytic design with a cross-sectional approach. The total sample was 45 respondents taken by total sampling technique. The level of knowledge in this research was obtained through measurement using a first aid questionnaire tool on the sprain. Data analysis by using the chi-square test. The results showed that of the 45 respondents, about 19 respondents (42.2%) had good knowledge, and 13 respondents (28.9%) had sufficient knowledge and poor knowledge in the same results. about 27 respondents (60.0%) were ready for first aid injuries amounted to and 18 respondents (40.00%) was not ready for first aid injuries. The results of the chi-square test obtained a p-value = 0.003 < 0.05. The conclusion mentioned that there is a correlation between the knowledge of futsal athletes about first aid when suffering a sprain injury at Novega Pipit Futsal Field.

Keywords: Knowledge, Sprain First Aid, Futsal



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ATLET FUTSAL TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA SAAT MENGALAMI CEDERA  
SPRAIN DI LAPANGAN FUTSAL NOVEGA PIPIT**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu



**MOHAMAD FAUZAN BASO**

**201901059**

**PROGRAM STUDI S1 NERS  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN****HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ATLET FUTSAL TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA SAAT MENGALAMI CEDERA  
SPRAIN DI LAPANGAN FUTSAL PIPIT NOVEGA****SKRIPSI****MOHAMAD FAUZAN BASO****201901059**

Proposal Ini Telah Diujikan Tanggal 31 Agustus 2023

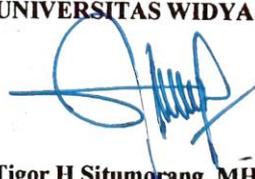
Tanggal : 31 Agustus 2023

**Penguji I****Rahmat Doko, S.ST, M.Tr.Kep****NIK : 20220901136**  
(.....)

Tanggal : 31 Agustus 2023

**Penguji II****Ns. Abdul Rahman, S.Kep., MH****NIK : 8904700020**  
(.....)

Tanggal : 31 Agustus 2023

**Penguji III****Benny Harry L Situmorang, S.H., MH****NIDN.0911058303**  
(.....)**Mengetahui,  
REKTOR UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**  
**Dr. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes****NIK : 20080901001**

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan pada bulan Agustus 2023 ini ialah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Atlet Futsal Dengan Pertolongan Pertama Saat Mengalami Cedera Sprain di Lapangan Futsal Novega Pipit” Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita jadikan sebagai tauladan dalam aktifitas sehari-hari kita.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada ayahanda Iqbal Haris Baso dan ibunda Amina Andi Baso yang telah melahirkan, mengasuh, membesarkan, mendidik dan memberikan doa restu serta dukungan moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Widya Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara
2. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., selaku rektor Universitas Widya Nusantara
3. Ns. Yulta Kadang, S,Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Widya Nusantara
4. Ns. Abdul Rahman, S.kep., MH, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan masukan dan dukungan moral serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Benny Harry L Situmorang.S.H.,MH., M.P.H., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah sabar memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi serta selalu memberi semangat yang sangat tulus.
6. Rahmat Doko,.S.ST.,M.Tr.,kep, selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini..
7. Vidya Urbaningrum, S.Tr.,M.Tr.kep, selaku Dosen penasehat saya yang memberikan saran dan dukungannya dalam mengerjakan skripsi ini

8. Dosen dan staff Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis mengikuti pendidikan
9. Bapak-Bapak dan rekan-rekan tim UIPN atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.
10. Teman-teman seperjuangan saya R-A B C 19 Keperawatan dan angkatan XII Fakultas Kesehatan yang sudah banyak memberikan bantuan dan juga dukungan.
11. Senior-senior saya yang sudah banyak membantu, memberikan dukungan serta doa, Ka Rifal Mardani, Ka Nurul, Ka Elin, Ka Akbar, Ka Rifal Bilale, Ka Reza, Ka Fardiansyah, Ka Anita, Ka Aldin, Ka Regin Ka Diski..
12. Rekan-rekan Organisasi, Lembaga Dakwah Kampus Alkautsar yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, Agustus 2023



Mohamad Fauzan Baso

201901059

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Konsep	25
C. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	28

G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Analisis Data	30
I. Bagan Alur Penelitian	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian	33
B. Hasil	33
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan	44
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>45</b>
A. Simpulan	45
B. Saran	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Usia Dan Pendidikan Atlet Futsal ( $f=45$ )<sup>a</sup>

Tabel 4.2 Distribusi pengetahuan atlet futsal di lapangan futsal novega pipit

Tabel 4.3 Distribusi pertolongan pertama cedera sprain di lapangan futsal novega pipit

Tabel 4.4 Hubungan pengetahuan atlet futsal tentang pertolongan pertama saat mengalami cedera sprain di lapangan futsal Novega Pipit Tahun 2023

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	25
Gambar 2.2 Bagan alur penelitian	32

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Master Tabel
2. Jadwal penelitian
3. Kode etik ( *ethical clearance* )
4. Surat pengambilan data awal
5. Surat balasan pengambilan data awal
6. Surat permohonan izin penelitian
7. Naskah penjelasan penelitian
8. Kuesioner
9. persetujuan menjadi responden(*informed consent*)
10. Surat balasan penelitian
11. Dokumentasi penelitian
12. Hasil analisis data
13. Riwayat hidup
14. Lembar bimbingan proposal dan skripsi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Cedera olahraga merupakan suatu hal yang tidak diharapkan dari seorang atlet olahraga saat menjalani pertandingan maupun saat latihan. Cedera pada atlet haruslah cepat ditangani dengan benar, agar tidak terjadi hal yang fatal. Hal yang sering terjadi pada atlet kebanyakan adalah cedera yang awalnya tidak dirasa, namun lama kelamaan sakitnya akan memberat hingga memerlukan tindakan operasi . Secara keseluruhan cedera yang paling banyak terjadi adalah pada anggota tubuh bagian bawah, tidak terkecuali pada pemain futsal(Gatot et al, 2022).

Anggota tubuh yang sering terjadi cedera adalah pada bagian pergelangan sendi pergelangan kaki. sendi pergelangan kaki. Berdasarkan hasil penelitian dari Riskesdas 2018, angka kejadian *ankle sprain* sekitar 27,5%. Pernyataan tersebut juga dikuatkan oleh Bekerom, bahwa 25% dari cedera pada system muskuloskeletal mengalami *ankle sprain*. Kejadian *ankle sprain* pada atlet mencapai presentase hingga 50% dari semua jenis cedera yang terjadi ketika berolahraga(Bokerom et al, 2020). Berdasarkan hasil penelitian oleh Clifton (2018) bahwa angka kejadian penyebab cedera *ankle sprai* dipengaruhi oleh kontak fisik antar pemain 58,3% dan 40,2% kontak non fisik antar pemain. Dari hasil penelitian *Injury risk of playing football in Futsal World Cups (2010)* Bahwa nyeri pada pemain futsal mengalami insiden tertinggi yaitu 48,8% pada setiap pertandingan(Setiawati et al, 2022).

Data WHO tahun 2018, sekitar 2 juta sprain pergelangan kaki akut terjadi setiap tahun. Data dari kunjungan gawat darurat menunjukkan tingkat kejadian 2 sampai 7 keseleo pergelangan kaki akut / 1000 orang-tahun di Amerika Serikat. Di Indonesia sendiri prevalensi cedera pada tahun 2018 sebesar 9,2% angka ini meningkat 1% dari tahun 2013 sebesar 8,2%, dan mengakibatkan terganggunya kegiatan sehari hari(Kemenkes RI, 2018). Dari

Laporan Riskesdas, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah pada tahun 2018 di dapatkan prevelensi cedera terkilir dari kelompok Umur 15-24 tahun sebesar 34,9% dan pada umur 25-34 tahun sebesar 35,5%(Riskesdas, 2018). Berdasarkan hasil wawancara dengan pihak pengelola Lapangan Futsal Novega Pipit didapatkan informasi bahwa terdapat beberapa kejadian cedera *sprain* sebanyak 10,7% dalam satu tahun terakhir.

Cedera ini akan berdampak pada gangguan aktivitas fisik, pesikis, dan prestasi. Gangguan aktivitas fisik yang biasa terjadi adalah terkait dengan rasa sakit dan hilangnya fungsi, sehingga setiap orang terhambat dalam aktivitas bersekolah atau bekerja selama lebih dari tujuh hari. Gangguan aktivitas fisik menyebabkan seorang harus menggunakan alat pembantu (kruk) untuk mobilisasi, sehingga timbulnya gangguan citra tubuh yang dapat mempengaruhi pesikis seseorang. Cedera olahraga membuat atlet tidak bisa melakukan aktivitas latihan selama 2 sampai 3 minggu sehingga atlet tersebut akan terhambat dalam pencaoaian prestasi.

Berbagai keterampilan melakukan pertolongan pertama perlu dimiliki dan *layperson* mengambil peran penting terkait dalam hal ini. Pemahaman akan penanganan cedera sprain atau keseleo pergelangan kaki menggunakan metode R.I.C.E 4 yaitu *rest* (istirahat), *ice* (kompres es), *compression* (pembalutan), *elevate* (meninggikan). Manfaat dari penanganan cedera sprain dengan metode *rest*, *ice*, *compression*, *elevate* adalah untuk membantu penyembuhan cedera antara lain mengurangi terjadinya perdarahan dengan pemberian kompres es akan terjadi vasokonstriksi dari pembuluh darah pada area cedera, mengurangi rasa nyeri karena pengaruh dari pemberian kompres es, mengurangi gerakan yang dilakukan (*imobilisasi*) dan dengan menggunakan tindakan tersebut dapat menghindari risiko cedera lebih parah, serta cukup efektif untuk penyembuhan cedera karena pemberian tindakan dapat mengurangi peradangan yang terjadi akibat cedera(Maysaroh, 2022).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Asri Setiawati dkk, yang berjudul “Hubungan Sikap Dengan Kesiapan Pertolongan Pertama Sprain

Pada Pemain Bola Di Sukoharjo” didapatkan hasil dari penelitian yang dapat yaitu  $p\text{-value} = 0,005 < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara sikap pertolongan pertama Sprain dengan kesiapan pertolongan pertama pemain bola di Sukoharjo(Setiawati et al, 2022).

Adapun penelitian yang di lakukan oleh Emmanuela Gusti Ayu Gita Rarnasari, yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Metode *Rest, Ice, Compression, Elevation* Dengan Penerapan Penanganan Cedera Di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga” didapatkan hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan dengan nilai  $p$  sebesar 0,00 yang artinya ada hubungan tingkat pengetahuan dengan penerapan penanganan cedera pada anggota UKM olahraga dan pada *correlation coefficient* didapatkan nilai sebesar 0,728 yang menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang kuat, sehingga apabila tingkat pengetahuan rendah maka penerapan penanganan cedera juga rendah(Rarnasari, 2017).

Hal ini juga selaras dengan hasil penelitian yang dilakukan Muhammad Rizaldi, yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemanasan Dan Pendinginan Dengan Kejadian Cedera Pada Anggota UKM Futsal Di UNHAS Tahun 2022” didapatkan hasil  $p\text{-value}$  adalah 0.778 nilai ini lebih besar dari level of significant yang ditetapkan pada penelitian yaitu ( $p > 0.05$ ) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan pemanasan dan pendinginan dengan kejadian cedera pada anggota UKM futsal di Universitas Hasanuddin(Rizaldi, 2022).

Hasil survei yang dilakukan di Lapangan Futsal Novega Pipit, yang berada di Kelurahan Tanamodindi, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu. Didapatkan bahwa Lapangan Futsal Novega Pipit, merupakan tempat olahraga Futsal terbesar yang ada di kota palu. Orang-orang yang bermain ditempat tersebut, dari rentan umur 15 sampai dengan 30 tahun keatas. Saat memulai permainan, terdapat banyak pemain yang tidak melakukan pemanasan dengan semestinya bahkan ada yang tidak melakukan pemanasan. Kemudian sering terjadi kontak fisik yang dapat menyebabkan cedera, terutama cedera *Sprain*

pada tubuh bagian sendi (*Ankle*). Sarana prasana PPPK penanganan cedera yang kurang memadai, karena kurangnya dukungan dari pihak pengelola lapangan. pada saat terjadinya cedera banyak pemain yang tidak mendapatkan pertolongan pertama dan tidak sesuai standar oprasional prosedur (SOP), karena kurangnya pengetahuan cepat tanggap oleh rekan pemain dalam penanganan cedera. Untuk menghindari dampak cedera yang lebih serius, biasanya pemain yang mengalami cedera segera dilarikan ke rumah sakit atau PKM terdekat untuk mendapatkan penanganan medis yang tepat dan benar.

Berdasarkan permasalahan diatas, peneliti tertarik melakukan sebuah penelitian tentang “Hubungan tingkat Pengetahuan Atlet Futsal dengan Pertolongan Pertama saat Mengalami Cedera Sprain di Lapangan Futsal Novega Pipit”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada Hubungan antara Pengetahuan dengan Pertolongan Pertama saat mengalami Cedera Sprain pada subjek Atlet Futsal di Lapangan Novega Pipit?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan atlet futsal dengan pertolongan pertama saat mengalami cedera sprain di lapangan futsal novega pipit

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Teridentifikasi karakteristik atlet futsal di lapangan novega pipit.
- b. Teridentifikasi pengetahuan atlet futsal di lapangan novega pipit.
- c. Teridentifikasi pertolongan pertama saat mengalami sprain pada atlet futsal di lapangan novega pipit.
- d. Teridentifikasi hubungan pengetahuan atlet futsal dengan pertolongan pertama saat mengalami cidera sprain di lapangan futsal novega pipit.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk:

1. Manfaat Keilmuan

Sebagai sumber informasi dan pengetahuan dalam meningkatkan derajat kesehatan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan gawat darurat dan penanganan pertolongan pertama pada dampak cedera *Sprain/Ankle* untuk meminimalkan angka kesakitan pada dampak cedera olahraga.

2. Manfaat Praktisi

Penelitian ini memperluas wawasan dan pengetahuan empirik mengenai kesiapsiagaan penanganan pertolongan pertama cedera *Sprain/Ankle* guna berkontribusi atlet untuk bisa terhindar dari akibat fatal dari cedera olahraga dan menerapkan pemanasan awal aktivitas yang lebih efektif.

## DAFTAR PUSTAKA

Alfarizi, M. (2021) '*Tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku mahasiswa program studi pendidikan dokter (PSPD) UIN Malang terhadap covid-19*', Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.

Arikunto, (2017) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Asmarita, D. (2020) '*Tingkat pengetahuan siswa kelas viii terhadap pertolongan peertama di lingkungan SMP se-kecamatan pajangan bantul tahun 2019*', Universitas Negeri Yogyakarta.

Gatot, S., Ratih, D. and Nadia, S. (2022) 'Pendidikan Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama Pada Sprain Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemain Futsal Di Surakarta', *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), p. 22.

Hasanah, R.P. (2021) '*Hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan dengan penerapan 4R (REUSE, REDUCE, RECYCLE, REPLACE) pada masyarakat didesa sei bajangkar*', Universitas Negeri Islam Sumatra Utara, Medan.

Irawan, D., Irfandi and Pranata, D.Y. (2022) 'Manajemen pengelolaan atlet olahraga futsal apanindo FS Banda Aceh', *Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), pp. 2–3.

Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.

Labib A., (2018) "*Gambaran tingkat pengetahuan unit kegiatan mahasiswa sepak bola umy tentang pertolongan cedera sprain*", *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Maysaroh (2023) '*Pengetahuan masyarakat awam dalam melakukan tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan lalu lintas di kabupaten jember*', Universitas dr. SoebandiI.

Maysaroh, N. (2022) '*Perbedaan pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama cedera sprain dengan metode R.I.C.E sebelum dan sesudah dilakukan tindakan kesehatan media audiovisual pada siswa SMP*', Universitas dr. Soebandi, Jember.

Pratama, F.A. (2021) '*Tingkat kecemasan pemain futsal putra UNY setelah mengalami cedera*', Universitas Negeri Yogyakarta.

Ramadhan, D.C. and Kanita, M.W. (2022) 'Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap praktik pertolongan pertama sprain pada pemain bola di sukoharjo', *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 75(1), p. 3.

Rarnasari, E.G.A.G. (2017) '*Hubungan antara tingkat pengetahuan metode REST, ICE, COMPRESSION, ELEVATION dengan penerapan penangana cedera di unit kegiatan mahasiswa olahrag*', Universitas Katolik Widy Mandala, Surabaya.

Riskesdas (2018) 'Laporan Riskesdas Provinsi Sulawesi Tengah', *Kesehatan Provinsi, Sulawesi Tengah* kesehatan Provinsi, Sulawesi Tengah, p. 399.

Rizaldi, M. (2022) '*Hubungan tingkat pengetahuan tentang pemanasan dan pendinginan kejadian cedera pada anggota UKM futsal di UNHAS tahun 2022*', Universitas Hasanuddin.

Rukmana, A. (2021) '*Hubungan pengetahuan RICE (REST, ICE, COMPRESSION, ELEVATION) dengan penerapan penanganan cedera ankle pada pemain sepak bola di kecamatan kutawaluya*', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia, Bekasi.

Sanusi, R. (2019) 'Pemahaman Pelatih Futsal Terhadap Penanganan Cedera Engkel', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), pp. 96–101.

Setiawati, A., Kanita, M.W. and Mustikarani, I.K. (2022) 'Hubungan sikap dan kesiapan pertolongan pertama sprain pada pemain bola di sukoharjo', *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 26(1), pp. 1–3.

Sihombing, R.W.P. (2019) '*Pengaruh simulasi pendidikan kesehatan tentang pertolongan pertama terhadap tingkat pengetahuan siswa/iSM swasta YP Binaguna Tanah Jawa kabupaten simalungun tahun 2019*', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth, Medan.

Suputra, A.P., Arsani, N.L.K.A. and Lestari, N.M. sri D. (2019) 'Pendampingan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Pada Siswa Sma Wisata Darma Di Desa Lembongan Tahun 2018', *Jurnal Widya Laksana*, 8(1), p. 92.

Sugiyono. (2016) Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.

Syahdatina, Suhairi, M. and Sari, S. (2022) ‘Gambaran umum penanganan cedera pada saat aktivitas olahraga (Studi Kasus Pada Atlit Futsal Club The Boom)’, *Sport Pedagogy Journal*, 11(2), p. 2.

WHO, (2018) Global Status Report on Road Safety.

Labib Alfikri, (2017) Gambaran Tingkat Pengetahuan Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola Umy Tentang Pertolongan Cedera Sprain. S1 Thesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nurul, F. Nazilatul, M. Dina, R. Sri, S and Meida, L. (2022). Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Penanganan Cedera Olahraga Badminton. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)* 358-359(6) p.2