

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar pasien diabetes melitus di Puskesmas Tinggede mendapat *support* dari keluarga.
2. Sebagian besar pasien diabetes melitus di Puskesmas Tinggede mendapat *support* dari tenaga kesehatan.
3. Sebagian besar pasien diabetes melitus di Puskesmas Tinggede patuh menjalankan diet.
4. Ada hubungan *social support* keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Tinggede.
5. Ada hubungan *social support* petugas kesehatan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Tinggede.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Ilmu Pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi baru di bidang keperawatan terutama tentang hubungan *social support* keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan pengetahuan sehingga wawasan masyarakat disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi Puskesmas Tinggede dalam meningkatkan pelayanan pada pasien Diabetes Melitus terutama dalam meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan diet tentang hubungan *social support* keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus.

3. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat di jadikan masukan bagi Puskesmas Tinggede dalam meningkatkan pelayanan pada penderita diabetes melitus terutama dalam meningkatkan kepatuhan penderita dalam menjalankan diet.