BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mengenai Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre* Operasi Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat kecemasan pasien *pre* operasi sebelum diberikan terapi dzikir di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dengan presentase 89,5% responden mengalami kecemasan sedang dan 10,5% mengalami kecemasan berat.
2. Tingkat kecemasan pasien *pre* operasi setelah diberikan terapi dzikir di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mengalami penurunan dengan presentase 10,5% responden dengan kategori tidak ada kecemasan, sebanyak 84,2% responden mengalami kecemasan ringan dan sebanyak 5,3% responden mengalami kecemasan sedang.
3. Terdapat pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi jenis operasi lebih spesifik untuk melihat kecemasan jenis operasi
2. Bagi Instasi Tempat Penelitian
Diharapkan menjadi pertimbangan rumah sakit atau perawat untuk menjadikan terapi dzikir ini sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu meringankan kecemasan pada pasien *pre* operasi.
3. Bagi Ilmu Masyarakat
Diharapkan dapat diterapkan kepada keluarga yang sedang mengalami kecemasan terkhususnya pada pasien *pre* operasi agar dapat meringankan

kecemasan yang dirasakan oleh pasien atau keluarga yang sedang mengalami kecemasan saat sakit.