BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar kualitas hidup pada pasien hipertensi di UPT RSUD Banggai Laut berada pada kategori baik
2. Sebagian besar *self-efficacy* pada pasien hipertensi di UPT RSUD Banggai Laut berada pada kategori sangat yakin
3. Ada hubungan kualitas hidup dengan *self-efficacy* pada pasien hipertensi di UPT RSUD Banggai Laut

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Bagi pendidikan penelitian ini dijadikan acuan untuk dikembangkan dalam dunia pendidikan mengenai kualitas hidup dengan *self-efficacy* pada pasien hipertensi dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi.

2. Bagi tempat penelitian RSUD Banggai Laut

Bagi petugas kesehatan RSUD Banggai sebaiknya lebih meningkatkan peran sebagai edukator kepada pasien dan keluarganya sehingga kualitas hidup pasien hipertensi menjadi lebih baik lagi.

3. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan bisa lebih terbuka dan melakukan pekerjaan sesuai tupoksinya agar bisa lebih fokus dalam mengedukasi pasien hipertensi.