

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Mayoritas lansia di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kecamatan Sigi Kabupaten Sigi Biromaru memiliki spiritual tinggi
2. Mayoritas lansia di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kecamatan Sigi Kabupaten Sigi Biromaru mengalami stres ringan
3. Terdapat hubungan antara spiritual dengan Tingkat Stres pada lansia di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kecamatan Sigi Kabupaten Sigi Biromaru

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara)

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa di Universitas Widya Nusantara Palu untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait Spiritual dan Stres pada lansia

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat memberikan wawasan ilmiah bagi masyarakat sekitar tentang Spiritual dan Stres pada lansia

3. Bagi Panti Asuhan Pelita Hati

Bagi pihak yayasan dapat dijadikan bahan evaluasi bagi penanggung jawab yayasan agar dapat memberikan penyuluhan terkait status Spiritual dan Stres pada lansia