BAB V

SIMPULAN

A. Simpulan

Simpulan ini menjawab masalah dan tujuan penelitian yang telah dirumuskan pada pendahuluan, simpulan pada penelitian ini merupakan generalisasi dari hasil penelitian yang diperoleh peneliti dilapangan dan dianalisis berdasarkan hasil statistik. Berikut simpulan penelitian ini;

1. Sebagian besar responden dengan tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 25 responden (52,1%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 23 responden (47,9%) dan nilai mean 55,54 (SD = 23,641) artinya rerata tingkat pengetahuan responden pada penelitian ini relative rendah.
2. Upaya pencegahan hipertensi pada lansia di Poli Penyakit Dalam RSUD Banggai Laut pada penelitian ini, sebagian besar memiliki upaya pencegahan kekambuhan hipertensi dengan perilaku pencegahan positif sebanyak 27 responden atau (56,2%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD dengan nilai *p value* 0,000 .

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi bagi mahasiswa dan bahan pembelajaran yang dapat memperkaya perbendaharaan kepustakaan dan menambah khazanah ilmu pengetahuan khususnya bagi mahasiswa Universitas Widya Nusantara. Hipertensi menjadi salah satu kasus yang tinggi di wilayah Sulawesi Tengah sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan

tolak ukur untuk pembahasan dilapangan bagi mahasiswa praktek klinik, dan mahasiswa dikomunitas.

2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi peningkatan kasus hipertensi di masyarakat melalui pemberian edukasi dan sosialisasi kepada masyarakat khususnya pada lansia. Peningkatan pengetahuan pada lansia juga merupakan salah satu upaya pengendalian hipertensi, seperti mengenali gejala hipertensi, mengetahui faktor-faktor yang dapat mengendalikan hipertensi pada lansia, memberikan informasi mengenai upaya penatalaksanaan hipertensi serta melakukan pemeriksaan darah secara berkala.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar bagi pasien dengan hipertensi dalam melakukan penatalaksanaan pengobatan dengan baik dipelayanan primer atau sekunder. Pencegahan kekambuhan hipertensi dapat dilakukan dengan monitoring tekanan darah, melaksanakan gaya hidup sehat serta menggunakan obat anti hipertensi yang benar, sehingga mampu mengurangi risiko kekambuhan pada penderita hipertensi. Khususnya kepada lansia dan masyarakat pada umumnya dapat melakukan upaya pencegahan sedini mungkin dengan menjaga pola hidup sehat dengan melakukan aktivitas fisik setiap hari minimal 20 menit serta mengurangi asupan garam berlebihan.