

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Fungsi kognitif lansia di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kecamatan Sigi Kabupaten Sigi Biromaru yang mengalami kelainan kognitif ringan yaitu sebanyak 32 responden (47,1 %) dan yang mengalami kelainan kognitif berat yaitu sebanyak 36 responden (52,9 %)
2. ADL (*Activity Daily Living*) lansia di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kecamatan Sigi Kabupaten Sigi Biromaru yang mengalami ketergantungan ringan yaitu sebanyak 27 responden (39,7 %), yang mengalami ketergantungan sedang yaitu sebanyak 25 responden (38,6 %) dan yang mengalami ketergantungan berat yaitu sebanyak 16 responden (23,5 %).
3. Ada hubungan antara fungsi kognitif dengan pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) pada lansia di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kecamatan Sigi Kabupaten Sigi Biromaru

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara)

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa di Universitas Widya Nusantara Palu untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait fungsi kognitif dan ADL (*Activity Daily living*) pada lansia.
2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat memberikan wawasan ilmiah bagi masyarakat sekitar tentang fungsi kognitif dan ADL (*Activity Daily Living*) pada lansia.
3. Bagi Panti Asuhan Pelita Hati

Bagi pihak yayasan dapat dijadikan bahan evaluasi bagi penanggung jawab yayasan agar dapat memberikan penyuluhan terkait status fungsi kognitif dan ADL (*Activity Daily Living*) pada lansia