

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan menurut Kepmenkes RI No.938/Menkes/SK/VIII/2007 yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny.R dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai dari tanggal 12 Maret 2021 sampai dengan 10 Juni 2021. Maka mahasiswa mampu :

1. Masa kehamilan Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan *antenatal care* normal. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 7 kali. Kehamilan berlangsung 42 minggu 3 hari.
2. Proses persalinan Ny.A berjalan dengan operasi *sectio caesar* atas indikasi serotinus. Ny.A masuk ruang operasi pukul 07.00 WITA. Bayi lahir pukul 08.20 WITA langsung menangis dengan berat badan 3.350 gram, panjang badan 51 cm dan berjenis kelamin laki-laki, bayi lahir segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif.
3. Masa nifas Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas Ny.A berjalan dengan normal.

4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny.A berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badan bayi selalu mengalami peningkatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny.A terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, KB Implant, AKDR (Alat Kontrasepsi dalam Rahim) dan juga kondom. Setelah dijelaskan kepada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi, Ny.A akhirnya memilih kontrasepsi KB Implant Tanggal 10 Juni 2021.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu agar menyediakan lebih banyak buku untuk dijadikan sebagai bahan referensi untuk peneliti selanjutnya.

### 2. Bagi Puskesmas Marawola

Diharapkan pada pelayanan kesehatan khususnya bidan dapat menyediakan sarana yang memadai dalam upaya memberikan pelayanan yang bermutu dan berkualitas sesuai dengan standar.

### 3. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih dan keterampilan dengan perkembangan zaman yang semakin maju serta meningkatkan mutu asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien langsung dalam asuhan kebidanan komprehensif.

### 4. Bagi Klien

Diharapkan untuk pasien khususnya ibu hamil hendaknya memeriksakan kehamilannya secara rutin dan sedini mungkin, sehingga dapat mendeteksi dini kelainan komplikasi pada kehamilan maupun persalinan yang mungkin dapat terjadi sehingga dapat dilakukan tindakan.