

**PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI



**DINI NURDIN
202004011**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Pengetahuan, Dukungan Suami dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan dicantumkan kedalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 16 Agustus 2024



Dini Nurdin
Nim : 202004011

PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL

Dini Nurdin, Masfufah, Adillah Imansari
Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia memiliki dampak terhadap ibu, yaitu gejala kardiovaskular, menurunkan kinerja fisik dan mental, penurunan fungsi kekebalan tubuh dan kelelahan. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan pengetahuan, dukungan suami dan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 42 ibu hamil trimester 2 dan 3. Pengumpulan data merupakan data primer yang dikumpulkan menggunakan kuesioner, analisis data yang di gunakan adalah *uji fhiser*

Hasil Penelitian : Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan kurang 73,8%, kemudian sebanyak 83,3% suami tidak mendukung kepatuhan minum tablet tambah darah dan motivasi kurang sebanyak 54,8% serta tingkat tidak patuh minum tablet tambah darah sebesar 85,7%.

Simpulannya : Karakteristik sebagian besar Ibu hamil yang paling banyak yaitu berusia 15-30 tahun dengan usia kehamilan trimester 2 dan tingkatan pendidikan yaitu SMA serta mempunyai pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, terdapat hubungan pengetahuan, dukungan suami yang paling berpengaruh yaitu dukungan instrumental, dan motivasi yang paling berpengaruh yaitu ekstrinsik dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.

Saran : Peneliti melakukan wawancara lebih mendalam lagi pada bagian dukungan suami dimana pada bagian dukungan suami terbagi menjadi 4 bagian yang harus di fokuskan.

Kata Kunci : Dukungan suami, Kepatuhan, Motivasi, Pengetahuan.

KNOWLEDGE, HUSBAND SUPPORT AND MOTIVATION WITH ADHERENCE TO TAKING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN PREGNANT WOMEN

Dini Nurdin, Masfufah, Adillah Imansari
Nutrition Study Program, Faculty of Health, Widya Nusantara University

ABSTRACT

Background: Anemia has an impact on the mother, namely cardiovascular symptoms, decreased physical and mental performance, decreased immune function and fatigue. The purpose of the study was to determine the relationship between knowledge, husband support and motivation with compliance with taking blood supplement tablets in pregnant women.

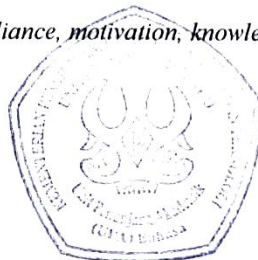
Methods: Type of quantitative research with a cross sectional approach, the sample size was 42 pregnant women in trimester 2 and 3. Data collection is primary data collected using a questionnaire, the data analysis used is the fisher test.

Research Results: Most mothers have less knowledge 73.8%, then as many as 83.3% of husbands do not support adherence to taking blood tablets and less motivation as much as 54.8% and the level of non-adherence to taking blood tablets by 85.7%.

Conclusion: The characteristics of most pregnant women are mostly aged 15-30 years with trimester 2 gestational age and the level of education is high school and has a job as a housewife, there is a relationship between knowledge, the most influential husband's support is instrumental support, and the most influential motivation is extrinsic with adherence to taking blood tablets in pregnant women.

Suggestion: Researchers conducted more in-depth interviews in the husband's support section where the husband's support section is divided into 4 parts that must be focused on.

Keywords: Husband support, compliance, motivation, knowledge.



**PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI

Dijukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Gizi
Universitas Widya Nusantara



**DINI NURDIN
202004011**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

**PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI

**DINI NURDIN
202004011**

Skripsi Ini Telah Diajukan Tanggal 08 Agustus 2024

**Lilik Sofiatu Solikhah, S.K.M., M.Gz.
NIK. 20190901101**

()

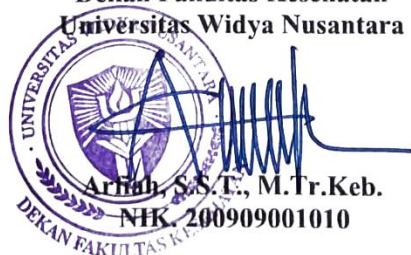
**Masfufah, S.Gz., M.P.H.
NIK. 20190901094**

()

**Adillah Imansari, S.Gz., M.Si.
NIK. 20190901101**

()

Mengetahui
**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widy Nusantara**


**Arifah, S.S.T., M.Tr.Keb.
NIK. 200909001010**

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa atas segala karunianya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda **Nurdin M. Rata** dan Ibunda **Nurhaini S.Pd., GR** atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moral maupun materialnya selama penulis menjalankan perkuliahannya.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan pada bulan Juli 2024 yang berjudul “Pengetahuan, Dukungan Suami, dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Widya Situmorang, M.Sc. Selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Arfiah, S.S.T., M.Tr.Keb. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara.
4. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si. Selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Widya Nusantara, sekaligus pembimbing II saya yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Masfufah, S.Gz., M.P.H. Selaku Pembimbing I yang telah memberikkan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Lilik Sofiatus Solikhah, S.K.M., M.Gz. Selaku penguji utama yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Seluruh staf pengajar Prodi Gizi Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh perkuliahan.
8. Kepala Puskesmas Tawaeli yang sudah mengizinkan saya agar dapat melakukan penelitian di Puskesmas Tawaeli sehingga penyusunan skripsi ini boleh selesai.
9. Kepada Seluruh Responden yang sudah membantu dan meluangkan waktunya sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
10. Kaka kandung saya Norma, kaka ipar saya Yanto dan ponakan saya Muhammad Hanif Rabbani, Gaza Alfarizki, yang sudah memberikan, dukungan, serta segala bantuan baik moral maupun materialnya selama masa perkuliahannya, Adik sepupu saya Sulastris yang selalu baik dan selalu memberikan dukungan.
11. Kaka-kakaku Gebi Nirmawati dan Adinia Rezki Putri yang selalu menjadi suport sistem terbaik. Sahabat-sahabat saya Kaka Nisa Maghfirah, Ribka Monika, Nurfadilah, Rika Febrianti yang sudah memberikan dukungan yang sangat luar biasa selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat Alor saya Marcindy Clarita Reppa, Adeline Lorenza Penga, Sofia Tania Ningsih, Rika Febrianti, Nurfadilah, Aulia Fitriani, Putri Ambar, Yang sudah menemani dan memberikan dukungan kepada saya dari semester 1 hingga di akhir perkuliahan.
13. Kakak-kakak saya Siska M,z Rendy Murdianto, Moh. Afdal, Moh Farhad, Fangki, Kadek Dandi yang sudah sangat baik selalu membantu saya.
14. Terakhir, kepada diri saya sendiri Dini Nurdin terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, apapun kurang dan lebihmu mari rayakan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu gizi.

Palu, 16 Agustus 2024



Dini Nurdin

Nim : 202004011

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	13
C. Kerangka Konsep Penelitian	14
D. Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian	20

G. Teknik Pengumpulan Data	20
H. Analisis Data	21
I. Bagan Alur Penelitian	23
J. Etika Bagi Penelitian dan Penulis	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	25
C. Pembahasan	30
D. Keterbatasan Penelitian	33
BAB V PENUTUP	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil berdasarkan umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan ($f=42$)	26
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan, dukungan suami, motivasi pada ibu hamil ($f=42$)	27
Tabel 4.3 Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil ($f=42$)	28
Tabel 4.4 Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil ($f=42$)	28
Tabel 4.5 Hubungan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil ($f=42$)	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Psetujuan Kode Etik
- Lampiran 3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5. Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia merupakan permasalahan gizi yang umum terjadi di seluruh dunia. Dalam kondisi anemia, jumlah sel darah merah dan kemampuan mereka dalam mengangkut oksigen tidak mencukupi untuk memenuhi kebutuhan fisiologis tubuh (Yasmin *et al.*, 2020). Kondisi anemia merupakan kondisi paling umum yang sering terjadi pada masa kehamilan (Fatkhayah *et. al*, 2022). Anemia memiliki dampak terhadap ibu, yaitu gejala kardiovaskular, menurunkan kinerja fisik dan mental, penurunan fungsi kekebalan tubuh dan kelelahan. Dampak terhadap janin yaitu gangguan pertumbuhan janin dalam rahim, prematuritas, kematian janin dalam rahim, pecahnya ketuban, cacat pada prenafasandan dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) (Teja, N, M *et. al*, 2021).

Prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022 sebanyak 36,5% dengan prevalensi terbesar terdapat pada Negara berkembang dan pada kelompok sosio-ekonomi rendah. Indonesia termasuk salah satu negara berkembang, dengan kejadian anemia pada ibu hamil yang masih cukup tinggi dengan prevalensi 48,9% (Marlina, 2019).

Berdasarkan data ibu hamil yang mengalami anemia di Kota Palu tahun 2022 yaitu sebanyak 616 kasus, ibu hamil yang mengalami anemia di Kota Palu tertinggi yaitu Puskesmas Birobuli sebanyak 111 kasus, Puskesmas Tawaeli sebanyak 84 kasus dan Puskesmas Mabelopura sebanyak 72 kasus (Dinkes Kota Palu, 2022). Angka kejadian anemia selama masa kehamilan cenderung lebih tinggi pada trimester kedua dan ketiga dibandingkan dengan trimester pertama (Adawiyah dan Wijayanti, 2021).

Selama masa kehamilan, kebutuhan gizi sangat penting karena mempengaruhi kondisi janin dan ibu. Setiap ibu hamil memiliki kebutuhan gizi yang berbeda dengan ibu yang tidak hamil karena pertumbuhan janin

dalam kandungannya, salah satu kebutuhan gizi yang sangat penting harus dipenuhi ibu hamil adalah zat besi (Ismaulidia *et. al*, 2021). Peningkatan kebutuhan zat besi meningkat pada masa kehamilan dan tidak dapat dipenuhi secara adekuat hanya dari mengkonsumsi makanan saja, sehingga apabila simpanan zat besi rendah atau penyerapan zat besi yang hanya sedikit akan mengakibatkan penurunan kadar hemoglobin di dalam darah yang dapat menyebabkan terjadinya anemia (Marlina, 2019).

Kebutuhan tambahan zat besi selama kehamilan sulit dipenuhi hanya dengan makanan saja, pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) merupakan salah satu program yang tepat untuk pencegahan anemia seperti pemberian TTD yang dianjurkan untuk dikonsumsi minimal 90 tablet selama masa kehamilan (Kemenkes RI, 2020).

Pemberian TTD sebagai strategi kunci dalam mencegah dan mengatasi anemia adalah metode yang efektif karena dapat mencegah serta mengatasi kondisi anemia yang disebabkan oleh defisiensi zat besi dan/atau asam folat (Wati, 2022). Kota Palu tahun 2022 capaian cakupan TTD yaitu 97,12% dari 14 puskesmas di Kota Palu yang melaksanakan program pemberian TTD pada ibu hamil. Pada tahun 2023, rata-rata cakupan ibu hamil yang menerima minimal 90 TTD selama kehamilannya masih di bawah target nasional, yakni sekitar 90,4% dari target yang ditetapkan sebesar 95%. Provinsi Sulawesi Tengah, capaian ibu hamil yang mendapatkan TTD yaitu 99,6% (SKI, 2023). Walaupun cakupan pemberian TTD ini sudah mencapai target nasional namun kasus anemia masih banyak ditemukan pada ibu hamil salah satunya di Puskesmas Taweli dengan persentasi ibu hamil anemia sebesar 47% pada bulan Mei 2024 (Puskesmas Taweli, 2024).

Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan konsumsi minum TTD pada ibu hamil yaitu pengetahuan, sikap, dukungan suami/keluarga, sosial ekonomi, kunjungan *antenatal care*, motivasi, efek samping dan manfaat yang dirasakan ibu hamil minum TTD dapat menyebabkan terjadinya anemia (Aliva *et. al*, 2021).

Pengetahuan memiliki peran penting dalam kepatuhan minum TTD. Para ibu hamil akan memahami cara minum TTD, manfaatnya, dan potensi dampak dari tidak meminumnya. Tingkat pengetahuan seseorang tentang TTD berdampak pada perilaku mereka dalam memilih makanan yang kaya zat besi (Hamzah *et. al*, 2021). Dari hasil penelitian menyatakan bahwa pengetahuan ibu berbanding lurus dengan kepatuhan ibu dalam minum TTD. Artinya semakin baik pengetahuan ibu maka akan meningkatkan kepatuhan ibu dalam minum TTD (Handayani dan Herawati, 2020).

Dukungan suami dapat mencakup berbagai hal, seperti memberikan perhatian emosional kepada istri, memberikan bantuan praktis, memperhatikan masalah yang dihadapi oleh istri, memberikan nasihat yang berguna dalam menangani masalah, serta memberikan penghargaan dan bimbingan yang tepat dalam mengambil keputusan terkait masalah yang dihadapi oleh istri (Hidayati *et. al*, 2019). Terdapat hubungan yang kuat antara dukungan suami dan kepatuhan ibu hamil dalam minum TTD, ibu hamil patuh minum TTD dikarenakan adanya motivasi atau dukungan dari suami dalam segala hal yang baik maupun mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan ibu dan janin, dan responden mendapatkan dukungan suami yang positif dalam minum TTD (Sonata *et.al*, 2023).

Motivasi adalah pandangan suatu usaha untuk mempengaruhi tingkah laku seorang agar ia tergerak hatinya untuk bertindak melakukan suatu perbuatan/kegiatan yang berlangsung secara wajar, dimana motivasi terbagi menjadi dua yaitu, motivasi dorongan yang muncul dari diri sendiri (Instrinsik) dan motivasi dorongan dari luar/orang lain (Ekstrinsik) (Notoatmodjo, 2018). Hal ini membuktikan bahwa motivasi yang baik akan merubah seseorang untuk tergerak hatinya dari tidak mengerti menjadi mengerti. Motivasi dapat mempengaruhi cara pandang seseorang terhadap informasi baru yang diterimanya. Maka dapat dikatakan bahwa semakin baik motivasinya, semakin mudah seseorang menerima informasi yang didapatnya, terutama dalam memotivasi ibu hamil untuk teratur minum TTD (Martalisa dan Widyawaty, 2019)

Berdasarkan hasil wawancara pada petugas gizi di 14 puskesmas di Kota Palu didapatkan data bahwa pendistribusian TTD dilaksanakan setiap kali posyandu atau setiap bulannya, jumlah TTD yang diberikan yaitu sebanyak 10 tablet permasing-masing ibu hamil. Petugas gizi tidak melakukan pengontrolan minum yang diberikan pada ibu hamil sehingga tidak dapat dipastikan bahwa ibu hamil minum atau menghabiskan TTD yang diberikan setiap kunjungan posyandu. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana pengetahuan, dukungan suami dan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalah dari penelitian ini adalah “Bagaimana Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil?”

C. Tujuan Penelitian

a. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan pengetahuan, dukungan suami dan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil.

b. Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran karakteristik responden, pengetahuan, dukungan suami, motivasi dan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.
2. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.
3. Menganalisis hubungan dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.
4. Menganalisis hubungan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.

D. Manfaat Penelitian**1. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Nusantara**

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan literatur bagi mahasiswa sebagai bahan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya pengetahuan, dukungan suami dan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil.

3. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat membantu meningkatkan kesehatan masyarakat secara keseluruhan dengan meningkatkan pengetahuan, dukungan suami dan motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil. Sehingga meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara umum.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, S. 2019. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet *Fe* di Bpm Isnawati Sukoharjo. *Media Ilmu Kesehatan*, No 8. Vol 1. Hal 64–70.
- Alhamid Thalha, Anufia dan Budur. 2021. *Resume: Instrumen Pengumpulan Data*'. Sekolah Tinggi Agama Islam Negri (Stain) Sorong. Hlm. 3. Skripsi.
- Bakthiar, R., Muladi, Y., Tamaya, A. Utari, A., Yuliana, R. dan Ariyanti, W. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Anemia dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Kota Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*. No 8. Vol 3. Hal 78-88.
- Damanik, S. R. 2023. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penyakit Anemia dalam Kehamilan di Desa Percut Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Mitra Masyarakat*. No 2. Vol 2. Hal 129-134.
- Dinas Kesehatan Sulawesi Tengah. 2023. Rencana Kerja Dinas Kesehatan Prov. Sulawesi Tengah. Sulawesi Tengah, P. 190.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan. 2021. Laporan Akuntabilitas Kinerja Pemerintah Unit Pelayanan Kesehatan', Upk Kemenkes, Pp. 1–46.
- Etty, R. S., Siahaan, M. J., dan Sinaga, V, Y. 2020. Analisis Dukungan Suami untuk Mengatasi Kecemasan pada Ibu Hamil di Klinik Wanti Mabur Hilir Kecamatan Medan Deli Kota Medan. *Jurnal Tekesnos*. No . Vol 2. Hal 49-63.
- Fauziyah, N. 2018. *Analisis Data menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes. Bandung.
- Hamzah, S. R., Husaeni, H. dan Taufiq, M. 2021, Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet *Fe* pada Ibu Hamil. *Journal Of Health, Education And Literacy*. No 3. Vol 2. Hal 82–89.
- Handayani, P. dan Herawati, L. 2021. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet *Ferosus Fe*. *Jurnal Kebidanan Flora*, No 14. Vol 2. Hal 41–48.
- Hidayat, A. A. 2021. Cara Mudah Menghitung Besar Sampel'. Aziz N. A. *Editor. Surabaya: Health Books Publishing*; Hlm. 6.

- Hidayati, A. N., Sukismanto dan Luthfiyati, Y. 2019. Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet *Fe* di Puskesmas Prambanan Kabupaten Sleman D.I Yogyakarta. Indonesia *Midwifery Journal*. No 2. Vol 2. Hal 7–13.
- Irmawati dan Rosdianah. 2020. Sari Kurma dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil, Cv. Cahaya Bintang Cemerlang Gowa'.
- Istiqomah B. N. 2022. Motivasi Ibu Hamil Trimester III Dalam Pemeriksaan *Antenatal Care* (Anc) di Kelas Ibu Hamil Group A Polindes Desa Ngumpul. *Jurnal Ilmiah Hospitaly*. No 11.Vol 2. Hal 1611-1616.
- Juarna, Hartini, L. dan Dewi, R. 2020. Keteraturan dan Cara Mengkonsumsi Tablet *Fe* dengan Kejadian Anemia ada Ibu Hamil. *Jurnal Media Kesehatan*. No 8. Vol 1. Hal 84–89.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Ibu Hamil. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hal 24.
- Khomsan A. 2021. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Edisi pertama. Anggota IKAPI. Bogor.
- Kristiana, D. M. N., Yuliana, W., dan Hikmawati, N. 2024. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Banyuglugur Kabupaten Situbondo. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. No 16. Vol 1. Hal 320-326.
- Lutfita, M. S., Murwati, Pratiwi, Y. P. 2023. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Jambukulon Kabupaten Klaten. *Medical Journal Of Nusantara*, No 2. Vol 1. Hal 32-36
- Maret, N. 2024. Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penanggalan Provinsi Aceh Hal 1.
- Marlina, A. 2019. Pengaruh Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota *Lhokseumawe*. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (Makma)*. No 2. Vol 1. Hal 43.
- Martalisa, A. A. And Widyawaty, E. D. 2019. Hubungan Motivasi Keluarga Ibu Hamil dengan Keteraturan Mengkonsumsi Tablet *Fe*. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. No2. Vo 1. Hal 156–171.
- Maya, E., Putri, R. And Husada, S. 2022. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Anemia di Uptd Puskesmas Nguter Sukoharjo. Hal 19.
- Nabila, N dan Andriani, H. 2023 Determinan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil: *Literature Review*. *Journals Of Ners Community*. No 2. Vol 13. Hal 438-444.

- Ilyas Aceh Tahun 2018', Jurnal *Midwifery Update* (Mu). No 1. Vol 1. Hal 47.
- Refniati. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*. Hal 45-53.
- Roflin, E. Liberty, I. A. dan Pariyana. 2021. Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran'. Nasrudin M, Editor Jawa Tengah: Pt. Nasya *Expanding Management*; 15p.
- Sitanggang, T., Dalimunthe, T., Purba, E. M., dan Sinaga, S. N. 2022. *Factors Associated with Compliance of Prenagant Women in Counsuming Fe Tablets in the Working Area Fe Tablets in the Working area of the Pardamean Health Center, Pematang Sinatar City in 2022*, No 13. Vol 02. Hal 012-918.
- Sitepu. 2019. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang pentuingnya konsumsi Tablet Penambah Darah selama kehamilan di Klinik Romauli Tahun 2019. Skripsi.
- Sonata, B., Darmi, S. dan Susaldi, S. 2023. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Suami dalam Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet *Fe* di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Rias Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*. No 2. Vol 10. Hal 4025-4035.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabet.
- Ulfa, R. 2021. Variabel Penelitian dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman Al-Fathomah*. No 1. Hal 1. Hal 342-351.
- Wahyuni Ningsih, F. M. 2024. "Pesutada" (Peran Suami Tablet Tambah Darah) di Desa Gudang Hiranng Wilayah Uptd Puskesmas Sungai Tabuk 1 "Pesutada". No 3. Vol 1. Hal 475-483.
- Wati, R. 2022. Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. *Human Care Journal*. No 7. Vol 2. Hal 382.
- WHO. 2022. Kehamilan *World Health Organization*.
- Wiyono, H., Arisandy, T., dan Sirait, M. E 2023. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet *Fe* di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. No 1. Vol 2). Hal 212-217

