

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil simpulan:

1. Tingkat pengetahuan remaja perempuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang nyeri menstruasi sebagian besar responden berada di kategori kurang.
2. Tingkat pengetahuan remaja perempuan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang nyeri menstruasi sebagian besar berada di kategori baik.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang nyeri menstruasi terhadap tingkat pengetahuan remaja perempuan di SMP Negeri 1 Galang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai metode dalam mengajar siswa tentang nyeri menstruasi, baik sebagai bagian dari program pendidikan rutin atau sebatas penyuluhan, sehingga hasil dari penelitian ini nantinya dapat di manfaatkan secara maksimal.

2. Bagi Siswi

Peneliti berharap siswi atau responden dapat mempertahankan atau memperluas pengetahuan mereka tentang nyeri menstruasi dan cara penanganan yang baik dan tepat.

3. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat digunakan oleh sekolah untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi.