

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN  
TERAPI HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TALISE PALU**

**SKRIPSI**



**MOHAMAD AFDAL  
202201278**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2024**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan *Self Awareness* Dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan, maupun tidak diterbitkan dari penulis lain, telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 21 Agustus 2024



Mohamad Afdal  
NIM 202201278

## HUBUNGAN *SELF AWERENES* DENGAN KEPATUHAN TERAPI HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TALISE PALU

Mohamad Afdal, Suaib, Juwita Meldasari Tebisi  
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah diatas normal. Kepatuhan penderita hipertensi dapat diukur dari jumlah kunjungan ke pelayanan kesehatan. Studi pendahuluan didapatkan bahwa lansia dengan kesadaran diri yang baik akan termotivasi dalam menjalankan terapi hipertensi diantaranya kepatuhan minum obat, kepatuhan melakukan kunjungan ke dokter dan kepatuhan dalam diet rendah garam. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan *Self Awerenes* dengan kepatuhan terapi hipertensi pada lansia hipertensi di Puskesmas Talise Palu.

**Metode :** Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *survey analitik* menggunakan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang rutin melakukan kunjungan rawat jalan 2-3 kali dalam sebulan di Puskesmas Talise Palu berjumlah 481 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 80 orang menggunakan rumus *slovin*, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan dari 80 responden sebagian besar responden dengan *self awereness* baik sebanyak 45 reponden (56,2%), dan sebagian besar responden dengan tingkat kepatuhan yang patuh sebanyak 41 responden (52,2%). Hasil uji bivariat menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil *p-value*= 0,003 (<0,05).

**Simpulan :** Ada hubungan antara *Self Awereness* dengan kepatuhan terapi hipertensi pada lansia hipertensi di Puskesmas Talise Palu.

**Saran :** Bagi Puskesmas Talise Palu dan pihak terkait agar dapat memberikan informasi, masukan serta evaluasi dalam bentuk penyuluhan kepada pengunjung Puskesmas terutama lansia yang memiliki *Self Awereness* yang baik akan lebih patuh terhadap terapi hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Lansia, *Self Awereness*

## THE CORELATION BETWEEN *SELF AWARENESS* AND COMPLIANCE OF HYPERTENSION THERAPY TOWARD ELDERY WITH HYPERTENSIVE AT TALISE PUBLIC HEALTH CENTER, PALU

Mohamad Afdal, Suaib, Juwita Meldasari Tebisi  
Nursing Science, Widya Nusantara University

### ABSTRACK

**Background :** Hypertension is a condition which blood pressure is above normal range. Compliance of hypertension patient can be noticed by the number of visits to health services. Preliminary studies found that elderly people with good *self-awareness* will be motivated in carrying out hypertension therapy such as compliance by taking medication, making visits to the doctor and consume the low salt diet. The purpose of this study was to analyze the relationship of *Self Awareness* with hypertensive at Talise Public Health Center, Palu.

**Method :** This type of research is quantitative with an analytical survey approach using a *cross-sectional study* design. The total of population in this study were 481 elderly who routinely visits to OPD in 2-3 times a month at the Talise PHC, Palu, and total of sample was 80 respondents by using *Slovin* formula and *purposive sampling* technique.

**Research results :** The results showed that of the 80 respondents, about 45 respondents (56.2%), had good *self awareness* and 41 respondents (52.2%) had obedient level of compliance. The results of the bivariate test using the *Chi-Square* test showed a p-value = 0.003 (<0.05).

**Conclusion :** There is a correlation between *Self Awareness* and hypertension therapy compliance toward elderly hipertensive at Talise Public Health Center, Palu.

**Suggestion :** For Talise Public Health Center, Palu and related parties must provide such of information, references and evaluation by doing counseling to the visitors in Talise PHC, especially the elderly who have good *Self Awareness* to improve their compliant with hypertension therapy.

**Keywords :** Hypertension, Adherence, Elderly, *Self Awareness*



**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN  
TERAPI HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TALISE PALU**

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Universitas Widya Nusantara



**SKRIPSI**



**MOHAMAD AFDAL  
202201278**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2024**

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN TERAPI  
HIPERTENSI PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TALISE PALU**

**SKRIPSI**

**MOHAMAD AFDAL  
202201278**

Proposal ini telah di ujikan tanggal 21 Agustus 2024

**PENGUJI**

**Ns. Agnes Erlita Distriani Patade, M.Kep**  
**NIK. 20230901168**

(  )

**PEMBIMBING I**

**Ns. Suaib, S.Kep., M.Kes.**  
**NIK. 20220901139**

(  )

**PEMBIMBING II**

**Ns. Juwita Meldasari Tehisi, S.Kep M.Kes.**  
**NIK. 20120901026**

(  )

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Widyia Nusantara**

  
**Achah SST, Bd. M. Keb**  
**NIK. 20090901010**

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan kedua orang tua yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral dan material kepada penulis.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak tanggal 22 Juli 2024 sampai dengan tanggal 29 Juli 2024 ini dengan judul Hubungan *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Sitomorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Sitomorang, M.H., M.Kes., selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Arfiah, SST,Bd, M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Widya Nusantara.
4. Bapak Ns. I Made Rio Dwijayanto, M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Widya Nusantara.
5. Bapak Ns. Suaib, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Juwita Meldasari Tebisi, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Agnes Erlita Distriani Patade, M.Kep, selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Bapak Rahmat Massi, SKM., M.A.P. selaku Kepala Puskesmas Talise Palu, yang telah memberikan bantuan dan kerja samanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
9. Seluruh dosen pengajar, yang telah membagi ilmunya kepada penulis beserta seluruh staf tata usaha dan staf perpustakaan Universitas Widya Nusantara.

10. Seluruh responden, yang telah meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti.
11. Seluruh rekan-rekan Mahasiswa Non-Reguler Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Angkatan 2022, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan,, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 21 Agustus 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mohamad Afdal', with a horizontal line drawn through the middle of the signature.

Mohamad Afdal  
NIM 202201278



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	iv
HALAMAN JUDUL	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34

G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Analisis Data	35
I. Bagan Alur Penelitian	38
J. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	45
D. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	52
A. Simpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	7
Tabel 1.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Standar Asia Pasifik	12
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Resonden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat <i>Self Awereness</i> Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu	44
Tabel 4.4 Hubungan <i>Self Awereness</i> dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu	44

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Jadwal Penelitian
2. Surat Pernyataan Komite Etik
3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
5. Surat Permohonan Izin Penelitian
6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
7. Lembar Kuesioner Penelitian
8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
9. Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
10. Dokumentasi Penelitian
11. Riwayat Hidup
12. Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Hipertensi tidak memiliki suatu gejala yang khas, merupakan penyakit yang biasa disebut sebagai *Silent Killer* atau pembunuh secara diam-diam (Yanda Octa et al., 2022). Tekanan darah tinggi, yang juga dikenal sebagai hipertensi merupakan kondisi di mana pembuluh darah arteri mengalami tekanan yang tidak normal, keadaan ini bisa terjadi pada semua usia. Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah sistolik yaitu 140 mmHg atau lebih dan diastolik 90 mmHg atau lebih. Dalam kondisi ini, jantung akan bekerja lebih cepat untuk memenuhi kebutuhan tubuh akan oksigen dan nutrisi (Astutik & Mariyam, 2021).

*World Health Organization* (WHO), menyebutkan bahwa penyakit hipertensi merupakan penyakit yang tergolong tidak menular, dan ada sekitar 1,28 milyar individu yang berusia 30 sampai 79 tahun mengalami penyakit ini. Kondisi ini dianggap sebagai target global untuk mengurangi target jumlah keseluruhan hipertensi yang sebesar 33% diantara 2010 dan 2030 (WHO, 2022). Di Indonesia, ada sekitar 42,09 persen lansia yang mengalami keluhan kesehatan dalam sebulan terakhir yaitu dengan angka morbiditas lansia sebesar 20,71 persen (Badan Pusat Statistik, 2022). Menurut Data RISKESDAS, (2018) menunjukkan peningkatan hipertensi tahunan pada kelompok usia 55 hingga 64 tahun sebesar 55,23%, kelompok usia 65 hingga 74 tahun sebesar 63,22%, dan kelompok usia di atas 75 tahun sebesar 69,53% (Kemenkes RI, 2018).

Menurut Data (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2020), didapatkan jumlah penderita hipertensi di Provinsi Sulawesi Tengah yaitu mencapai 384.072 orang atau sebesar 2,33%. Berdasarkan Data Profil Dinas Kesehatan Kota Palu, kasus penyakit yang paling banyak ditemukan pada usia lanjut tahun 2019 adalah tekanan darah tinggi atau hipertensi, yaitu sebanyak 10.895 orang, meningkat apabila dibandingkan dengan kasus tahun 2020 yaitu sebanyak 11.438 orang. Kasus hipertensi yang didapatkan pada lanjut usia disebabkan oleh beberapa faktor, salah

satunya yaitu menurunnya kemampuan jantung untuk memompa darah, yang mengakibatkan penurunan kontraksi dan volume darah (Dinkes Kota Palu, 2020).

Lanjut usia merupakan fenomena alami yang tidak bisa di hindari, yang dipengaruhi oleh faktor biologi yang terjadi secara berkelanjutan. Perubahan fisiologis, anatomis, dan biokemis pada jaringan tubuh lansia dapat terjadi secara alamiah, yang dapat mempengaruhi fungsi kemampuan tubuh dan emosi (Yanto et al., 2022). Dengan bertambahnya usia dalam beberapa aspek kehidupan, seperti fisik, mental, dan sosial akan mengalami perubahan. Lansia yang biasanya rentan terkena penyakit, terutama penyakit degeneratif. Salah satu penyakit degeneratif yang paling umum diderita lansia yaitu hipertensi. Peningkatan tekanan darah dapat diakibatkan oleh kehilangan elastisitas pembuluh darah seiring bertambahnya usia (Fatihaturahmi, 2023).

Hipertensi yang tidak terkontrol akan memicu terjadinya komplikasi seperti payah jantung, stroke, kerusakan ginjal, dan kerusakan penglihatan. Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi, meningkatnya tekanan darah seiring bertambahnya usia seseorang. Lansia dengan riwayat perokok dapat mengalami arteriosklerosis, peningkatan tekanan darah yang disebabkan oleh stenosis arteri renal. Metode non-farmakologis dan farmakologis dapat digunakan untuk mencegah hipertensi. Metode non-farmakologis termasuk melaksanakan diet rendah garam, menurunkan berat badan/ obesitas, tidak mengonsumsi alkohol, berhenti merokok, aktivitas fisik/ olahraga, dan kurangi stress. Pencegahan metode ini dapat dilakukan apabila pasien lansia patuh (Fauziah et al., 2021).

Menurut Notoatmodjo, (2018) mengatakan bahwa jumlah kedatangan pasien ke pelayanan kesehatan untuk mengontrol penyakit hipertensi merupakan cara untuk mengukur kepatuhan pasien dalam terapi hipertensi. Namun, sebagian pasien tidak patuh untuk berkunjung ke Puskesmas secara teratur. Pasien akan mengunjungi Puskesmas yaitu di saat mengalami gejala. Beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu kepercayaan agama, faktor geografis, sikap individu ingin sembuh, pekerjaan, lama menderita, pendidikan, dan pengetahuan. Salah satu faktor karakteristik yang berpengaruh pada seseorang yaitu kesadaran diri. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Massa & Manafe (2022), menemukan bahwa sekitar

43,7% lansia yang menderita hipertensi tidak patuh terhadap pengobatan. Selain itu, sekitar 38,6% lansia yang menderita hipertensi juga menunjukkan kepatuhan terhadap pengobatan yang rendah dalam penelitian oleh (Wahyuni et al., 2023). Adapun penelitian lain yang menunjukkan bahwa ada sekitar 45,5% lansia dengan hipertensi tidak patuh atau tidak kontrol tekanan darah dengan benar (Emiliana et al., 2021).

Menurut (Brigita et al., 2023) kepatuhan pasien hipertensi tidak hanya terdiri dari minum obat antihipertensi, tetapi dengan menjalani gaya hidup sehat, melakukan pemeriksaan kesehatan ke dokter secara teratur, dan berpartisipasi secara aktif dalam kunjungan kesehatan. Kepatuhan pengobatan didefinisikan sebagai tingkat perilaku dalam meminum obat, akan tetapi mematuhi semua aturan dan nasihat yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

*Self Awereness* atau kesadaran diri yaitu kemampuan untuk memahami dan mengevaluasi diri sehingga dapat mengidentifikasi kekuatan, kelemahan, motivasi, dan nilai diri sendiri. Keberhasilan kepatuhan memerlukan kesadaran diri pada pasien hipertensi. Hasil terapi tidak optimal tanpa adanya kesadaran diri, mengakibatkan kegagalan terapi, menimbulkan komplikasi yang sangat merugikan pasien, dan menyebabkan kematian (Lestari, Listrikawati, 2022). Kesadaran diri lansia dapat mencegah terjadinya komplikasi dan dengan dukungan keluarga dapat mendorong lansia untuk melakukan pengobatan dalam mengontrol tekanan darah (Budhiana, et al., 2022). Penderita tekanan darah tinggi yang mendapat dukungan dari keluarga, akan antusias untuk mengubah gaya hidupnya dan mengubah diet yang telah dijalani. Dukungan emosional dapat diberikan kepada lansia yang menderita hipertensi, yaitu membantu, merawat lansia penuh kasih sayang, dan tidak membiarkan lansia sendiri di saat menghadapi kesulitan (Triono & Hikmawati, 2020).

Menurut penelitian Aliyatul Aeni, (2018) mencatat bahwa ada hubungan yang signifikan antara kesadaran diri dan ketaatan terapi pada lansia hipertensi yang menjadi anggota Prolanis, dengan nilai signifikan p sebesar 0,000. Studi tersebut, seperti yang ditemukan oleh Fitri Indah Lestari, (2022) menunjukkan adanya korelasi



antara kesadaran diri dan kepatuhan terapi pada pasien hipertensi dengan nilai p sebesar 0,009.

Berdasarkan hasil survey yang diambil peneliti pada tanggal 19 Januari 2024 di Puskesmas Talise, didapatkan data pasien lansia hipertensi mengalami peningkatan pada tahun 2021 sebanyak (1652 orang), tahun 2022 sebanyak (1.766 orang), dan tahun 2023 sebanyak (1.913 orang). Dari hasil survey tersebut, peneliti mengambil 4 bulan terakhir pada Bulan September, Oktober, November dan Desember tahun 2023 yaitu sebanyak 481 orang. Hal ini, sesuai dengan hasil wawancara peneliti kepada perawat yang bertugas di Polik Lansia mengatakan bahwa ada terjadinya peningkatan setiap bulannya akibat penyakit hipertensi, alasannya pasien lansia tidak ada keluarga yang mengantar ke Puskesmas untuk kontrol kesehatan, tidak menghabiskan obat dari dokter karena sudah merasa sehat dengan kondisinya, sehingga timbul kekambuhan dan komplikasi pada lansia. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yaitu Hubungan *Self Awareness* Dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi Pada Pasien Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penetapan rumusan masalah yaitu “Apakah terdapat hubungan *self awareness* dengan kepatuhan terapi hipertensi pada lansia di Puskesmas Talise?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Teranalisis Hubungan *Self Awareness* Dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Teridentifikasi *Self Awareness* pada lansia hipertensi di Puskesmas Talise.
- b. Teridentifikasi kepatuhan terapi hipertensi pada lansia di Puskesmas Talise.
- c. Teranalisis Hubungan *Self Awareness* dengan kepatuhan terapi hipertensi pada lansia hipertensi di Puskesmas Talise.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **1. Instansi Puskesmas**

Penelitian ini, diharapkan dapat memberi informasi, masukan serta evaluasi terkait hubungan *self awareness* dengan terapi hipertensi pada lansia hipertensi.

##### **2. Institusi Pendidikan**

Manfaat pada penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan tambahan dalam pembelajaran, serta menjadi tugas mahasiswa yang melakukan penelitian lebih lanjut terkait *self awereness* dengan terapi hipertensi pada lansia hipertensi.

##### **3. Bagi Masyarakat**

Manfaat penelitian ini, diharapkan dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan yang lebih luas, khusus pada lansia terkait *self awereness* dengan kepatuhan terapi hipertensi.

##### **4. Bagi Peneliti**

Penelitian ini, diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman upaya perbaikan terkait hubungan *self awareness* dengan terapi hipertensi pada lansia hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, (2023). Hipertensi : Gambaran Umum. *Jurnal Universitas Lampung*, 2(2), pp.1–11.
- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wijoksono, D., & Sari, D. A. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 2, Issue 1).
- Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), pp.65–72.
- Agustina, Rasid, Irawan, Setiyadi, Dewi, Muslim, K. (2023). Hubungan *Self Awereness* Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Stroke Pada Penderita Hipertensi Indonesia di RSUD Ciawi. *Wijaya, Jurnal Ilmiah*, 15(2), pp.55–62.
- Akhirana, Marni, M. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Lansia Pada Penderita Hipertensi DI Puskesmas Pajang Surakarta 1. *Ilmiah Keperawatan*, 12(2), pp.322–341.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2022). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), pp.62–68.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 78–84.
- Badan Pusat Statistik, (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia. *Revista Brasileira de Linqística Aplicada*, 5(1), pp.1–390.
- Brigita, M., Hijrawati, H., & Artama, S. (2023). Karakteristik Dan Kepatuhan Lansia Terhadap Penatalaksanaan Pengobatan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp.438–445.
- Budhiana, Suheri, Ahmad, Dewi, F. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Cikole Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(2), pp.146–156.
- Dewi, O. pidie K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap *Self Management* Mahasiswa Prodi S-1 Keperawatan. 1(1).
- Dinkes Kota Palu, (2021). *Profil Kesehatan Kota Palu*, 5(3), pp.1–240.
- Dinkes Sulteng, (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*, 2(1), pp.1–324.

- Efendi. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Mampil Desa Penganten Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 3(1), pp.1–23.
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., & Fadlilah, D. R. (2021). Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp.119–132.
- Farida, S. (2021). Analisis Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Journal of Pharmaceutical Sciene and Clinical Research*, 6(3), pp.264–274.
- Fatihaturahmi. (2023). Literature Riview : Penyakit Degeneratif : Penyebab , Akibat , Pencegahan Dan Penanggulangan. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), pp.63–72.
- Fatmawati, Suprayitna, I. (2021). *Self Efficacy* Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), pp.1–7.
- Fauziah, F. (2019). Validitas Reliabilitas Kuesioner Hill-Bone Versi Bahasa Indonesia Pada Pasien Hipertensi. *Skripsi*, pp.16-77.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Hardani, ustiawaty, Andriani, S. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue 3).
- Hayani, Azwarni, Eva Sulistiany, Zulkarnaini, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Hipertensi Di Puskesmas Kota Kuala Simpang Aceh Tamiang Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 2(4), pp.1–6.
- Huseini, D. O. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sentosa Baru. *Skripsi*, Universitas Sumatra Utara.
- Idu, D. M. B., Ningsih, O.S., & Ndorang, T. A. (2022). Faktor-Faktor yang mempengaruhi *Self-Care* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Tahun 2022. *Wawasan Kesehatan*, 7(1), pp.30-38.
- Imaduddin, Samaruddin, N. (2022). Impact Of Self Efficacy, Servant Leadership And Self Awareness Of Employee Performance. *Jurnal Ekonomi Islam*, 10(2), pp.242–256.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp.1–220.

- Khoerul Ummah. (2022). Konsep Lansia. *Self Awereness Lansia*, 2(1), pp.7–35.
- Kristinawati, A. &. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan dengan Status Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 15(884), pp.1–11.
- Kurniawati, Yudarani, S. (2020). Hubungan Kesadaran Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan. *Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo*, 5(1), pp.1–15.
- Lestari, Listrikawati, S. (2022). Hubungan Kesadaran Diri Dengan Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Mojogedang 1. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 107(3), pp.1–7.
- Listiana, D. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *JNPH Volume 8 No. 1* (April 2020).
- Lukitaningtyas, C. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Hipertensi; Artikel Review*, 2(2), pp.100–117.
- Manafe, B. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), pp.1–10.
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. N. (2022). Penyuluhan Kesehatan pada Penderita Hipertensi Dewasa terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), pp.89–99.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022)). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal Of Public Health*, 2(2), p.046.
- Maulida, sesaria, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Melalui Intervensi Terapi Emotional Freedom Technique (EFT). *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, 4(2), pp.60–68.
- Miyusliani, S., & Yunita, J. (2019). Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), pp.163–169.
- Muchsin, E. N., Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., Viky, R., Karya, S., & Kediri, H. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), pp.22–28.
- Najmah. (2017). Statistika Kesehatan Aplikasi Stata Dan SPSS. In *Tahta Media* (Vol. 5, Issue 3).
- Nisa, K. (2020). Menentukan Diagnosa Dan Askep Pada Pasien Hipertensi. *Hypertension, Clinical Manifestations, Investigations, Nursing Care, Medication.*, 3(1), pp.1–9.

- Notoatmodjo, (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuarafif, & Kusuma, (2020). Pengaruh Hipertensi Terhadap Perilaku Hidup Pada Lansia'. *Poltekkes Jogja*, pp.8-25.
- Nursalam. (2021). *Konsep Dan Peran Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.)).
- Octa, Y. H., Arwani, & Surachmi, F. (2022). Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Pada Klien Hipertensi Grade I Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Kembangarum. *Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Poltekkes Kemenkes Semarang*, 3(1), pp.1–12.
- Prihatin, K., Fatmawati, B. R., & Suprayitna, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram (JISYM)*, 10(2), pp.7–16.
- Puspaningati, S. D. (2020). *Hubungan Self-Compassion Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi*.
- Puspitasari, R. (2021). Kesadaran Diri (Self Awareness). *Etheses.Iainkediri.Ac.Id*, 15(2), pp.21–34.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Journal of Business Theory and Practice*, 2(4), pp.1–6.
- Sapang, F. A. E. R., Ganut, F., Hattu, S., & Sheryn. (2023). Hubungan Self Awareness Dan Cek Rutin Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(1), pp.13–19.
- Simanjuntak, E. Y., & Amazihono, E. (2023). Kepatuhan Pengobatan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *JURNAL KEPERAWATAN*, 6(3), pp.1–9.
- Sudrajat, Fedryansyah, D. (2023). Faktor Resiliensi Pada Janda Lansia. *Social Work Journal*, 13(1), pp.1–15.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*.
- Susanti. (2019). Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), pp.30–36.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Syahroni, Wibisana, D. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Pesisir Pantai Puskesmas Pakuhaji. *Journal of Pubnursing Sciences*, 2(02), pp.51–57.

- Triono, A., & Hikmawati, I. (2020). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Puskesmas Sumbang 1. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), pp.7–20.
- Tukan, R. A. (2020). Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Health Information : Jurnal Penelitian Kepatuhan*, 2(1), pp.1–4.
- Wahyuni, S., Didi Kurniawan, & Oswati Hasanah. (2023). Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), pp.71–76.
- Wijayanti, A. N., Kartikaningrum, V., & Nurcahyani, D. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Dan pengendalian Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Dan Ibu PKK Kelurahan Takeran, Magetan. *Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 1(1), pp.198–208.
- World Health Organization, W. (2022). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), pp.1–6.
- Wulandari, Hamdi, Nurhalisa, Hutabarat, Nurazizah, P. (2023). Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh Sebagai Penanda Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*, 2(2), pp.124-131.
- Yanto, A., Armiyati, Y., Hartiti, T., Ernawati, E., & Aisah, S. (2022). Pengelolaan Kasus Hipertensi Pada lansia Di Pulau Karimunjawa Menggunakan Pendekatan Terapi Komplementer. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp.7–13.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, (2023). Hipertensi : Gambaran Umum. *Jurnal Universitas Lampung*, 2(2), pp.1–11.
- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wijoksono, D., & Sari, D. A. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 2, Issue 1).
- Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), pp.65–72.
- Agustina, Rasid, Irawan, Setiyadi, Dewi, Muslim, K. (2023). Hubungan *Self Awereness* Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Stroke Pada Penderita Hipertensi Indonesia di RSUD Ciawi. *Wijaya, Jurnal Ilmiah*, 15(2), pp.55–62.
- Akhirana, Marni, M. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Lansia Pada Penderita Hipertensi DI Puskesmas Pajang Surakarta 1. *Ilmiah Keperawatan*, 12(2), pp.322–341.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2022). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), pp.62–68.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 78–84.
- Badan Pusat Statistik, (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia. *Revista Brasileira de Linqística Aplicada*, 5(1), pp.1–390.
- Brigita, M., Hijrawati, H., & Artama, S. (2023). Karakteristik Dan Kepatuhan Lansia Terhadap Penatalaksanaan Pengobatan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp.438–445.
- Budhiana, Suheri, Ahmad, Dewi, F. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Cikole Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(2), pp.146–156.
- Dewi, O. pidie K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap *Self Management* Mahasiswa Prodi S-1 Keperawatan. 1(1).
- Dinkes Kota Palu, (2021). *Profil Kesehatan Kota Palu*, 5(3), pp.1–240.
- Dinkes Sulteng, (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*, 2(1), pp.1–324.



- Efendi. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Mampil Desa Penganten Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 3(1), pp.1–23.
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., & Fadlilah, D. R. (2021). Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp.119–132.
- Farida, S. (2021). Analisis Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Journal of Pharmaceutical Sciene and Clinical Research*, 6(3), pp.264–274.
- Fatihaturahmi. (2023). Literature Riview : Penyakit Degeneratif : Penyebab , Akibat , Pencegahan Dan Penanggulangan. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), pp.63–72.
- Fatmawati, Suprayitna, I. (2021). *Self Efficacy* Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), pp.1–7.
- Fauziah, F. (2019). Validitas Reliabilitas Kuesioner Hill-Bone Versi Bahasa Indonesia Pada Pasien Hipertensi. *Skripsi*, pp.16-77.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Hardani, ustiawaty, Andriani, S. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue 3).
- Hayani, Azwarni, Eva Sulistiany, Zulkarnaini, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Hipertensi Di Puskesmas Kota Kuala Simpang Aceh Tamiang Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 2(4), pp.1–6.
- Huseini, D. O. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sentosa Baru. *Skripsi*, Universitas Sumatra Utara.
- Idu, D. M. B., Ningsih, O.S., & Ndorang, T. A. (2022). Faktor-Faktor yang mempengaruhi *Self-Care* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Tahun 2022. *Wawasan Kesehatan*, 7(1), pp.30-38.
- Imaduddin, Samaruddin, N. (2022). Impact Of Self Efficacy, Servant Leadership And Self Awareness Of Employee Performance. *Jurnal Ekonomi Islam*, 10(2), pp.242–256.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp.1–220.

- Khoerul Ummah. (2022). Konsep Lansia. *Self Awereness Lansia*, 2(1), pp.7–35.
- Kristinawati, A. &. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan dengan Status Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 15(884), pp.1–11.
- Kurniawati, Yudarani, S. (2020). Hubungan Kesadaran Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan. *Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo*, 5(1), pp.1–15.
- Lestari, Listrikawati, S. (2022). Hubungan Kesadaran Diri Dengan Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Mojogedang 1. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 107(3), pp.1–7.
- Listiana, D. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *JNPH Volume 8 No. 1* (April 2020).
- Lukitaningtyas, C. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Hipertensi; Artikel Review*, 2(2), pp.100–117.
- Manafe, B. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), pp.1–10.
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. N. (2022). Penyuluhan Kesehatan pada Penderita Hipertensi Dewasa terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), pp.89–99.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022)). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal Of Public Health*, 2(2), p.046.
- Maulida, sesaria, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Melalui Intervensi Terapi Emotional Freedom Technique (EFT). *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, 4(2), pp.60–68.
- Miyusliani, S., & Yunita, J. (2019). Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), pp.163–169.
- Muchsin, E. N., Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., Viky, R., Karya, S., & Kediri, H. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), pp.22–28.
- Najmah. (2017). Statistika Kesehatan Aplikasi Stata Dan SPSS. In *Tahta Media* (Vol. 5, Issue 3).
- Nisa, K. (2020). Menentukan Diagnosa Dan Askep Pada Pasien Hipertensi. *Hypertension, Clinical Manifestations, Investigations, Nursing Care, Medication.*, 3(1), pp.1–9.

- Notoatmodjo, (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuarafif, & Kusuma, (2020). Pengaruh Hipertensi Terhadap Perilaku Hidup Pada Lansia'. *Poltekkes Jogja*, pp.8-25.
- Nursalam. (2021). *Konsep Dan Peran Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.)).
- Octa, Y. H., Arwani, & Surachmi, F. (2022). Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Pada Klien Hipertensi Grade I Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Kembangarum. *Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Poltekkes Kemenkes Semarang*, 3(1), pp.1–12.
- Prihatin, K., Fatmawati, B. R., & Suprayitna, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram (JISYM)*, 10(2), pp.7–16.
- Puspaningati, S. D. (2020). *Hubungan Self-Compassion Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi*.
- Puspitasari, R. (2021). Kesadaran Diri (Self Awareness). *Etheses.Iainkediri.Ac.Id*, 15(2), pp.21–34.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Journal of Business Theory and Practice*, 2(4), pp.1–6.
- Sapang, F. A. E. R., Ganut, F., Hattu, S., & Sheryn. (2023). Hubungan Self Awareness Dan Cek Rutin Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(1), pp.13–19.
- Simanjuntak, E. Y., & Amazihono, E. (2023). Kepatuhan Pengobatan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *JURNAL KEPERAWATAN*, 6(3), pp.1–9.
- Sudrajat, Fedryansyah, D. (2023). Faktor Resiliensi Pada Janda Lansia. *Social Work Journal*, 13(1), pp.1–15.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*.
- Susanti. (2019). Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), pp.30–36.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Syahroni, Wibisana, D. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Pesisir Pantai Puskesmas Pakuhaji. *Journal of Pubnursing Sciences*, 2(02), pp.51–57.

- Triono, A., & Hikmawati, I. (2020). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Puskesmas Sumbang 1. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), pp.7–20.
- Tukan, R. A. (2020). Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Health Information : Jurnal Penelitian Kepatuhan*, 2(1), pp.1–4.
- Wahyuni, S., Didi Kurniawan, & Oswati Hasanah. (2023). Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), pp.71–76.
- Wijayanti, A. N., Kartikaningrum, V., & Nurcahyani, D. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Dan pengendalian Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Dan Ibu PKK Kelurahan Takeran, Magetan. *Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 1(1), pp.198–208.
- World Health Organization, W. (2022). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), pp.1–6.
- Wulandari, Hamdi, Nurhalisa, Hutabarat, Nurazizah, P. (2023). Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh Sebagai Penanda Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*, 2(2), pp.124-131.
- Yanto, A., Armiyati, Y., Hartiti, T., Ernawati, E., & Aisah, S. (2022). Pengelolaan Kasus Hipertensi Pada lansia Di Pulau Karimunjawa Menggunakan Pendekatan Terapi Komplementer. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp.7–13.