

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 22 Juli sampai 29 Juli Tahun 2024 yang dilaksanakan Di Puskesmas Talise Palu disimpulkan bahwa:

1. *Self Awereness* pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu sebagian besar lansia memiliki Tingkat *Self Awereness* yang Baik.
2. Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu sebagian besar memiliki Tingkat Kepatuhan yang Patuh.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu.

B. Saran

1. Bagi Instansi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat memberikan informasi, masukan serta evaluasi untuk tenaga kesehatan dalam bentuk penyuluhan kepada pengunjung puskesmas terkait *Self Awereness* dan Kepatuhan Terapi Hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat meningkatkan bimbingan dan pembelajaran untuk mahasiswa, serta menjadi tugas mahasiswa dalam melakukan evaluasi lebih lanjut terkait *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat meningkatkan kesadaran diri masyarakat akan hipertensi, membantu meningkatkan kunjungan ke pelayanan kesehatan serta memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan yang lebih luas terkait *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan *Self Awareness* dengan Kepatuhan Terapi hipertensi pada lansia hipertensi. Untuk penelitian kedepannya dapat meneliti variabel lain yang belum diteliti oleh peneliti.