

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 22 Juli sampai 29 Juli Tahun 2024 yang dilaksanakan Di Puskesmas Talise Palu disimpulkan bahwa:

1. *Self Awereness* pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu sebagian besar lansia memiliki Tingkat *Self Awereness* yang Baik.
2. Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu sebagian besar memiliki Tingkat Kepatuhan yang Patuh.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise Palu.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Instansi Puskesmas**

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat memberikan informasi, masukan serta evaluasi untuk tenaga kesehatan dalam bentuk penyuluhan kepada pengunjung puskesmas terkait *Self Awereness* dan Kepatuhan Terapi Hipertensi.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat meningkatkan bimbingan dan pembelajaran untuk mahasiswa, serta menjadi tugas mahasiswa dalam melakukan evaluasi lebih lanjut terkait *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi.

##### **3. Bagi masyarakat**

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat meningkatkan kesadaran diri masyarakat akan hipertensi, membantu meningkatkan kunjungan ke pelayanan kesehatan serta memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan yang lebih luas terkait *Self Awereness* dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi.

#### **4. Bagi Peneliti**

Diharapkan hasil penelitian ini, dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan *Self Awareness* dengan Kepatuhan Terapi hipertensi pada lansia hipertensi. Untuk penelitian kedepannya dapat meneliti variabel lain yang belum diteliti oleh peneliti.