

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, menunjukkan bahwa :

1. Tingkat stres pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah paling banyak memiliki tingkat stres sedang
2. Strategi koping pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah paling banyak memiliki strategi koping adaptif.
3. Terdapat hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah., maka perlu kiranya:

##### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan pada petugas kesehatan rumah sakit khususnya perawat tetap dapat memberikan pendidikan kesehatan dan memotivasi terhadap pasien untuk selalu rutin melakukan terapi hemodialisa sesuai dengan jadwal yang telah diberikan seperti penyuluhan-penyuluhan yang menarik dan memberikan stimulasi tentang dampak melakukan dan tidak melakukan hemodialisa serta untuk pihak RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah terus meningkatkan pelayanan yang paripurna kepada pasien.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan skripsi ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa Sekolah Tinggi Kesehatan Widya Nusantara (STIKes WN) Palu guna dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hal ini dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan selanjutnya dalam masa mendatang perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih luas dan melakukan penelitian dengan baik dan benar.