

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat beberapa kesimpulan dalam penelitian ini yang dapat dilihat sebagai berikut

1. Persentase sisa makanan sebelum diberikan edukasi gizi pada pasien diabetes melitus masih tinggi pada jenis makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, dan sayuran dimana angka sisa makanan $\geq 20\%$ sedangkan pada jenis buah $<20\%$.
2. Persentase sisa makanan sesudah diberikan edukasi gizi menunjukkan nilai $<20\%$ pada semua variabel jenis makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayuran dan buah.
3. Terdapat pengaruh nyata edukasi gizi terhadap sisa makanan pasien pada jenis makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, dan sayuran dengan nilai signifikansi $<0,05$.
4. Tidak terdapat pengaruh nyata edukasi gizi terhadap sisa makanan pasien diabetes melitus pada jenis buah dengan nilai signifikansi $>0,05$.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan fokus pada tingkat pengetahuan dan sikap sehingga memperkuat data penelitian ini. Selain itu, diperlukan metode lain dalam mengembangkan pola edukasi yang dapat membantu pasien untuk dapat mengonsumsi makanan dietnya.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan motivasi dalam merubah perilaku kebiasaan makan dan pemilihan jenis makanan.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan sehingga lebih menyempurnakan dan memperbaiki layanan gizi rumah sakit