

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat beberapa kesimpulan dalam penelitian ini yang dapat dilihat sebagai berikut

1. Responden pada penelitian ini sebanyak 30 orang dengan diagnosis diabetes melitus dan memiliki rentang umur lansia dan berjenis kelamin terbanyak yaitu perempuan. Persentase sisa makanan terbanyak pada menu lauk nabati (76,7%) disusul dengan sayuran (70%), lauk hewani (63,3%), makanan pokok (40%), dan terakhir buah (10%).
2. Tidak terdapat hubungan secara signifikan antara daya terima, standar porsi, jadwal/ketepatan waktu makan, dan sikap pramusaji makanan terhadap sisa makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah dengan nilai signifikansi $>0,05$.

B. Saran

Terdapat tiga saran dalam penelitian ini sehingga akan memberikan perbaikan bagi penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut.

1. Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan fokus pada tingkat variabel penyebab sisa makanan berupa faktor internal penyebab sisa makanan pada pasien diabetes melitus di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.
2. Penelitian ini mampu menjadi acuan referensi dimana dapat digunakan sebagai data sekunder untuk penelitian selanjutnya terkait sisa makanan.
3. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi dalam mempertahankan dan mengembangkan menu pasien DM di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien DM.