

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dalam penelitian ini dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. pasien di UPT RSUD Banggai sebagian besar mendapatkan pengetahuan yang baik yaitu (57,9 %).
2. pasien di UPT RSUD Banggai sebagian besar memiliki kepatuhan yang baik yaitu (50,0 %).
3. Ada hubungan yang bermakna pengetahuan antara kepatuhan diet pasien diabetes melitus di UPT RSUD Banggai. dengan nilai  $p$  value  $0.000 < 0.05$ .

#### **B. SARAN**

1. Bagi Intitusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan di harapkan penlitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di Universitas Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait pengetahuan antara kepatuhan diet pasien diabetes meilitus, bisa menjadi sarana pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya promotif yang dilakukan oleh pasien dan juga sebagai pengembangan penelitian untuk menambah variabel seperti sikap dan perilaku pasien dalam mengontrol diabetes melitus dan dukungan keluarga.

2. Bagi pasien dan keluarga.

Bagi pasien dan keluarga diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien diabetes meilitus agar dapat mengontrol gula darahnya.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi Pihak UPT RSUD Banggai diharapkan dapat membuat program penyuluhan dan edukasi kepada Masyarakat khususnya penderita DM TIPE 2 yang berfokus pada pengetahuan dan kepatuhan diet, baik itu audio visual maupun media sosial yang mudah didengar dan diingat oleh pasien.