

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kamonji mengenai Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kamonji, maka dapat di Tarik Kesimpulan bahwa :

1. Teridentifikasi Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Pada Lansia Di Puskemas Kamonji, dengan hasil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi kopi lebih banyak pada kategori sedang.
2. Teridentifikasi Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kamonji, dengan hasil kejadian hipertensi yang paling banyak terdapat pada kategori grade 1.
3. Teranalisis hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Kamonji, didapatkan Hasil analisis data yang dilakukan menggunakan uji *rank spearman* di dapatkan *p value* = 0,002 < 0,05 dengan keterangan nilai yang sangat kuat maka H_0 diterima yang artinya terdapat hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan penyakit hipertensi pada lansia di Puskesmas kamonji.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi tentang kegiatan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan, atau sebagai bahan bacaan, guna menambah wawasan dan ilmu pengetahuan terkhususnya dalam hal yang berkaitan dengan hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada lansia diPusksemas Kamonji.

2. Manfaat Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini akan memperluas pemahaman Masyarakat. bahwa kebiasaan mengonsumsi kopi bisa dapat menyebabkan kejadian hipertensi pada lansia diPuskesmas Kamonji.

3. Bagi Puskesmas Kamonji

Diharapkan penelitian ini akan memberikan gambaran kepada Puskesmas Kamonji tentang hubungan kebiasaan mengonsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas tersebut.