

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Biau mengenai Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Biau, maka dapat ditarik Kesimpulan bahwa:

1. *Pre Health Education* sebagian besar pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI di Puskesmas Biau adalah berpengetahuan kurang sebanyak enam responden dan berpengetahuan cukup sebanyak lima responden serta baik berjumlah nol responden
2. *Post Health Education* sebagian besar pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI di Puskesmas Biau adalah berpengetahuan baik lima responden dan berpengetahuan cukup sebanyak enam responden serta kurang berjumlah nol responden.
3. Terdapat Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Biau dengan nilai $p < 0,001$.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi ilmiah dan pertimbangan untuk peneliti selanjutnya yang berkaitan tentang MP-ASI dan status gizi anak.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan baru pada ibu dan orang terdekatnya tentang MP-ASI, sehingga mereka dapat menerapkan dengan baik di kemudian hari.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya memberikan MP-ASI diwaktu yang tepat dan juga sebagai arahan untuk mensosialisasikan tentang pemberian MP-ASI dimulai sejak umur 6 bulan.