

**B A B V**  
**SIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Sebagian besar pasien hipertensi di RS Woodward Palu mendapat dukungan keluarga.
4. Sebagian besar penderita hipertensi di RS Woodward Palu patuh menjalankan diet hipertensi.
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi. Penderita hipertensi yang mendapat dukungan keluarga cenderung lebih patuh menjalankan diet hipertensi dari pada penderita hipertensi yang tidak mendapat dukungan keluarga

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

#### **1. Ilmu pengetahuan**

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan dapat menambah wawasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

#### **2. Bagi masyarakat/keluarga**

Disarankan agar pemberian dukungan keluarga tetap diupayakan semaksimal mungkin. Keluarga hendaknya selalu memberikan perhatian dan selalu mengingatkan tentang diet hipertensi. Disarankan pula agar keluarga meningkat pengetahuan tentang diet hipertensi dengan mengikuti penyuluhan kesehatan sehingga dapat menunjang program diet hipertensi yang telah dianjurkan oleh petugas pelayanan kesehatan.

#### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Disarankan untuk meningkatkan keterlibatannya keluarga dalam program pelayanan penderita hipertensi khususnya dalam diet hipertensi karena dengan adanya dukungan dari keluarga dalam diet hipertensi akan meningkatkan

kesehatan penderita hipertensi sehingga frekuensi kekambuhan hipertensi dapat menurun dan penyakit hipertensi dapat terkontrol dengan baik.