

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif pada Ny”I” umur 31 tahun dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan SOAP. Pada Ny. I dari kehamilan,persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana yang dimulai dari 26 Februari 2022 sampai tanggal 24 april 2022 maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada masa kehamilan pada Ny ”I” mendapatkan asuhan kebidanan antenatal dengan baik, pemeriksaan ini dilakukan sebanyak 4 kali kehamilan berlangsung 36 minggu 5 hari.
2. Pada saat proses persalinan Ny. I berjalan dengan normal Ny I masuk dalam ruang bersalin jam 08.40 WITA. Sakit perut tembus belakang dirasakan sejak jam 04.00 WITA dilakukan pemeriksaan VT 1 jam 08.45 Wita pembukaan 7 cm, VT 2 jam 09.45 WITA pembukaan lengkap. Bayi lahir spontn jam 09.50 WITA langsung menangis kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot bergerak aktif dengan berat badan 2.900 gram, panjang badan 49 cm, dan jenis kelamin perempuan. Kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 5 menit, pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum da n tidak dapat masalah atau komplikasi
3. Pada saat masa nifas Ny. I mendapatkan asuhan kebidanan sebanyak 3 kali. Pada kunjungan pertama (1 hari postpartum), kunjungan kedua (7 hari post partum), kunjungan ke tiga (28 hari postpartum) setiap kunjungan tidak di temukan komplikasi atau penyulit, sehingga masa nifas Ny. I berjalan dengan normal.

4. Perawatan pada bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny. I berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. I lepas pada tanggal 17 April 2022. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badan bayi selalu mengalami kenaikan. Kunjungan neonates dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny. I terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, Kb suntik, IUD, Implant, AKD (Alat kontrasepsi Dalam Rahim), kondom, vasektomi,. Setelah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing – masing kontrasepsi, Ny. I memilih kontrasepsi pil progestin pada tanggal 24 April 2022

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya, memperluas wawasan serta menambah pengetahuan mahasiswa.

### **2. Bagi tenaga kesehatan/bidan**

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan selalu memberikan asuhan berdasarkan perkembangan ilmu yang ada. Dan diharapkan segala tindakan dan asuhan yang diberikan mengacu pada standar operasional prosedur (SOP) yang ada sehingga asuhan yang diberikan mulai dari antenatal care, intranatal care, bayi baru lahir, postnatal care dan KB berjalan secara maksimal.

### 3. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan menambah wawasan tentang asuhan kebidanan komprehensif dan dapat selalu menerapkan asuhan kebidanan dengan penuh tanggung jawab dan memberikan asuhan yang berkualitas