

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif yang di dokumentasikan dalam bentuk 7 langkah *Varney* dan SOAP pada Ny. "S" umur 34 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana, yang di mulai sejak tanggal 5 maret sampai dengan 14 mei 2022 maka mahasiswa di harapkan mampu:

1. Pada masa kehamilan Ny. "S" mendapat Asuhan Kebidanan *Antenatal Care* dengan baik dan dilakukan di Puskesmas Kawatuna, dapat di simpulkan oleh penulis bahwa masa kehamilan Ny. "S" berlangsung selama 37 minggu 5 hari.
2. Pada masa persalinan Ny. "S" berjalan dengan lancar dan normal, bayi lahir spontan tanggal 19 maret 2022 pukul 23.10 wita langsung menangis, warna kulit kemerahan dan bergerak sangat aktif, berat badan 3.800 gram, panjang badan 51 cm dengan jenis kelamin laki-laki. Pada kala III plasenta lahir lengkap dan tidak ada penyulit, lama kala III berlangsung 4 menit. Pada kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam *postpartum* dan tidak didapatkan komplikasi.

Pada masa nifas Ny. "S" mendapatkan Asuhan *Post partum* sebanyak 3 kali yaitu kunjungan pertama 6 jam sampai 3 hari *post partum* (tidak ada penyulit) kunjungan ke II pada hari ke 7 *post partum* (tidak ada penyulit) dan kunjungan ke III pada hari ke 29 *postpartum* (tidak ada penyulit).

3. Perawatan bayi baru lahir dilakukan pada bayi Ny. "S" berjalan lancar, bayi dalam keadaan sehat, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat terlepas pada hari ke enam. Warna kulit dan bibir kemerahan, bayi menyusu dengan kuat hingga berat badannya selalu mengalami peningkatan.
4. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. "S" dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan alat kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu, yaitu pil progestin, KB suntik, Alat Kontrasepsi Dalam Rahim IUD, metode *Amenore Laktasi* (MAL), kondom dan Kontrasepsi Mantap MOW/MOP. Peneliti juga telah menjelaskan terkait kelebihan dan kekurangan dari masing-masing kontrasepsi kemudian Ny. "S" memilih kontrasepsi KB IUD pada tanggal 14 mei 2022.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat *mengupgrade* sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar sehingga proses pembelajaran berlangsung nyaman, mahasiswa memperoleh ilmu yang *terupdate* khususnya dalam ilmu kebidanan.

2. Bagi lahan praktek

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat lebih meningkatkan pelayanan dan memberikan Asuhan Kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi dini kelainan untuk mencegah komplikasi

dalam masa kehamilan sehingga dapat berkontribusi dalam upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.