

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
PERSONAL HYGIENE DI BINAAN YAYASAN  
AL KAUTSAR PALU**

**SKRIPSI**



**Fadilah R. Haliba  
202001011**

**PROGRAM STUDI ILMUKEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2024**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang *Personal Hygiene* Di Binaan Yayasan Alkautsar Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum di ajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan ke dalam daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya sampaikan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 25 juni 2024



Fadilah R. Haliba  
Nim 20200101

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PERSONAL HYGIENE DI BINAAN YAYASAN AL KAUTSAR PALU**

Fadilah R. Haliba, Ismunandar Wahyu Kidang, Sisilia Rammang  
Ilmu Keperawata, Universitas Widya Nusantara palu

## **ABSTRAK**

Masalah kesehatan yang sering muncul pada lansia yaitu kurangnya perhatian terhadap *personal hygiene* atau perawatan diri. Penurunan *personal hygiene*, salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan pada lansia dan ketidak mampuan lansia dalam memenuhi *personal hygiene*. Studi pendahuluan yang dilakukan kepada 11 orang responden yang telah diwawancara, 8 orang mengatakan belum pernah mendapatkan kunjungan mengenai *personal hygiene*. Cara efektif untuk meningkatkan pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* salah satunya yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui media video. Tujuan penelitian ini yaitu telah dianalisis pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* Di Binaan Yayasan Alkautsar Palu.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *one group pretest-posttest design* menggunakan desain *pre-experimental*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 28 lansia yang aktif pada setiap kegiatan. Dan sampel pada penelitian ini berjumlah 22 lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Dari 22 responden sebelum dilakukannya pendidikan kesehatan melalui media video terdapat sebagian besar lansia memiliki pengetahuan kurang sebanyak 18 lansia (81,8%), sedangkan setelah dilakukannya pendidikan kesehatan sebagian besar lansia memiliki pengetahuan baik sebanyak 19 lansia (86,4%). Hasil penelitian ini dengan uji *Nonparametric Wilcoxon* diperoleh nilai  $p < 0,000 (<0,05)$ , karena nilai  $p < 0,05$  maka pendidikan kesehatan melalui media video efektif untuk menambah pengetahuan lansia tentang *pesonal hygiene*.

Ada pengaruh pendidikan kesehatan melaui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* Di Binaan Yayasan Alkautsar Palu.

Bagi lansia diharapkan mampu melaksanakan *personal hygiene* dalam aktifitas sehari-hari. Media video dapat digunakan sebagai alternatif program pendidikan kesehatan di pelayanan kesehatan.

Kata kunci: Media Video, Lansia, Pendidikan Kesehatan, *Personal Hygiene*

**THE IMPACT OF HEALTH EDUCATION THROUGH MEDIA VIDEO  
TOWARD KNOWLEDGE OF ELDERLY ABOUT  
PERSONAL HYGIENE IN AL KAUTSAR  
FOUNDATION, PALU**

Fadilah R. Haliba, Ismunandar Wahyu Kidang, Sisilia Rammang  
Nursing Science, Widya Nusantara University palu

**ABSTRACT**

*Health problems that often occur in the elderly such as a lack of attention to self-care or personal hygiene. The one of caused for lack of attention to personal hygiene such as poor knowledge and the inability of the elderly to perform the personal hygiene. Previous studies conducted on 11 respondents who had been interviewed found that 8 respondents said that they had never received a visit regarding personal hygiene. One of an effective way to improve their knowledge about personal hygiene is by providing the health education through video media. The purpose of this study was to analyze the impact of health education through video media on improving the knowledge of elderly about personal hygiene in the Alkautsar Foundation, Palu.*

*This is quantitative research with a one group pretest-posttest design approach using a pre-experimental design. The total of population was 28 elderly who were active in every activity. And the total of sample was 22 elderly that taken by using total sampling techniques. Among of 22 respondents before conveying the health education through video media, about 18 elderly (81.8%) had poor knowledge, and after conveying the health education about 19 elderly (86.4%) had good knowledge. The results of this study with the Wilcoxon Nonparametric test obtained a p-value = 0.000 (<0.05), because the p-value <0.05, so the health education through video media is effective in improving the knowledge of elderly about personal hygiene.*

*There is an impact of health education through video media toward the knowledge of elderly about personal hygiene in the Alkautsar Foundation, Palu.*

*The elderly are expected to be able to perform the personal hygiene in their daily activities. Video media can be used as an alternative to health education program in health services.*

**Keywords:** Video Media, Elderly, Health Education, Personal Hygiene



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
PERSONAL HYGIENE DI BINAAN YAYASAN  
AL KAUTSAR PALU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Universitas Widya Nusantara



**Fadilah R. Haliba  
202001011**

**PROGRAM STUDI ILMUKEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG *PERSONAL HYGIENE* DI BINAAN YAYASAN AL KAUTSAR PALU

## SKRIPSI

**Fadilah R. Haliba**  
**202001011**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 26 Juni 2024

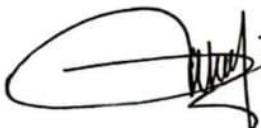
**Pengaji I**

Ns. Ni Nyoman Udiani, S.Kep., M. Kep  
NIK: 1979053120000322001

(  )

**Pengaji II/ pembimbing I**

Ns. Ismunandar Wahyu Kindang, M. Tr. Kep  
NIK: 20220901133

(  )

**Pengaji III/ pembimbing II**

Ns., Sisilia Rammang, S.Kep., M. Kep  
NIK: 20220901143

(  )

Mengetahui



## PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNYA sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Binaan Yayasan Alkautsar Palu” skripsi ini adalah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Strata I Keperawatan (S-I) pada program studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu melalui kesempatan izinkan penulis dengan segala hormat menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada orang tua saya Bapak Rusdin S. Haliba dan Ibu Tugina Suhar yang telah banyak memberikan dukungan dan doa, serta bantuannya yang begitu besar dalam bentuk moral maupun materi selama menempuh pendidikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Widya L. Situmorang, M.Sc Selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara
2. Bapak Dr. Tigor Situmorang, M.H., M.Kes, selaku Rektor Universitas Widya Nusantara
3. Ibu Arfiah, SST.,Bd.,MKeB selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara
4. Bapak Ns. I Made Rio Dwijayanto,M.Kep selaku ketua prodi Universitas Widya Nusantara
5. Bapak Ns. Ismunandar Wahyu Kindang, S.KepM. Tr. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dan telah mengorbankan waktu, tenaga,dan pikiran dalam memberikan arahan sehingga dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Ibu Ns. Ni Nyoman Udiani, S.Kep., M. Kep selaku penguji utama yang memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Bapak Sabrin O. Landongi, Sag.,MH.,MM selaku Ketua Yayasan Alkautsar yang telah memberikan data dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
9. Terimah kasih kepada semua responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Teruntuk anak saya Ashima Anazahra yang menjadi penyemangat dan motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih saya ucapan kepada suami saya Mochammad Indrah Peratama atas dukungannya selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Kepada sahabat-sahabat saya Julianto, Ni Wayan Sintiawati, Dzia Ulhikmah, Irma, Nur Fadila, Wahyumi Amboaha dan Iwan atas dukungan dan saran serta kerjasamanya dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Teruntuk sahabat scangkan semasa di perguruan tinggi di Universitas Widya Nusantara palu Angkatan 2020 yang tidak bisa di sebutkan namanya satu persatu. Dan orang-orang yang sudah ikut serta membantu memberikan motivasi, dorongan, serta dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi, saya ucapkan banyak terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Sehingga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang Keperawatan.

Palu, 25 Juli 2024



Fadilah R. Haliba

Nim: 202001011

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN JUDUL	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain penelitian	21
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi operasional	24
F. Instrumen penelitian	25
G. Teknik pengumpulan data	25
H. Analisa data	27
I. Bagan alur penelitian	29
J. Etik penelitian	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Hasil penelitian	31
C. Pembahasan	35
D. Keterbatasan penelitian	39
BAB V	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN LAMPIRAN	45

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan umur, jenis kelamin dan Pendidikan	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi pengetahuan lansia sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan	31
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi pengetahuan lansia sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan	31
Tabel 4.4	Uji normalitas responden	32
Tabel 4.5	Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media video	33

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka teori	19
Gambar 2.2	Kerangka konsep	20
Gambar 3.1	Definisi operasional	24
Gambar 3.2	Bagan alur penelitian	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Jadwal Penelitian
2. Surat Izin Etik Penelitian
3. Surat pengaa,bilan data awal
4. surat balasan pengambilan data awal
5. surat izin penelitian
6. surat permohonan menjadi responden
7. kuesioner
8. *informed Consent*
9. surat balasan penelitian
10. dokumentasi penelitian
11. riwayat hidup
12. lembar bimbingan

## **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar belakang**

Proses penuaan merupakan suatu kejadian alami yang ditandai dengan perubahan terhadap tubuh yang mengakibatkan berkurangnya kemampuan dalam menahan berbagai rangsangan baik dari sumber internal dan eksternal (Nurhabibah, 2021). Proses penuaan bukanlah suatu penyakit, melainkan bagian *integral* dari sikap alami yang harus disikapi dengan kebijaksanaan (Husna Al, 2018). Lanjut usia (lansia) dibagi menjadi 3 kriteria yaitu, seseorang yang mencapai usia 45-59 tahun termasuk lansia awal, usia 60-69 tahun termasuk kelompok lansia akhir, dan usia  $\geq 70$  tahun termasuk masa manula (Hanifah *et al.*, 2022).

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada abad ke-21, populasi global terus bertambah. Di wilayah Asia Pasifik, jumlah lansia diperkirakan meningkat dari 410 juta pada tahun 2007 menjadi 773 juta pada tahun 2025, dengan proyeksi mencapai 1,3 miliar pada tahun 2050. Prancis membutuhkan waktu hampir 150 tahun untuk menyesuaikan diri dengan evolusi 10% hingga 20% dari populasi yang berusia lebih dari 60 tahun, (WHO, 2023).

Persentase penduduk berusia 60 tahun ke atas yang dianggap lanjut usia telah melampaui 10%, hal ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada populasi lansia di Indonesia. Indonesia sebagai negara dengan jumlah penduduk terbesar kelima di dunia. Populasi lansia di Indonesia telah tumbuh sebesar 4% yang mencapai angka yang mengejutkan yaitu sebesar 11,75%. Selain itu, rata-rata angka harapan hidup penduduk indonesia diperkirakan akan meningkat dari 69,81% menjadi 71,85% pada tahun 2022 (Badan Pusat Statistik, 2023).

Menurut data profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, jumlah total lansia yang berusia di atas 60 tahun dari 13 kabupaten/kota pada tahun 2022 mencapai 288.643 jiwa. (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2022). Berdasarkan profil Kesehatan wilayah Sulawesi Tengah terdapat jumlah lansia sebanyak 288 jiwa dengan jumlah penduduk 643 jiwa pada

tahun 2021, diperkirakan rata-rata umur penduduk kota palu akan mengalami sedikit peningkatan dari 71,04 tahun menjadi 71,09 tahun. Berdasarkan analisis data tahun 2010, terlihat jelas bahwa saat ini terdapat 18,04 juta warga lanjut usia, yang merupakan 7,6% dari keseluruhan populasi. Angka ini diperkirakan mencapai 35 juta lansia pada tahun 2025 (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2022).

Seiring bertambahnya usia, lansia sering kali menghadapi banyak masalah kesehatan yang berasal dari penurunan kesejahteraan fisik, kognitif, emosional, mental, dan sosial. Beberapa masalah kesehatan menyerang lansia, Salah satu masalah kesehatan yang sering muncul pada usia lanjut yaitu kurangnya perhatian terhadap *personal hygiene* atau perawatan diri. *personal hygiene* tidak selalu menjadi fokus utama bagi para lansia, dan kurangnya perawatan diri dapat disebabkan oleh faktor penuaan serta kurangnya pengetahuan mereka mengenai *personal hygiene* (Pratiwi and Kartinah, 2023).

Prevalensi menurut *personal hygiene* 6%- 27% populasi umum dalam beberapa tahun terakhir. Dari data ini diketahui sekitar 59% penderitanya adalah lansia yang berumur 60 tahun ke atas (WHO, 2023). sedangkan di Indonesia salah satu masalah yang paling umum terjadi pada lansia yaitu *personal hygiene*, masalah *personal hygiene* dipengaruhi oleh budaya, sosial, ekonomi, pengetahuan dan status Kesehatan. Terdaftar pada tahun 2019 masalah *personal hygiene* mencapai 4,60%- 12,5% (Pratiwi and Kartinah, 2023). Masalah *personal hygiene* yang kurang di Kota Palu terutama pada lansia 11,17% menurut data yang diterbitkan oleh Badan Pusat Statistik (BPS) kota palu pada tahun 2023. Data ini menunjukan bahwa lebih dari satu dari 10 orang di Kota Palu terutama pada lansia tidak memenuhi standar kebersihan pribadi yang memadai.

Berdasarkan data dari Puskesmas Nosarara yang melakukan pemeriksaan di Binaan Yayasan Alkautsar palu lansia yang mengalami *personal hygiene* kurang sebanyak 49 orang yang berusia 60 tahun keatas pada bulan januari 2024. Dampak yang sering timbul pada masalah *personal hygiene* adalah dampak fisik. Gangguan fisik yang sering terjadi yaitu

gangguan integritas kulit, gangguan membran mukosa mulut, infeksi pada mata dan telinga dan gangguan fisik pada kuku. Dampak psikososial yakni masalah sosial yang berhubungan dengan personal hygiene adalah gangguan kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan dicintai dan mencintai, kebutuhan harga diri, aktualisasi diri dan gangguan interaksi sosial (Pipit Festi Wiliyarnati, 2022).

Berdasarkan penelitian Derma Wani Demanik *et al.*, (2023) peningkatan pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* didapatkan pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak (46,7%), cukup (40%), dan baik (13,3%) menjadi pengetahuan baik yaitu (80%), cukup (20%) serta kurang (0%) yang berarti bahwa terjadi peningkatan pemahaman dan pengetahuan lansia sesudah diberikan edukasi dibandingkan sebelum pemberian edukasi. Hasil Penelitian Pipit Festi Wiliyarnati, (2022) menyatakan terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan lansia. Penelitian Musdalifa didapatkan hasil tentang efektifitas penerapan video pengetahuan pada keluarga dan lansia tentang *personal hygiene* tatanan keluarga didapatkan hasil media video efektifitas terhadap pengetahuan keluarga dan lansia di tatanan keluarga(Musdalifah *et al.*, 2022).

Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan melakukan penyuluhan Kesehatan terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene*. pada penyuluhan yang akan dilakukan dalam penelitian ini juga disertai dengan tayangan video. Sebab menurut Andi bahwa pengalaman belajar manusia itu 75% diperoleh melalui Indera pendengaran dan 12% melalui Indera lainnya. pendapat ini memberikan arti bahwa penyuluhan dengan alat bantu media selain dapat menarik perhatian peserta juga sekaligus meningkatkan pemahaman karena melibatkan Indera penglihatan (Andi dkk. 2019).

Studi pendahuluan yang dilakukan pada 21 Januari 2024 di Yayasan Alkautsar Palu terdapat 135 sedangkan lansia yang aktif dalam setiap kegiatan di Binaan yayasan AL Kautsar setiap minggunya berjumlah 28 orang, lansia binaan secara keseluruhan, di mana 3 orang di antaranya tinggal

di panti, sementara 132 lansia binaan lainnya tinggal di rumah masing-masing.

Dari 11 orang yang telah diwawancara 8 orang mengatakan belum pernah mendapatkan kunjungan mengenai kebersihan diri, dari puskesmas dan belum mengetahui bagaimana cara menjaga kebersihan diri dengan baik, lansia juga mengatakan sudah kebiasaan mandi hanya 1 kali dalam sehari dan menggosok gigi hanya pada saat mandi. Sedangkan 3 orang lainnya mengatakan mereka mandi 2 kali dalam sehari, dan kebiasaan mencuci rambut 1 kali dalam seminggu, responden juga mengatakan jika mereka merasakan gerah cukup dengan mengganti baju saja tidak perlu mandi asalkan baju tetap bersih.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang bertujuan meningkatkan pengetahuan tentang personal hygiene pada lansia, dengan menggunakan media video di Binaan Yayasan AlKautsar.

## **B. Rumusan masalah**

Pentingnya menambah pengetahuan lansia tentang personal hygiene agar tetap menjaga kepercayaan diri lansia maka dapat rumusan masalah yang diangkat yaitu “Apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan Alkautsar Palu”

## **C. Tujuan penelitian**

### **1. Tujuan umum**

Teranalisis pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Binaan yayasan Alkautsar Palu.

### **2. Tujuan khusus**

a. Teridentifikasi pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* sebelum dilakukan pendidikan kesehatan melalui video di Binaan Yayasan Alkautsar.

- b. Teridentifikasi pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* sesudah dilakukan pendidikan kesehatan melalui video di Binaan Yayasan Alkautsar.
- c. Teranalisis pengaruh media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Binaan Yayasan Alkautsar.

#### **D. Manfaat penelitian**

##### 1. Ilmu Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi untuk kegiatan penelitian terkait pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan Alkautsar palu dan dapat menjadi sarana acuan untuk peneliti berikutnya.

##### 2. Bagi Lansia

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan lansia terkait pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan alkautsar palu.

##### 3. Bagi Instansi Yayasan Alkautsar palu

Penelitian ini kiranya dapat menjadi bahan informasi dan masukan bagi Yayasan alkautsar tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan alkautsar palu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asthiningsih, Wiwiwayan, N. And Wijayanti, T. (2019) 'Edukasi Personal Hygiene Pada Anak Usia Dini Dengan G3CTPS', *Jurnal Pesut: Pengabdian Untuk Kesejahteraan Umat*, 1(2), Pp. 84–92.
- Beyer, M., Lenz, R. And Kuhn, K.A. (2019) *Health Information Systems, IT - Information Technology*. Available At: <Https://Doi.Org/10.1524/Itit.2006.48.1.6>.
- Chairil, - And Hardiana, - (2019) 'Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru', *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 8(01), Pp. 29–36.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah (2022) 'Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah', *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*, Pp. 1–377.
- Faujiah, S., Adesulistyawati, A. And Suaib, S. (2023) 'Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Jompo', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), Pp. 4070–4071.
- Hanifah, H., Maydinar, D.D. And Marsiah, M. (2022) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kesepian (Lonlinnes) Pada Lansia Di Puskesmas Karang Dapo', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), Pp. 114–121.
- Husna Al (2018) 'Teori Proses Menua Dan Permasalahannya', Pp. 55–59. Available At: <Https://S1-Keperawatan.Umm.Ac.Id/Files/File/Teori Proses Menua Dan Permasalahannya.Pdf>.
- Jayadi, R. (2021) 'Pengaruh Pendampingan Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan Lansia Di Kabupaten Lombok Tengah', *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(3), Pp. 659–664. Available At: <Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/PSKM>.
- Musdalifah, Febri Sriyanti And Andi Ernawati (2022) 'Efektivitas Penerapan Vidio Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Personal Hygien Pada Keluarga Di Tatanan Keluarga', *Formosa Journal Of Multidisciplinary Research*, 1(2), Pp. 179–186.
- Notoatmodjo, S. (2018) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Available At: [Http://Opac.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/Index.Php?P>Show\\_Detail&Id=3190](Http://Opac.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/Index.Php?P>Show_Detail&Id=3190).
- Nurhabibah (2021) 'Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Indonesia', Pp. 1–2.
- Nurudeen, A.S.N. And Toyin, A. (2020) 'Knowledge Of Personal Hygiene Among Undergraduates', *Journal Of Health Education*, 5(2), Pp. 66–71.

- Pratiwi, A.S. And Kartinah (2023) 'Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngadirejo', *Hijp*, 15.
- Priyambodo, A.B. *Et Al.* (2022) 'Deteksi Dini Hipertensi Dan Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Argoyuwono, Kecamatan Ampelgading', *Jurnal Graha Pengabdian*, 4(2), P. 163.
- Margareta, S., Dan Kristianingsi, P. (2020)' *The Effectiveness Of Sexual Education On Sexuality Knowledge How To Prevent Sexual Violence In School Age Children', JIKBW Press, Pp.57 -61.*
- Ridwan, M., Syukri, A. And Badarussyamsi, B. (2021) 'Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya', *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), P. 31.
- Senaryo Et Al. 2020 (2020) Asuhan Keperawatan Gerontik.
- Sugiyono (2016) 'Pdf-Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono\_Compress.Pdf', P. 62.
- Sumarta, N.H. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu', (*Skripsi*), Pp. 1–104.
- Swarjana (2022) *Konsep Pengetahuan, Sikap,, Perilaku, Presepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan.*
- Sitti Rahma S, Fernando M. M, & Ida B, E. (2018) Analisis Pengetahuan Lansia Terhadap Pemenuhan *Personal Hygiene* Di Puskesmas Werdhi Agung
- Wiliyanarti, P. F. (2018). *Buku Ajar Lansia* (1st ed.). UM Surabaya.
- Wiliyanarti, P. F., Notobroto, H. B., & Hamidah. (2020). Elderly efforts in improving social well-being: Qualitative study in surabaya. *International Journal of Pharmace-utical Research*, 12(3).
- Hardono, Tohiria, S., Wijayanto, W. P., & Sutrisno. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Gygiene Pada Lansia.
- Wawan dan Dewi. 2010. *Teori dan Pengukuran : Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- PH, L., Yulianto, E., & Hermanto, H. 2018. pengaruh tingkat pendidikan kesehatan *Personal hygiene* terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat. *jurnal Keperawatan omprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(1), 1–6.
- Aryadillah, & Fitriansyah, F. (2017). Teknologi Media Pembelajaran (Teori & Praktik). *Herya Media*, 132.

- Hafifah, V. N., Widad, S., Mabruro, N., & Laila, N. (2021). PKM Konseling *Personal hygiene* pada Lansia di Wilayah Pesantren Nurul Jadid Karanganyar Paiton Probolinggo. *GUYUB: Journal of Community Engagement*, 2(3), 655–661.
- Wirata, R. B., & Ballena, N. S. (2021). Effects of Health Education on Hygienic Self-Care Practices among Female Adolescent. *Journal of Health Education*, 6(2), 94–99.