

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Binaan Yayasan Alkautsar mengenai pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media video terhadap Tingkat pengetahuan lansia tentang *personal hygiene*, maka dapat ditarik Kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Binaan Yayasan Alkautsar Palu sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah berpengetahuan kurang
2. Sebagian besar pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Binaan Yayasan Alkautsar Palu sesudah dilakukan Pendidikan kesehatan adalah berpengetahuan baik
3. Terdapat pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Binaan Yayasan Alkautsar Palu

B. Saran

1. Ilmu Pendidikan

Hasil Penelitian ini disarankan untuk dibaca dan diharapkan dapat informasi untuk kegiatan penelitian terkait pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan Alkautsar Palu dan dapat menjadi sarana acuan untuk peneliti berikutnya. Disarankan untuk peneliti sebelumnya untuk meneliti pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video dengan variabel perilaku *personal hygiene*

2. Bagi Lansia

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan serta dapat menambah pengetahuan lansia terkait pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan Alkautsar Palu

3. Bagi Instansi Yayasan Alkautsar Palu

Penelitian ini kiranya dapat menjadi bahan informasi dan referensi dan masukan bagi Yayasan alkautsar tentang pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di binaan Yayasan Alkautsar Palu