

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan perilaku kontrol tekanan darah dengan kejadian hipertensi pada pasien di poli penyakit dalam di RSUD Anutapura Palu, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku kontrol tekanan darah pasien di poli penyakit dalam di RSUD Anutapura Palu sebagian besar responden masih cenderung memiliki perilaku kurang dalam melakukan kontrol tekanan darah.
2. Kejadian hipertensi pasien di poli penyakit dalam di RSUD Anutapura Palu sebagian besar mengalami tekanan darah tinggi atau tekanan darah >140/90 mmHg.
3. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku kontrol tekanan darah dengan kejadian hipertensi pada pasien di poli penyakit dalam di RSUD Anutapura Palu.

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Sebagai tempat saya menimba ilmu diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk menambah wawasan yang lebih luas tentang pentingnya menerapkan perilaku kontrol tekanan darah dengan kejadian hipertensi, sehingga dapat dijadikan sebagai sumbangan ilmu pengetahuan bagi pembacanya, melalui perpustakaan di Instansi Pendidikan Universitas Widya Nusantara Palu.

2. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien hipertensi khususnya dapat meningkatkan semangat pasien dalam melakukan kontrol rutin tekanan darahnya.

3. Bagi Instansi RSUD Anutapura Palu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak rumah sakit dalam meningkatkan edukasi kepada pasien hipertensi agar dapat melakukan kontrol rutin tekanan darah.